

ほけんだより

畑田小学校 ほけんしつ
2020年5月12/13/14日

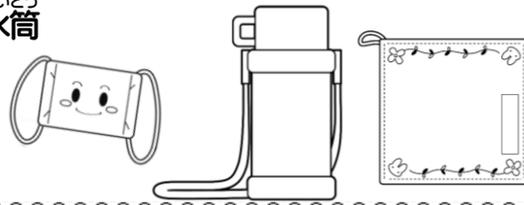
登校日がはじまりました！

学校は5月末まで休校期間ですが、今週から登校日が設けられました。先生たちはコロナウイルスからみなさんを守ろうと色々な工夫をしていますが、みなさんの協力も必要です！一人一人ができることをして、安心して過ごせる学校生活にしましょう(^o^)/何か困ったことや不安なことがある人は、どの先生でもいいので話してくださいね。

※登校日の感染症対策について、本校ホームページに掲載しています。

まいにちもってきてください

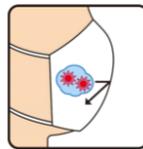
- 健康観察カード
 - 手洗い用タオル
 - マスク(家からつけて学校に来る)
 - 水筒
- 何度も使うので大きめのもの。



学校ではマスクを！

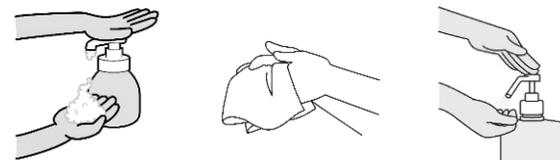


マスク手が口に触れることや「くしゃみ」「せき」「つば」の飛沫を防ぐために着用します。今週、ガーゼマスクを配りますので、活用してください。忘れて登校した場合は、キッチンペーパーで作成した簡易マスクを使用します。



手洗い・手指消毒について

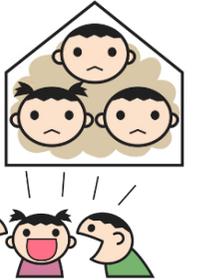
登校時や授業中、教室に入る前に必ず手洗いをしましょう。また、手を消毒するアルコールを置いていますが、肌が弱い児童、手荒れ・傷のある児童は使いません。保護者様で使わないことをお子さんにお伝えください。しっかり手洗いをしましょう。



おうち時間で「保健指導」～親子でぜひ一緒に読んでください～

「三密」ってなに？

- ① 空気の流れの悪い、換気が悪いところ(密閉空間)で
- ② たくさんの人が集まり(密集場所)、
- ③ 近くで会話する(密接場面)



といった、「密」がはいった3つの条件のとき、たくさんの人が一気にコロナウイルス感染症にかかってしまうことがわかりました。学校では↓

- ① 常に教室の換気扇を使用し、教室や廊下の窓も開けて換気を行います。
- ② 教室はもちろん、廊下や下足室で長時間集まらないようにしましょう。
- ③ 会話するときは、近づきすぎず、マスクをきちんとつけましょう。

「免疫力」ってなに？

みんなの体にある「ウイルスや細菌から体を守ってくれる力」です。免疫力を高めるには、

- ① 睡眠(早寝早起き)
- ② 食事(バランスよく食べる)
- ③ 運動(適度に体を動かす)ことが大切です。

免疫力を高める生活、できてますか??



重要 体調不良時に対応について

発熱、発熱でなくても風邪症状や倦怠感を訴えた場合は、症状を確認後、保護者に連絡をして早急にお迎えをお願いします。発熱者については複数同じ部屋に入れず、ビニールでカバーした診察台を使用し、保護者が来られるまで待機します。教職員は一定の距離を保ちながら見守ります。ご協力をよろしくお願いします。

登校前に検温と健康観察を必ず行ってください。
体調がすぐれない場合は、登校を見合わせてください。

6/7までの用紙を追加でお配りします。先に配付した台紙に貼り付けて下さい。