



ほけんだより

畑田小学校 保健室
2021年冬休み号

元気いっぱい★冬休みだ～!!



16日間の冬休みが始まります！新型コロナの感染者数減少、各種規制の緩和の流れもあり、約2年ぶりの帰省や旅行等を企画している人も多いのでは…。外出の際は全員の健康観察を数日前から行い、体調不良時は延期や中止も止むを得ません。体調に問題ない時も、適切な感染症対策をとりながら楽しんでください。3学期子ども達の冬休みの思い出話を楽しみにしています！

ポケットに手をいれたままあるいてませんか？



こけた時に手が前に出ずに、顔や顎、額（おでこ）のケガの原因になります。登下校中、手が寒い時は、手袋をしましょう。手袋は、両手の二つともにに名前を書いておきましょう。

「手を洗おう きれいな手」ポスターコンクール2021

学校奨励賞

前期保健委員会が委員会活動で取り組み、応募したポスターコンクール。個人賞は逃しましたが、学校奨励賞と参加賞をいただきました！作品が返却されましたら、各水道場や廊下に貼りますので、見てください。

「手を洗おう！ きれいな手！」

12月

できたら「え」と「☆」に色ぬりをしよう！

12月22日(水)☆ 友達とたくさん話そう	12月23日(木)☆ お下着を着よう。 1枚で4℃もあたたかくなるよ！	12月24日(金)☆ 冬休みの生活！ しゅうぎょうしつ 終業式 冬休みの目標をたてよう♪	12月25日(土)☆ しっかり歯を磨こう	12月26日(日)☆ 機械のゲームはやめ 外で遊ぼう！
12月27日(月)☆ やすみのあいだに具合の悪いところをなおそう★	12月28日(火)☆ 一日の元気のもと！ 朝ごはんをきちんとたべよう	12月29日(水)☆ うかいと手あらいでばいきんをやっつけよう★	12月30日(木)☆ 自分の物やへやは、自分できれいに！	12月31日(金)☆ 家のお手伝いをすんでしよう！

1月

できたら「え」と「☆」に色ぬりをしよう！

1月1日(土)☆ 1年の「健康目標」をたてよう♪	1月2日(日)☆ 「腹八分目」 たべすぎちゅうい！	1月3日(月)☆ お家のひとたくさん話そう	1月4日(火)☆ お年玉を上手に使う♪	1月5日(水)☆ あたたかいお風呂に入ろう
1月6日(木)☆ 冬休みの宿題おわったかな??	1月7日(金)☆ 生活リズムを見直そう	1月8日(土)☆ 外であそぼう☆ 動画やゲームはほどほどに…	1月9日(日)☆ もうすぐ3学期 不安なやみをそうだしよう	1月10日(月)☆ 冬休みもさいごです 明日にそなえてはやく寝よう

携帯電話番号・お勤め先など…

緊急連絡先を変更されていたら、連絡帳等でお知らせ下さい

学校でケガをされ医療機関を受診する場合、医療機関の決定や保険証・医療証・会計等について、受診前に連絡がとれていると、子どもも医療機関も安心してスムーズに受診できますので、できるかぎりつながりやすい連絡先をお教え下さい。体調不良時も利用します。お仕事やご用事で連絡がすぐに取りれないこともあるかと思いますが、できる限りご協力ください。