



## やっと通常登校にもどりました！！

約1か月の分散登校が終わり、今日から全員で登校となります。

久しぶりにみんなで集まって学習できるのはとてもうれしいことです、  
たくさんの方が集まるので、今まで以上に感染症予防行動が大切になります。  
1人ひとりが意識し協力して、みんなが安心できる学校生活にしましょう！

### おねがい①：健康観察をしっかりと！

体調不良に早めに気づくことが大切です。熱がなくても風邪症状があるときは家で様子をみて、よくならなければ早めに病院を受診しましょう。

### おねがい②：マスクをしっかりとつける！

鼻と口をしっかりとおおいましょう。可能なかぎり「不織布マスク」を用意してもらいましょう。(不織布が合わない人は、自分に合ったマスクでOK！)  
唾液等で汚れたときのため、予備のマスクも忘れずに！！

### おねがい③：マスクを外すときは…

体育や給食でマスクをはずすときは、おしゃべりはしません。急なくしゃみや咳の時は、腕～肩あたりで口元をおさえましょう。

### おねがい④：こまめに手を洗う

こまめに手洗いをし、清潔なハンカチで拭きましょう。  
予備のハンカチをランドセルに入れておきましょう。



## うんどうがいれんしゅう 運動会練習がはじまります！

少しずつ涼なくなってきましたが、まだまだ油断せず、熱中症にも十分気を付けましょう。



### ～熱中症を予防するために(学校編)～

- ① 大きめの水とうを持ってきて、こまめに水分補給しましょう。
- ② 外では帽子(黄帽・赤白帽)をかぶりましょう。
- ③ 長い時間、連続して炎天下で活動しません。休けいを取りましょう。
- ④ 朝ごはんをしっかり食べてから登校しましょう。
- ⑤ しっかり睡眠を取りましょう。(寝不足はいけません。)
- ⑥ マスクが辛い時は、少し浮かせて空気を入れましょう。(マスクを触った後は手を洗いましょう。)  
体育や運動をする時は、マスクを外しましょう。  
(マスクを外したら、おしゃべりはせず、咳エチケットに気を付けよう。)



## 保護者さまへ

以下の場合には登校しないでください(再掲) 児童本人または同居家族等が

- PCR検査の結果、陽性の場合
- 感染疑い、PCR検査を受検し、結果がでていない場合
- 濃厚接触者に特定された場合
- ★同居家族等の濃厚接触者がPCR陰性の場合には登校可。
- 体調不良(発熱・頭痛・鼻水・咳・のどの痛み等の風邪症状がある)の場合。

「マスク」「ハンカチ」の予備 常に清潔なマスクやハンカチを使用できるよう、予備をランドセルに入れておくようにしてください。また、可能な限り、不織布マスクの使用をお願いします。

