

# かんい つく かた 簡易マスクの作り方

畑田小学校 保健室

## ～キッチンペーパー編～

給食当番や日常に使う簡易マスクとして使用することができます。お子様と作ってみてください。  
手が口に触れることや、「くしゃみ」「せき」「つば」が人にかかることを防ぎます。  
登校日や見守り登校の際にマスクを忘れたときは、この簡易マスクをお渡しします。



### ようい 用意するもの

- キッチンペーパー (1・2枚)
- ホッチキス
- 輪ゴム



はし 端から2～2.5cm幅に蛇腹折にします。



りょうはし 両端に輪ゴムをホッチキスでとめます。



↑ペーパータオルや大きめの紙ナプキンでもつくれます。(上記写真はペーパータオル)

ていがくねん 低学年には少し大きめですが、輪ゴムの位置や大きさを調整できます。