11がつ ほけんだより

畑田小学校
2021年11月5日
ほけんしつ

寒くなってきましたね…

風邪症状や体調不良時は早めに受診を！

緊急事態宣言が明けてから、新型コロナの感染者数が大幅に減少し、社会活動も以前の様子に戻りつつあります。学校の新型コロナ対策もレベル1となり、様々な教育活動が可能となりました。しかし、感染症対策をしっかりと実施することが前提とされています。**発熱時はもちろん、熱がなくても風邪症状がみられるときは登校・外出を控え、早めにかかりつけ医を受診し、適切な診断・治療を受け、登校や外出の可否をご確認いただきますよう、よろしくお願いいたします。**

11月10日は“いいトイレの日”

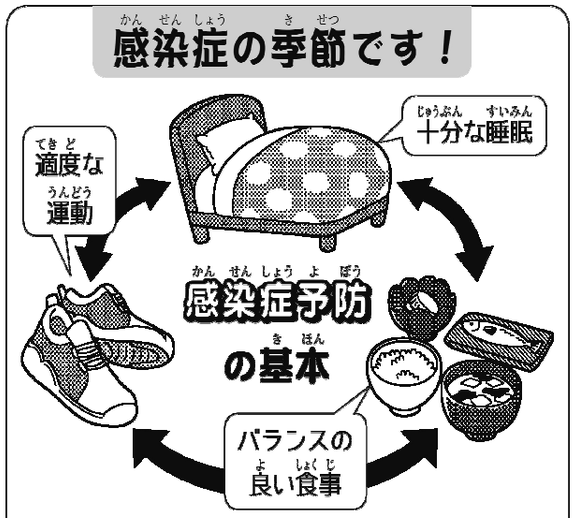
トレイは多くの人が使うものです。マナーを守って、気持ちよくトイレを使いましょう。

- **用をすませたあとは、水を流しましょう。**
  きちんと流れているか確認しましょう。
- **トイレから出るときに、便器や床によごれているところがないか、たしかめましょう。**
  （よごれていたら、きれいにしましょう。）
- **トイレそうじ、ありがとうございます！**
  いつも校務員さんや清掃員さん、委託業者さんがきれいにしてくれています。「ありがとう！」の感謝の気持ちを忘れずにいようね。

去年、全面改修されたばかりの畑田小のトイレ。他の学校の人から、「こんな素敵な学校のトイレ、見たことない!!」と驚かれます^o^♪　畑田自慢の新しい素敵なトイレ、みんなできれいにつかいましょうね。

感染症情報

１０月は特定の感染症報告はありませんでしたが、運動会終了後の月末より、喉の痛みや咳といった風邪症状、腹痛嘔吐の胃腸症状、体のだるさや体調不良等での欠席が増え、先日、1クラスが学級閉鎖となりました。
今年は昨年報告のなかったインフルエンザが流行するかもしれません。引き続き感染症対策の取り組みへご協力をよろしくお願いします。



11月は、かぜやインフルエンザなどの感染症が流行し始める季節です。栄養や睡眠をしっかりとり、体を動かして、感染症に負けない体をつくりましょう！

保健室内の感染症対策

体調不良やケガ、悩み事等、様々な理由で保健室に来ます。保健室内で感染を広げない･媒介しない対策をしています。

- **「体調不良」と「ケガ」の入り口・エリアを分けて対応します。**
- **体調不良の児童の対応ごとに、アルコール消毒をします。**
- **ベッドは使用していません。**横になりたい場合、アルコール消毒をした診察台と洗濯・消毒が可能な毛布を使用し休養します。ぐったりしていたり倦怠感が強い場合は、お迎えをお願いします。
- **熱のある人は、保健室または会議室でお迎えを待ちます。**
- **1時間程度様子をみても快復せず症状が続く場合は、熱がなくても、お迎えをお願いしています。自宅休養のご協力をお願いします。**

その他、基本的な対策（常時換気、三密対策、飛沫対策等）も行っています。

色覚検査について　10月に希望者全員に色覚検査を実施し、検査した児童については「色覚検査結果のお知らせ」をお渡ししています。希望したのに検査していない、または検査後の用紙が届いていない場合は、保健室までお問い合わせください。また、色覚についてのご相談がありましたら、保健室・養護教諭（有村）まで、いつでもお声かけください。

保健委員会ニュース

9月、緊急事態宣言下で分散登校実施直後ということもあり、オンライン（teams）開催で委員会活動が終了した前期保健委員会。最後はみんなで集まっての活動ができませんでした。

そんな中、６年１組の前期保健委員のみなさんが、一人１台タブレットの「ミライシード」にある「オクリンク」をつかって、「学校の石けん・手洗い場の使い方」についてのカード・ストーリーを作ってくれました。石けん点検の際に、石けんの泡を必要以上に出していたり、汚れているボトルがあったり、蛇口がきちんと閉められず水が出っぱなしだったり…等、気になったことがたくさんあったようです。低学年にもわかりやすく、音声付きでまとめてくれています。先生や大人がお手伝いすることがなく、自分たちだけで作っていてびっくりしました。すごい！　さすがです！！

学校でしか見られないのがとても残念ですが、ぜひ、みなさんのタブレットで見てくださいね☆

（11月８日以降に見ることができます。見るためには、担任の先生からオクリンク上でファイルを送ってもらわなければ見られませんので、担任の先生に伝えてね。）

→委員会活動でもとても便利だったタブレット。今後はこれら情報機器を適切に使いこなす能力が必要ですね。様々なメディア・コンテンツに溢れるこの時代、小児科医会の提言にあるように、親子でルールを決めてデメリットを最小にし、上手に楽しく活用しましょう。