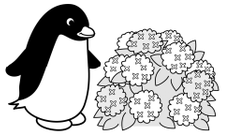
6がつ ほけんだより

畑田小学校
2019. 6. 5

健康診断についてのお知らせ



検診結果を配りました　先週末に耳鼻咽喉科検診結果を、５日に歯科検診結果をお配りました。配られていない児童は「異常なし」となります。

「健康の記録」変わります　昨年まで 1 年間使用していた身長・体重や検診結果を記入していた「健康の記録」（クリーム色の厚紙）ですが、今年度より「あゆみ」と同じように、学期ごとに普通紙に印刷してお渡しします。１学期は６月中旬にお渡しします。

封筒の返却をお願いします　各種検診や測定の結果を、保健用の窓付き封筒に入れてお渡ししています。封筒は再利用しますので、必ずご返却をお願いします。

6/27（木）眼科検診について　対象者は、1年生全員と、2年生以上で年度初めに健康調査票で眼科症状の項目にチェックがある児童です。（全学年とも、治療中にチェックがある児童は対象外です）耳鼻科検診とは異なり、対象者への事前のお手紙はありません。検診までに受診・治療済の場合は、検診対象外ですので、保健室までお知らせ下さい。症状がひどい時はプール開きまでに受診して下さい。

6月4～10日は“歯と口の健康週間”



最近の子どもたちは、むし歯は減っているようですが、歯肉炎が増えているとも言われています。歯肉炎になると、歯ぐきがやわらかくなったり、赤くなったりして、歯みがきをすると血がでたりもします。正しい歯みがきでよくなることもありますが、気になる人は歯医者さんに相談しましょう。

☆「第76回学童歯みがき大会」に参加します☆

6月6日（木）5年生

日本やタイ・香港などの世界中の小学生が参加する学童歯みがき大会。　自分の歯肉の状態をチェックしたり、歯ブラシやデンタルフロスをつかった正しい歯ブラシの方法を教えてもらいます。今年は学校歯科医の荻巣先生と歯科衛生士の大森先生も参加し、指導してくれます！５年生は歯みがき大会で知った内容を、お家の人や兄弟姉妹に伝えましょう！

「すいとう」もってきていますか？



『ねっちゅうしょう』に ごようじん！

５月から30℃を超える日も出始め、遠足の日もとても暑かったですね。急に暑くなってきて、体が暑さに慣れていないので、**熱中症**になりやすい状態です。**熱中症予防**のためにも、必ず水筒を持って来ましょう！

～熱中症を予防するために（学校編）～

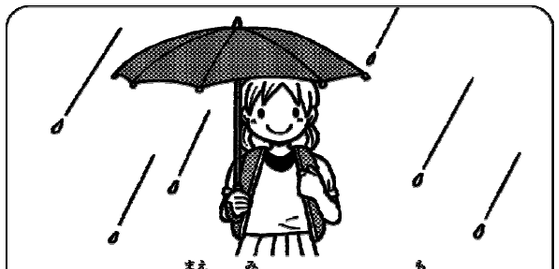


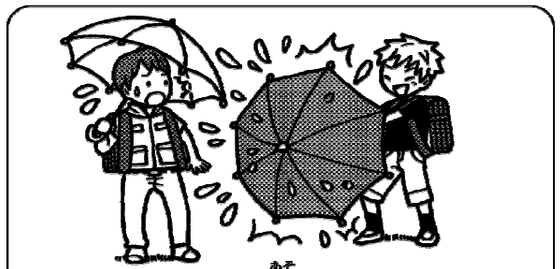
① 水とうを持ってきて、こまめに水分補給をすること。
② 外では帽子（黄帽・赤白帽）をかぶること。
③ 長い時間、連続して炎天下で活動しない。休けいをとること。
④ 朝ごはんをしっかり食べてから登校すること。
⑤ 早寝早起きをし、しっかり睡眠をとること。（寝不足はいけません。）

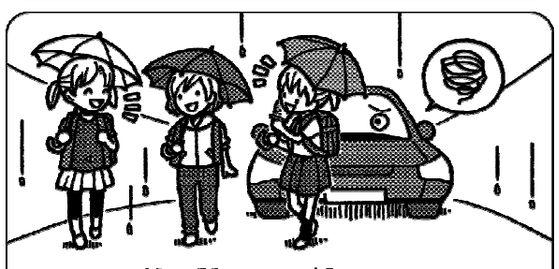
もうすぐ梅雨入り

登下校の交通事故に気をつけよう

雨の日は、暗かったり、周りの音が聞こえにくかったりして、交通事故やケガが増えるので、気をつけましょう。


かさは前が見えるように持つ


かさで遊ばない


横に広がって歩かない


階段や道路がすべりやすくなっているので走らずに落ち着いて歩く