

ほうそうちょうかい (ほけんしどう) のワークシートです。えんぴつをよういしてね。

1 ^{しんがた} 新型コロナウイルスからみんなを ^{まも} 守る生活が ^{せいかつ} できているかな？

- きょう、できている(できていた)ものに、○をつけましょう。
- () あさ、たいおんを はかり、けんこうチェックをしましたか？
 - () マスクで くちと はなを おおっていますか？
 - () きょうしつに はいるまえ、せつけんてを あらいましたか？
 - () すいとうを もってきて いますか？
 - () すききらいせず、おかずややさいを しっかりたべていますか？
 - () はやね はやおきを ころろがけ ぐつすりとねていますか？
 - () (できるはんいで) うんどうを していますか？

※ きょう できていなかったところは、あしたから できるように しましょうね。

2 こまめに「てあらい」をしましょう



- () きょうしつにはいるまえ () トイレのあと
- () きゅうしょくのまえ と あと () せき・くしゃみ・はなみずのあと
- () そとあそびのまえ・あと () たいいくのまえ と あと
- () とくべつきょうしつ (図書室・算数教室・音楽室) にいくまえ と あと

3 **だめだよ！「おちゃちょうだい！」**
「ハンカチ、かして〜」

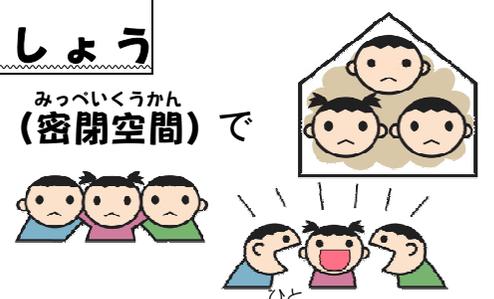


水筒・ハンカチ (タオル) 以外も、友達と貸し借りせず、自分のものを使いましょう。自分のものがなくて困ったときは、先生に言いましょう。



4 **「三密」をふせぎましょう**

- ① 空気の流れの悪い、換気が悪いところ (密閉空間) で
- ② たくさんの方が集まり (密集場所)、
- ③ 近くで会話する (密接場面)



といった、「密」がはいった3つの条件のとき、たくさんの方がいっぺんに新型コロナウイルス感染症にかかってしまうことがわかっています。

- () いつもかんきせんをつけて、まどをあけて、かんきをします。
- () きょうしつ・ろうか・げそくしつで 長い時間あつまりません。
- () おしゃべりは、ちかづきすぎず、マスクをきちんとつけます。
- () ならばときは、「かんかく」をあけます

5 **心は元気ですか？** () はい! () いいえ…。

なにかこまったこと、しんぱいなこと、つらいこと、きいてほしいことがあったら、なんでもいいのでかいてくださいね。(ほけんしつまえのポストにいれてね。)

() ねん () くみ なまえ ()

キリトリせん