



# ひとりで悩まないで

そうだん

## 相談しましょう



- だれかに、いやなことを言われて困っていませんか？
- だれかに、いやなことをされて困っていませんか？
- だれかにさわられて、いやな気持ちになったことはありませんか？

例えば

- 太ったな～
- 胸がふくらんできたね
- 体をさわられる など

### ①いやだよ

って言えたらいいね。

### ②にげる！

いやなことをされたら、その場からにげる。ちかづかないことも勇気だね。

### ③だれかに話を！

学校の相談担当の先生に話をしてみましょう。

あなたの大切な心や体はあなたのものです。  
あなたはかけがえのない大切な存在です。  
もしも、こんなことがあったら、どんな小さなことでもひとりで悩まないで相談してみませんか。

学校では、保健室の先生がいつでも話を聞きますよ。

場所：保健室

【茨木市】

「教育センター電話相談」

フリーダイヤル 0120-147970

TEL 627-5511 625-7830

月曜日～金曜日 8:45～17:00

子ども家庭センターでも相談を受け付けています。

【大阪府教育委員会】

「すこやか教育相談」

TEL 06-6607-7361

FAX 06-6607-9826

Eメール sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp



電話でなら相談できますか？  
あなたの秘密は守ります。

# ほけんいいんかい 保健委員会ニュース

そつぱらちゃんじょぎょうをうけていたところほほうひもあるぜ。

月・水・金はおれがじょぎょうするぜ。

オレは先生モードにかわることもできる。

それじゃあじょぎょうを始めるぞ!!

はい...

(笑侠がよかった)  
(ごほうびってなに?)

はい...

(へんしんできるんだ...)

1 2  
3 4

はじめのじょぎょうをした、これからどうなるのでしょうか。

はい!!

第五話 初めてのじょぎょう

はじめのじょぎょうをうけて、ちょうど3ヶ月じこくの様子はどうでしょう。

だいたいの方は、3ヶ月では卒業するのは、むずかしいのですが.....

卒業できたおねえちゃん次は、どこに行くんだらう。

1 2  
3 4

ほんとう3ヶ月卒業おめでとう

笑侠のエンジェル

ありがとう  
ございます!!

第六話 一人目の卒業

ほけんしつに、もっと大きなカラーの原稿があります！  
つづきは、つぎの「ほけんだより」に掲載します！