

2021年3月24日
畑田小学校
ほけんしつ

ほけんだより

1年間、本校学校保健活動にご協力いただき、ありがとうございました。
今後も引き続き、感染症対策等、よろしくお願いいたします。

健康観察カードについて

来年度の健康観察カードを先に配布します。始業式から持ってきてください。

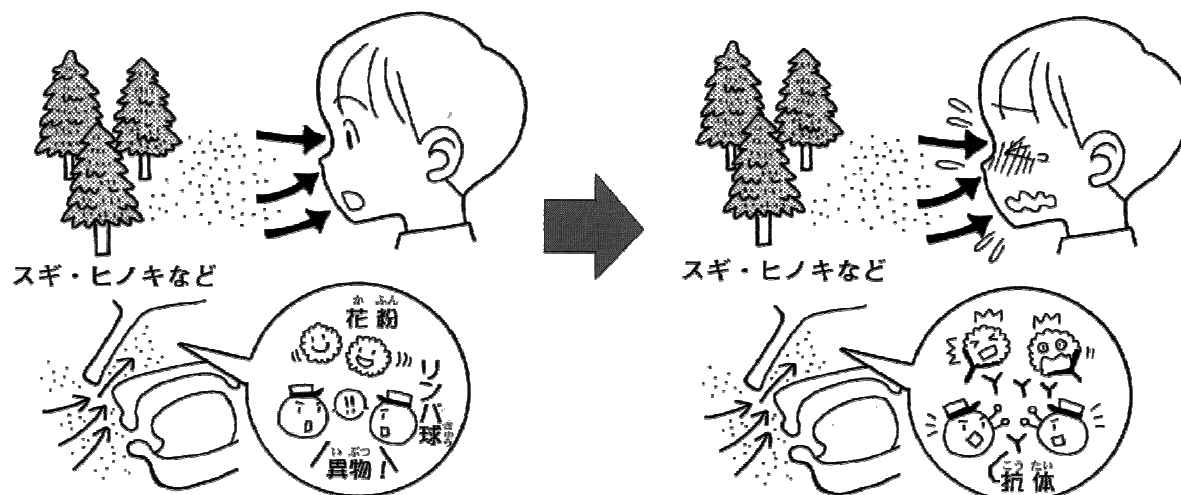
保健関係書類について

健康調査票等の保健関係書類を連絡封筒に入れて一旦ご返却いたします。中身の確認後、各ご家庭で保管いただき、新年度の健康状態についての問診項目をすべてご記入の上、4月9日（金）に再提出をお願いします。

花粉症

「花粉症かな？」といった
症状の子どもがたくさんいます

花粉は、ウイルスや細菌と異なり、花粉自体が直接体を攻撃するわけではありません。鼻などから花粉が入ると、体内にある免疫を作って体を守る「リンパ球」と呼ばれる物質が花粉を「異物」と感じて、次に入ったときに攻撃するため、目や鼻などに症状が出ます。



何が違うの「花粉症」と「かぜ」？

鼻水や鼻づまり、くしゃみなど、花粉症の症状は、かぜの症状とよく似ています。しかし、鼻水の色など、区別できる特徴も持っています。

花粉症



鼻水の色が透明

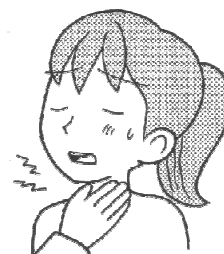


目や鼻に
強いかゆみがある

かぜ



鼻水の色が黄色



のどの痛みが強い

発熱がある場合は

花粉症の症状は、目のかゆみや鼻づまりなど、目や鼻の症状がほとんどですが、子どもの場合は発熱することもあります。しかし、花粉症によって高熱を出すことはまれですので、高熱の場合は新型コロナウイルスや風邪等のウイルス感染の可能性も考慮しましょう。



「花粉症」を予防するには

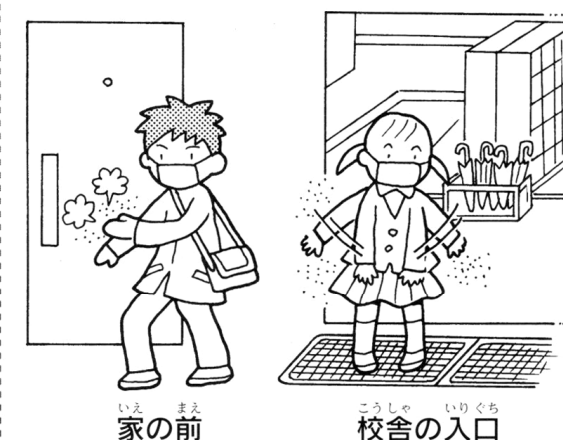
症状があるときは（外出するとき）



- うがい、手洗い、洗顔
- テレビなどの花粉情報をチェックする

症状がなくても

- 室内に入る前に花粉を払い落とす



- 花粉の飛ぶ量が少ない朝方に換気をする