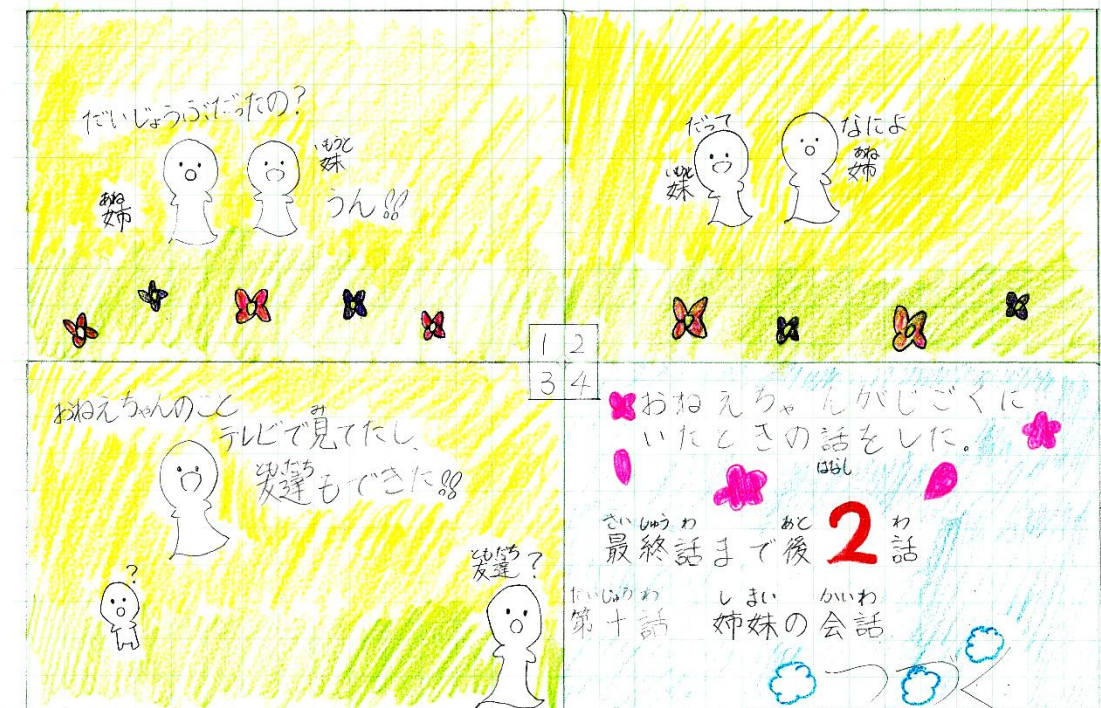
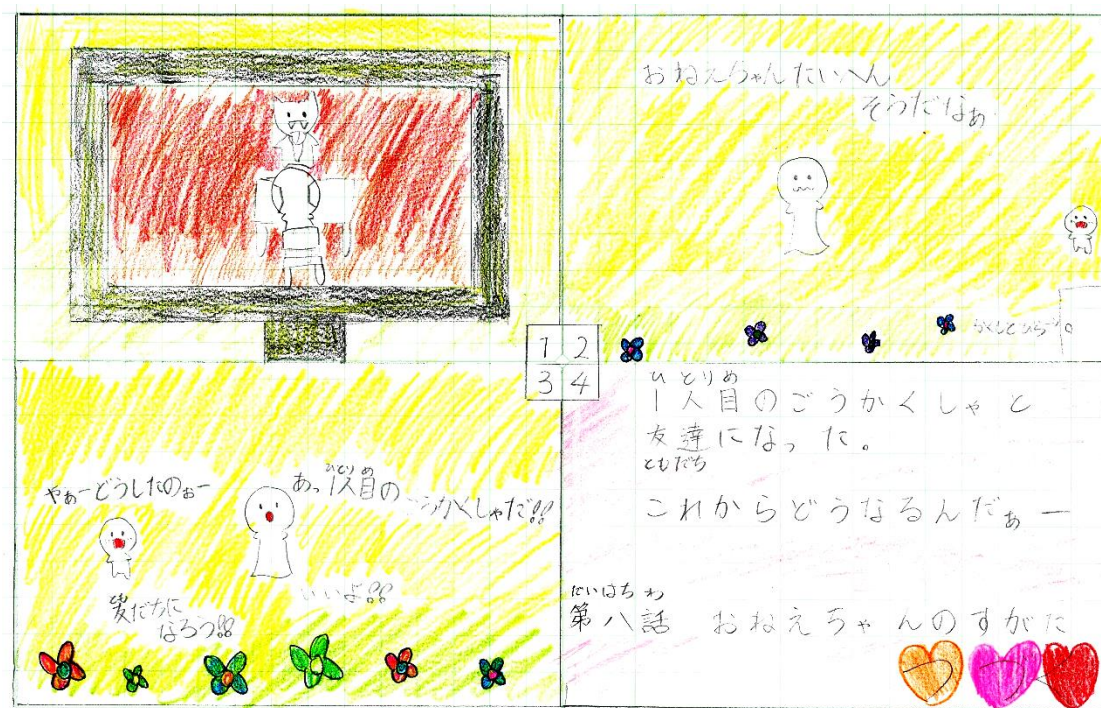
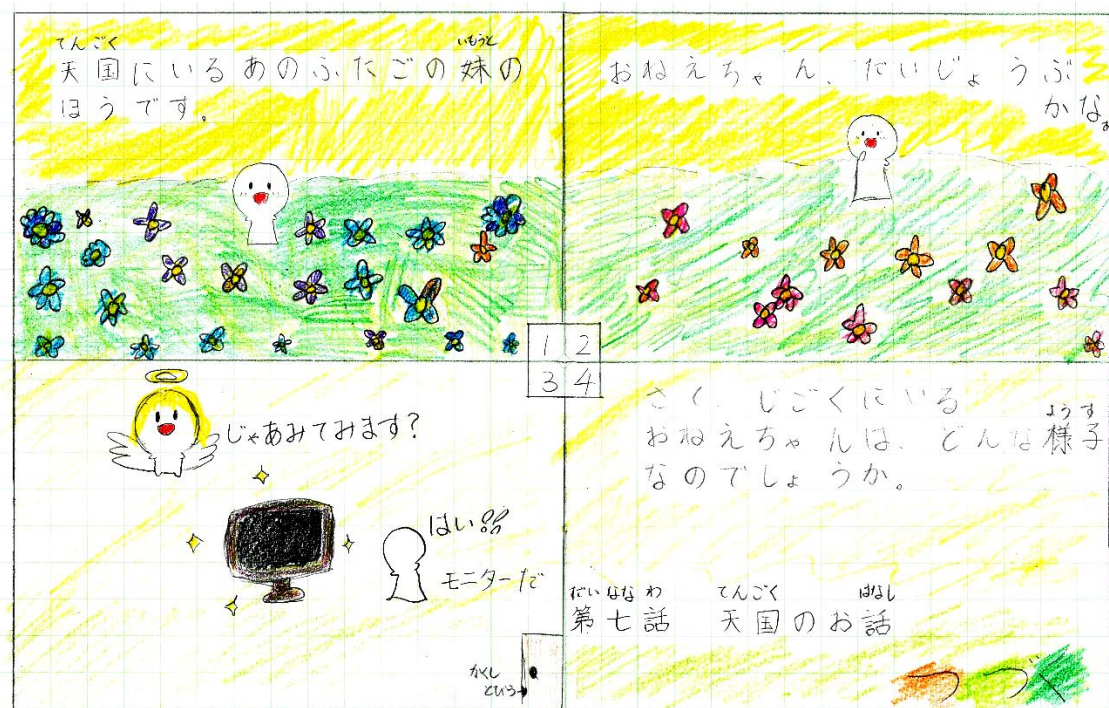
体調不良時の連絡・対応 学校で発熱や体調不良が見られ、授業を受けることが難しい場合は保護者様に連絡をします。連絡先に変更等がありましたら、学校にお伝えください。

以上、ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



# ほけんいいんかい 保健委員会ニュース

7月のほけんだよりから裏面にのせていたこのマンガも、来月が最終回です。  
ほけんしつ おお 保健室に大きなカラーの原稿があるので、よかったら読みに来てくださいね。



作: 5年 S & A

つづきは、つぎの「ほけんだより」に掲載します!