



「食育ピクトグラム」とは、食育の取り組みを誰にでもわかりやすく伝えるために作られた絵文字です。

給食のときに考えたいテーマは…



★よくかんで食べよう

よくかんで食べると、虫歯を予防したり、食べ物の消化を助けたり、身体にとっていいことがたくさんあります。また、よくかむことで、食感や味を楽しむこともできます。給食もよくかんで、味わって食べてくださいね。



★食べのこしをなくそう

給食の食べのこしは、ほとんどがゴミとして捨てられてしまいます。食べれば栄養になる給食が、ゴミとして捨てられるのは、もったいないですね。自分たちの身体のためにも、環境のためにも、食べのこしを減らしましょう。



★和食文化を伝えよう

地域の郷土料理や伝統料理など、昔から伝わる日本の食文化を大切にしていきましょう。昨年と今年は、「日本の味めぐり」として毎月いろいろな地域の郷土料理を給食で取り入れています。



給食の前後には、石けんで手をきれいに洗いましょう！

