

がつごう
4月号

しよく いく
食育つうしん



きゅうしよく

給食のマナーを

まも

守りましょう

マナーを^{まも}って^た食べることで、まわりの^{ひと}人が
気持ちよく^{きもち}すごすことができます。

^{たの}楽しい^{ふんいき}雰囲気^{しよくじ}で食事ができるようにしましょう。

きゅうしよく
☆給食のマナー☆

て
手をしっかり^{あら}洗いましょう



せっけん^て
で
きれいに^{あら}洗う



せいけつな^て
ハンカチでふく

かならず、^{せっ}石けん^てであらいます。
^め目^みに見えない^{よご}汚れやウイルスなどを^{せっ}石けん^{ちから}の力で
きれいに^{あら}おとしましょう。洗った手^てをよごさないため、
あちこちさわらないように^き気^きをつけましょう。

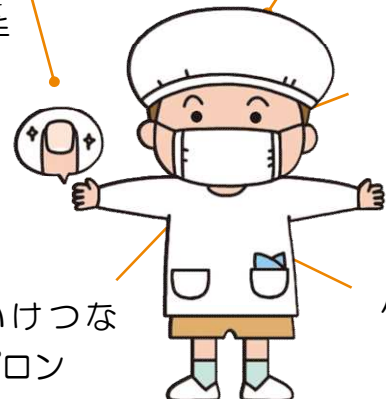
みじたくをしましょう

ぼうし^{さんかくきん}
帽子・三角巾から

かみの毛^けが出ないように

ながいかみは、むすびましょう。

きれいに^て
あらった手



マスクは
はなと^{くち}口^{くち}を
おい
ましよう。

せいけつな
エプロン

ハンカチ

しよくじ
☆食事のマナー☆ まわりの^{ひと}人^{ひと}といっしょに^{きもちよく}気持ちよく^{しよくじ}食事^{ほうほう}をするための方法

はいぜん
配膳^{しよくき}のとき、食器^{しよくき}の^{くち}ふち
(口^{くち}をつけるところ)を
なるべくさわらないよう
に^{くば}配る



マスクをしたまま、
「いただきます」「ごち
そうさま」のあいさつを
する



ちや^{しる}
茶わんや汁わんを
^て手^たにもって^{くち}食^{くち}べる



ひじをついて^た食^たべない



^た食^{とちゅう}べている途中^{ある}で
^た立^たって^{ある}歩^{ある}かない



しよくじちゅう
食事中^{しよくじちゅう}は、しずかにする。

