

ほけんだより 2がっ

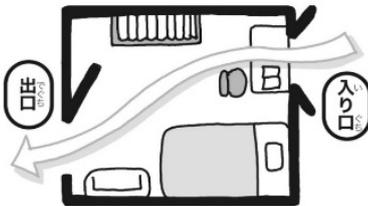
2019(H31)2.1

茨木市立畑田小学校



インフルエンザの勢力は衰えることなく、依然猛威を振るっています。市内の学校もインフルエンザによる学級閉鎖が相次いでいます。現在インフルエンザA型が2種類出ているため、2回かかった人もでています。畑田小学校の子ども達は今は比較的元気に過ごしていますが、昨年度は2月にも大流行し、春休み頃にやっと終息した経過があります。油断大敵です！！今後も予防に十分注意してください。節分と一緒にインフル鬼を退治できたらいいですね。

かんきは、空気の通り道をつくるのがポイントです！



乾燥した空気にさようなら

インフルエンザの予防で、「手洗い・うがい」はもちろんですが、「換気＝空気の入れ替え」も大切です。寒いからといって、窓をしめていませんか？窓を閉め切っていると、ウイルスや二酸化炭素、ほこりなどで空気は汚れてしまいます。1時間に一回は窓をあけて空気の入れ替えをしてください。



もしかしたら、インフルエンザかも!?

次のような症状が突然起こったら、インフルエンザの可能性がります。



【おうちのかたへ】



ふつうのかぜと同じように、のどの痛みや鼻水、せきなどの症状がみられることもあります。感染力が強いので、まわりにインフルエンザの人がいるときには、体調の変化に注意し、もしかしたら…と思ったら、無理に登校させず、医師の診察を受けてください。