

畑田小学校
2021年2月3日
ほけんしつ

～3月7日まで延長されました～

「緊急事態宣言」発令中

2月7日までの予定が1カ月延長された「緊急事態宣言」。子どもたちの学びの場である学校は休校・閉鎖とはなりません、誰がかかってもおかしくない今、さらに気を引き締めて感染症対策に取り組みましょう！

体調不良時、発熱時にご家庭に連絡して対応を相談させていただきます。

緊急連絡先が変更になった場合は、担任へお知らせください。

「朝の健康観察」「手洗い」「マスク」「不要不急の外出自粛」

ご協力よろしくお願ひします

5年生 喫煙防止教育

テーマ1「タバコと健康」

タバコの体への影響(害)についてお話をしました。



テーマ2「どうしてタバコを吸うのか？」

吸い始めたら、意思の強さ弱さに関わらず、なかなかやめられないタバコ、その強い依存性についてお話をしました。

ワークシート「友だちに誘われたらどうしよう?!」

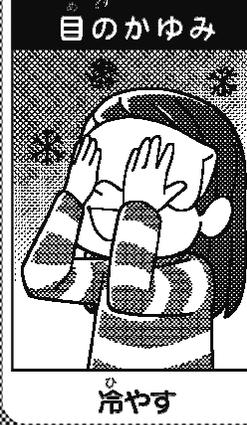
友だちや先輩の誘い、断りたい気持ちの伝え方を考えてください。

誘われることがあるかもしれません。そんな場面を想定したワークシートにも取り組んでもらいました。誘惑に負たり、周りに流されたりせず、「吸わない」という今の気持ちを大切にしてもらいたいと思います。

子どもたちは、身近な喫煙者のみなさんの健康をととても心配しています。今回の授業では、子どもたちに「吸っている人を責めず(でも煙からは離れて)、禁煙を応援する禁煙サポーターになろう」とお話をしています。禁煙はなかなか難しいかもしれませんが、子どもたちの話や思いに耳を傾けてあげてくださいね。



花粉症の季節がやってきます



目のかゆみ

冷やす

2月ごろからスギ花粉やヒノキ花粉が飛び始めるため、花粉症の人は、「くしゃみ」「鼻水」「目のかゆみ」等の症状が現れてきます。目がかゆいときは、冷たいタオルで目を冷やしたり、鼻づまりがひどい時は温かいタオルを鼻にあてたりすると、一時的に症状が落ち着きます。今は感染症対策で風邪症状があると控える必要があり、区別するためにも、耳鼻咽喉科を受診しましょう。



鼻づまり

温める

保健委員さんたち がんばっています!



児童保健委員会の5・6年生が、トイシヤ水道場の石けん点検をしています。ボトルの石けんがなくなっていないか、小さくなった石けんはないかをチェックしますが、石けんを水で柔らかくして遊んだあとの石けんや、絵具や習字の墨でドロドロに汚れた石けんやボトルをみると悲しくなります。大切に使いましょう。

着替えの貸し出しや洗濯について

保健室には、着替えの服や下着(新品)を置いてあります。下着は新品のものをご返却ください。ランドセルに自身の下着を入れてあれば、そちらを使用します。汚れた服や下着は、学校では洗濯等ができませんので(特に汚物の場合は感染拡大予防のため)、そのまま袋に入れてお返します。汚れの原因や具合によっては、廃棄が必要な場合もありますので、ご了承ください。

色覚検査・視力検査 希望者に実施しました

色覚検査 検査をした全員に結果の用紙を1月末にお渡ししましたのでご確認ください。(結果が届いていない)という場合は、検査申込書が届いておらず、色覚検査をしていないのかもしれませんが、一度お問い合わせください。(1月号のほけんだよりを見落とされていた方や、申し込みをし忘れた方などで、現段階で色覚検査を希望される場合は、連絡帳やお手紙でご連絡をお願いします。結果についての問い合わせもお受けいたします。視力検査 希望者に検査をし、B以下の児童のみ結果のお知らせをお渡ししました。2学期の視力検査結果となっていました、3学期の誤りです。訂正をお願いします。