10がつ ほけんだより

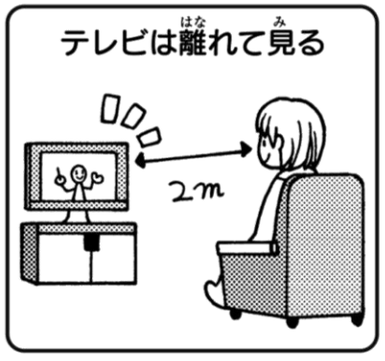
畑田小学校 ほけんしつ

2022. 10. 5

10月10日は“目の愛ごデー”

例年10月に行っていた後期の視力検査、今年は運動会終了後の11月に実施します。

毎年実施している視力検査。近視発症の低年齢化を実感しています。近視の人は正視の人と比較すると、白内障・緑内障・網膜剥離のリスクが高いことがわかっています。デジタル端末が生活に浸透している現代、子どもたちも、私たち大人も、近視を予防、または近視の進行を遅らせる生活を心掛けたいですね。



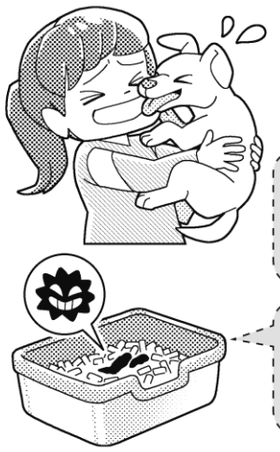
ＧＩＧＡスクール構想にあわせ、デジタル端末を利用する子どもたちの目を守るために誕生した「ギガっこデジたん」。子どもたちに親しみやすい漫画をつかって、日本眼科医会が啓発しています。家庭でもご活用ください。（裏面参照）

＼身近な動物からうつる感染症に注意／

９月号の「動物にかまれたときの応急手当」をみて、「知らなかった～！」という声がたくさん届きました。動物と一緒に家族同様に生活している人も多いと思いますが、その動物の特性を理解して、安全に過ごしてくださいね。

＼身近な動物からうつる感染症に注意／

元気に見えるペットも体の中に病気のもとを持っていることがあるので、ペットとのふれ合い方に注意しましょう。



ペットの口の中には、病気のもとがいることがあります。口うつしでエサをあげたり、口をなめられたりすることで、病気がうつります。

ペットがつめをなめ、つめの中に病気のもとがついていることがあります。そのつめで引っかかれることなどでうつります。

病気のもとが混じったペットのフンをさわり、その手で自分の口などをさわることで、うつります。

◎ 世話をしたあとは手を洗い、異変を感じたら早めに病院へ行きましょう ◎

気候に合わせた服装を

朝晩がずいぶん涼しくなりましたね。肌寒い朝に長袖を着て登校し、外遊びをしたあとに、汗でグッショリになっている子どもたちも…！ この時期は、半そでのシャツの上に長袖をはおる…といったような体温調節ができる服装で登校しましょう。

マスクの予備を必ず持たせてください！

お子様の大きさや好みに合わせたマスクを多めに持たせて下さい。（可能であれば不織布マスクの使用をお願いします。）学校の予備のマスクを使用した場合は、新しい不織布マスクを袋に入れてご返却ください。