

いま　がくねん　す　すこ　がつ　ねん　つき
今の学年で過ごすのもあと少しです。3月は1年のしめくくりの月です。
ねんかん　きゅうしょく　しょくいく　べんきょう
この1年間、給食や食育つうしんで勉強してきたことをふりかえってみましょう。

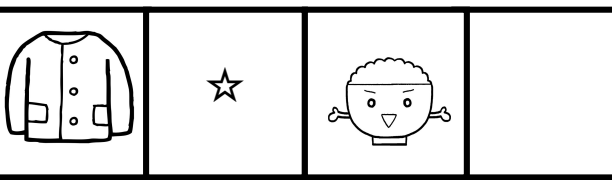
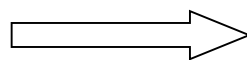
しょく　い　く
やってみよう！食育すごろく

スタート！

あさ
朝ごはんは
まいにち
毎日食べた
ほうがよい



はい　…5すすむ
いいえ…もう一度考えてみよ
う。1回やすみ



ごはんを食べる前の
あいさつは？



こんにちは　…5もどる
いただきます…3すすむ



いいぞいいぞ！



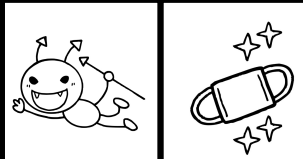
その調子！



おやつを食べる時の
ポイントは？

好きなものを好きなだけ
食べる　…4もどる

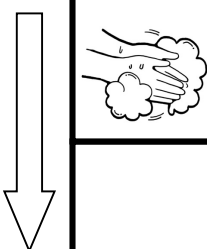
時間と量を決めて
食べる　…3すすむ



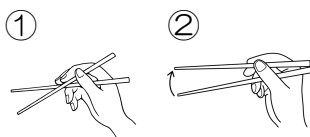
ひと口のかむ回数は
なんかい
何回くらいがよい？



30回以上…4すすむ
5回以下…3もどる



ただ　も
正しいおはしの持ち
かたは？



①…3もどる
②…3すすむ



もう少し！

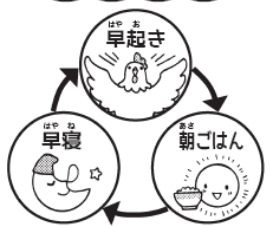


ねんかんの
1年間楽しく食事が
できたかな？



ゴール！

はる　やす
春休みも



せい　かつ　たい　せつ
生活リズムを大切に