



# 健康診断のお知らせ

9月の保健行事	9月1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
	2測定 2年・6年1組	2測定 6年2組	2測定 1年・5年1組	2測定 4年1組
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
2測定 4年1組・5年2組		歯科検診 1～3年		2測定 3年
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
		歯科検診 4～6年		(オープンスクール)

そくてい  
**2測定**  
かみがた ちゅうい  
**髪型注意!**  
「ポニーテール」や  
「おだんご」「ピンどめ」  
など、身長がはかりにく  
い髪型はやめましょう。

しかけんしん  
**歯科検診 9/9・16(水)**  
「食べかす」「みが  
きのこし」があると、  
歯の様子がわかりにく  
かったり、正しく検診  
ができない場合があります。当日の朝は、  
きちんと歯みがきをして登校しましょう。

## 耳鼻咽喉科検診・眼科検診について

れいねん がつき じっし  
例年、1学期に実施していた耳鼻咽喉科・眼科検診が、今年度は2学期の実施となりました。

けんしん たいしやうしゃ けんこうちやうさひやう もんしんないやう ちゆうしゆつ ねんどはじ しやうじやう じゆしん  
これら検診の対象者は「健康調査票」の問診内容により抽出しますが、年度初めの症状や受診  
じやうきやう か ばあい さいど もんしんこうもく ねが おも  
状況と変わっている場合があることから、再度、問診項目のチェックをお願いしたいと思います。

こじつ もんしんひやう わた ていしゆつ ねが  
後日、問診票をお渡しますので、ご提出をお願いします。

がっこう ねच्चゅうしやうたいさくごう  
**学校だより「熱中症対策号」はごらんになりましたか?**  
じゆうぶん すいぶんほきゆう かろう すいとう しようい ねが  
十分な水分補給が可能な水筒のご用意、よろしくお願ひいたします。  
くーるたおる せんす ひがさ うま かつやう  
「クールタオル」「うちわ・扇子」「日傘」も上手く活用してくださいね。

ねच्चゅうしやう よぼう がっこうへん  
**～熱中症を予防するために(学校編)～**

- ① 大きめの水とうを持ってきて、こまめに水分補給しましょう。
- ② 外では帽子(黄帽・赤白帽)をかぶりましょう。
- ③ 長い時間、連続して炎天下で活動しません。休けいをとりましょう。
- ④ 朝ごはんをしっかり食べてから登校しましょう。
- ⑤ しっかり睡眠をとりましょう。(寝不足はいけません。)
- ⑥ マスクが辛い時は、少し浮かせて空気を入れま  
しょう。(マスクを触った後は手を洗いましょう。)  
それでも苦しい時は、マスクを外しましょう。  
(マスクを外したら、おしゃべりはせず、咳エチケットに気を付けよう。)

てあら  
**きちんと手洗いしてますか?**  
きゆうしやく いがい てあら ひつやう とき  
給食やトイレ以外にも、手洗いが必要な時に  
ついで、前に放送で話しましたね。 図書や体育、  
やす じかん ぜんご てあら わす  
休み時間の前後の手洗いを忘れていませんか?  
ゆうぐ たいいくようぐ ほん つか さわ  
遊具や体育用具や本、みんなで使うものを触るの  
で、忘れずに手洗いをしてくださいね!

けんこう きろく くば  
**「健康の記録」お配りします**  
そくてい し しかけんしん しゅうりやうご しようい しだい がつき けんこう  
2測定・歯科検診が終了後、用意でき次第、2学期の健康  
きろく くば がつき しりよくけんさけつか きさい  
の記録をお配りします。1学期の視力検査結果も記載されています。

ふうとう へんきやく ねが  
**封筒の返却をお願いします**  
かくしゆけんしん そくてい けつか ほけんやう まどつ ふうとう い  
各種検診や測定の結果を、保健用の窓付き封筒に入れて  
わた ふうとう さいりやう しるい う と へんきやく  
お渡しています。封筒は再利用しますので、書類を受け取られましたらご返却ください。