

# しょくいく 食育つうしん



がつごう  
3月号

ねんかん きゅうしょく  
1年間の給食を  
ふりかえろう！

いま がくねん す すこ  
今の学年で過ごすのもあと少しです。  
がつ ねん つき  
3月は1年のしめくくりの月です。  
ねんかん きゅうしょく しょくい べんきょう  
この1年間、給食や食育つうしんで勉強  
してきたことをふりかえってみましょう。

あてはまるものには、□の中に○を入れましょう！

きゅうしょくとうばん とき  
給食当番の時、  
みじたくは正しく  
できましたか？



しょくじ もえ せつ  
食事の前には右けんで、  
ただ てあら 正しい手洗いが  
できましたか？



しょくじ  
食事のあいさつは  
できましたか？



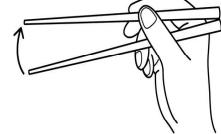
す好ききらいしないで  
たべましたか？



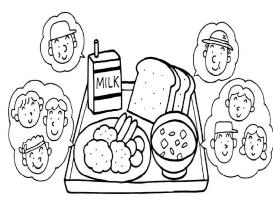
よくかんで、  
たべましたか？



ただ も はしを正しく持つことが  
できましたか？



かんしゃ 感謝してたべることが  
できましたか？



しょくじ  
食事のあとかたづけは  
きちんとできましたか？



しょくぎ しょっかん  
食器や食缶など、  
たいせつ 大切にあつかうことが  
できましたか？



けつか 結果はどうでしたか？

- まる かず おお ひと  
・ ○の数が多かった人は、これからもよい食習慣を続けていきましょう。
- まる かず すく ひと  
・ ○の数が少なかった人は、できなかつたところを次からがんばりましょう。



はるやす きそくただ しょくせいかつ  
春休みも規則正しい食生活をおくりましょう！