

# 予防の基本は「手洗い・うがい・マスク」

## かんせんしょうたいさく 感染症対策をしましょう

1月、本校では風邪やインフルエンザの他に、感染性胃腸炎・マイコプラズマ感染症の罹患報告がありました。現在は胃腸症状での欠席・早退が目立ちますが、インフルエンザは落ち着いています。しかし、早くもB型の流行がみられる茨木市内の学校もあり、まだまだ感染症予防対策が必要です。

### そして気になるのが「新型コロナウイルス感染症」

新型コロナウイルスもインフルエンザと同様に「飛沫感染」と「接触感染」が主な感染ルートだと現段階では考えられています。「可能なかぎり不要な外出を避ける」「外出時はマスクをする」「必要な時にきちんと手洗いとうがいをする」「食・睡眠・運動を見直し、免疫力を高める」ことが必要です。

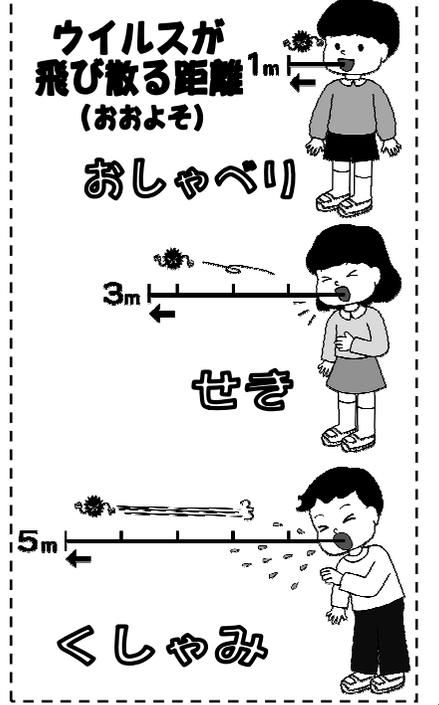
### (各省庁より) 国民の皆様へのメッセージ

新型コロナウイルス感染症は、我が国において、現在、流行が認められている状況ではありません。国民の皆様におかれましては、風邪や季節性インフルエンザ対策と同様にお一人お一人の咳エチケットや手洗いなどの実施がとても重要です。感染症対策に努めていただくようお願いいたします。

# インフルエンザウイルス

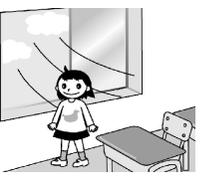
## どんとんとびちる かせの

1月の二測定の時、2年生に「口呼吸・鼻呼吸」「咳エチケット」についてお話ししました。インフルエンザや風邪のもとになるウイルスは、吐く息に乗って、体の外に出ていきます。咳やくしゃみは勢いがあるので、より遠くまで早く多くウイルスがとんでいきます。マスクをしてウイルスが飛び散るのを防ぎましょう。また、マスクは、吸い込む空気を湿らせ、喉や鼻の粘膜を守ってくれるので、ウイルスからも守ってくれます。マスクを上手に活用しましょう。



## 教室の空気を入れかえよう!

休み時間には必ず窓をすべて開けて換気をしましょう。



## ポケットに手を入れていると危険です!



## ひび・あかぎれに注意!

