



健康診断のお知らせ

9月の保健行事	9月1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
	2測定 2年・6年1組	2測定 6年2組	2測定 1年・5年1組	2測定 4年1組
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
2測定 4年1組・5年2組		歯科検診 1～3年		2測定 3年
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
		歯科検診 4～6年		(オープンスクール)

そくてい
2測定
かみがた ちゅうい
髪型注意!
「ポニーテール」や
「おだんご」「ピンどめ」
など、身長がはかりにく
い髪型はやめましょう。

しかけんしん
歯科検診 9/9・16(水)
「食べかす」「みが
きのこし」があると、
歯の様子がわかりにく
かったり、正しく検診
ができない場合があります。当日の朝は、
きちんと歯みがきをして登校しましょう。

耳鼻咽喉科検診・眼科検診について

れいねん がつき じっし
例年、1学期に実施していた耳鼻咽喉科・眼科検診が、今年度は2学期の実施となりました。

けんしん たいしやうしゃ けんこうちやうさひやう もんしんないやう ちゆうしゆつ ねんどはじ しようじやう じゆしん
これら検診の対象者は「健康調査票」の問診内容により抽出しますが、年度初めの症状や受診
じやうきやう か ばあい さいど もんしんこうもく ねが おも
状況と変わっている場合があることから、再度、問診項目のチェックをお願いしたいと思います。

こじつ もんしんひやう わた ていしゆつ ねが
後日、問診票をお渡しますので、ご提出をお願いします。

がっこう ねच्चゅうしょうたいさくこう
学校だより「熱中症対策号」はごらんになりましたか?
じゆうぶん すいぶんほきゆう かのう すいとう しようい ねが
十分な水分補給が可能な水筒のご用意、よろしくお願ひいたします。
くーるたおる せんす ひがさ うま かつよう
「クールタオル」「うちわ・扇子」「日傘」も上手く活用してくださいね。

ねच्चゅうしょう よぼう がっこうへん
～熱中症を予防するために(学校編)～

- ① 大きめの水とうを持ってきて、こまめに水分補給しましょう。
- ② 外では帽子(黄帽・赤白帽)をかぶりましょう。
- ③ 長い時間、連続して炎天下で活動しません。休けいをとりましょう。
- ④ 朝ごはんをしっかり食べてから登校しましょう。
- ⑤ しっかり睡眠をとりましょう。(寝不足はいけません。)
- ⑥ マスクがづらい時は、少し浮かせて空気を入れま
しょう。(マスクを触った後は手を洗いましょう。)
それでも苦しい時は、マスクを外しましょう。
(マスクを外したら、おしゃべりはせず、咳エチケットに気を付けよう。)

てあら
きちんと手洗いしてますか?
きゆうしやく いがい てあら ひつよう とき
給食やトイレ以外にも、手洗いが必要な時に
ついで、前に放送で話しましたね。図書や体育、
やす じかん ぜんご てあら わす
休み時間の前後の手洗いを忘れていませんか?
ゆうぐ たいいくようぐ ほん つか さわ
遊具や体育用具や本、みんなで使うものを触るの
で、忘れずに手洗いをしてくださいね!

けんこう きろく くば
「健康の記録」お配りします
そくてい しかけんしん しゅうりやうご しようい しだい がつき けんこう
2測定・歯科検診が終了後、用意でき次第、2学期の健康
きろく くば がつき しりよくけんさけつか きさい
の記録をお配りします。1学期の視力検査結果も記載されています。

ふうとう へんきやく ねが
封筒の返却をお願いします
かくしゆけんしん そくてい けつか ほけんやう まどつ ふうとう い
各種検診や測定の結果を、保健用の窓付き封筒に入れて
わた ふうとう さいりやう しるい う と へんきやく
お渡しています。封筒は再利用しますので、書類を受け取られましたらご返却ください。