



健康診断のお知らせ

9月30日(水) 9:30~ じびいんこうかけんしん 耳鼻咽喉科検診



みみ はな なかのど
耳や鼻の中、喉の
おくなどに病気のう
たがないかを
お医者さんにみて
もらいます。

たいしょう ぜんいん
《対象》1年生：全員

2~6年：先日配付した用紙で耳鼻科項目の症状に○をした人。
→全学年「現在耳鼻咽喉科医の治療を受けている」とした人は対象外。

けんしん なが
《検診の流れ》①名前が呼ばれたら先生の前に立ちましょう。

②「耳→鼻→のど」の順にみます。言われたとおりにしましょう。



③みるだけですので、痛くありません。安心して受けましょう。

けんしん まえ
《検診の前に》①簡単に耳そうじをしてきてください！

→耳垢がたくさんあると、耳の奥がみえません。



②髪の毛が耳にかかると、束ねておくか、耳にかけましょう。

10月6日(火) 13:30~ がんかけんしん 眼科検診



目のまわり、まつげ、まぶたや目の表面、目の動きなどに病気のうたがないかを、お医者さんにみてもらいます。

たいしょう ぜんいん
《対象》1年生：全員

2~6年：先日配付した用紙で眼科項目の症状に○をした人。
→全学年「現在、眼科医の治療を受けている」とした人は対象外。

けんしん なが
《検診の流れ》①名前が呼ばれたら先生の前に立ちましょう。

②先生の目をまっすぐみましょう。

③先生が目の周りをさわったり、光をあてたりします。みるだけです。痛くありません。安心して受けましょう。

けんしん まえ
《検診の前に》①検査の前は目をこすらないようにしましょう。

②眼鏡をかけている人は、眼鏡をはずしておきましょう。

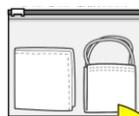
③前髪が長い人は、ピンでとめておきましょう。

お ハンカチわすれが多かったです…

みつ るせ かていかしつ おこな し かけんしん けんしん お ひと
密を防ぐため、家庭科室で行った歯科検診。検診が終わった人からそのまま家庭科室内の水道で手洗いをしてから教室に戻るようにしたら…、ハンカチ忘れの多いこと…。もっと啓発しないと!!と反省しました。
(ハンカチを忘れた児童は、ペーパータオルをさしあげました。)

「新しい学校生活様式」に手洗いは欠かせません！
清潔なハンカチで水分を拭きとるまでが手洗いです！

寒くなると手荒れの原因にもなります。必ずハンカチを持って来よう！



よび
マスクとハンカチの予備をランドセルに入れてください！

ほごしゃ みなさま こえ かけや ご協力 をよろしくお願ひいたします。