



畑田小学校

2019年11月29日

保健室より

かぜ **みんなで予防しよう!** **インフルエンザ**
水痘 (みずぼうそう)

予防の基本は「手洗い・うがい・マスク」

「せきエチケット」を習慣化しよう

かぜやインフルエンザは、予防するのはもちろん大切ですが、もしかかったときにほかの人にうつさないことも大切です。自分の飛まつが、外に飛び散るのを防ぐ「せきエチケット」を習慣化して、感染の拡大をおさえましょう。

こんな人いませんか?



マスクをする



このポーズ
おぼえておこう!



手でおさえたときは
石けんで手をあらう

教室の空気を入れかえよう!

休み時間には必ず窓をすべて開けて換気をしましょう。



感染症情報 **水ぼうそう・溶連菌感染症・胃腸炎**

今週に入って水痘(水ぼうそう)の罹患報告があり、昨日28日より3年生1クラスが学級閉鎖となりました。11月はほかにも溶連菌感染症・嘔吐下痢がみられる胃腸炎等の報告もありました。水痘(水ぼうそう)の予防接種は2014年10月より定期接種となり、それ以前は任意接種でした。予防接種を受けたかどうかご心配な方は、母子手帳等でご確認ください。

感染症情報



冬に流行する「ノロウイルス食中毒」

生や十分に加熱していない二枚貝(カキ、ホタテ、アサリなど)の内臓部分に蓄積されているノロウイルスが原因で起こる食中毒で、激しい下痢、吐き気、嘔吐、腹痛などの症状が現れます。2~3日程度で回復し、適切に治療すれば命に関わることはありませんが、重い症状に苦しまないためにも、しっかり予防しましょう。

「手洗い」で予防しよう



食事の前とトイレの後などは、石けんをつけてしっかり手を洗いましょう。

「しっかり加熱」で予防しよう



二枚貝を食べるときはしっかり火が通っているかを確認しましょう。

学校で嘔吐した場合の対応について

学校で嘔吐された場合、ノロウイルス等の感染性胃腸炎による嘔吐の可能性を考慮し、すべて塩素消毒の処置をしています。吐物のついた床や机・物品については、塩素消毒、もしくは破棄します。塩素は、保健所からの指導の通り、業務用次亜塩素酸ナトリウムや市販の塩素系漂白剤を希釈し使用します。衣服や私物につきましては、原則、袋に密閉してご家庭での処理をお願いします。(50倍に薄めた次亜塩素酸ナトリウムでの漬付け洗い、もしくは85度以上1分間の熱湯消毒が有効とされています。)ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

