

ほけんだより

茨木市立畑田小学校

2016年12月21日



18日間

冬休みを元気に過ごしましょう!

クリスマスやお正月など楽しいことがたくさんありますね。冬休みは、他の休みとちがって「1年のしめくり」と「1年の始まり」があるお休みです。1年をふり返り、新しい年の目標を立てるよい機会です。健康面についてもふり返り、お家の人と相談しながら来年の健康目標を立てましょう。

1月10日(火)の始業式には、全員そろって元気な顔で会いましょう。

冬休みの過ごし方



外で元気に遊ぼう



草おき
をしよう

健康面

テレビ・ゲーム、
パソコンは時間を決めてやろう

手洗い・うがいで
病気の予防につとめよう
(マスクも忘れないで!)



お家の人に「だれと」「どこへ」「帰る時間」をつたえてから出かけよう



暗くなる前に
お家に帰ろう

安全面

交通ルールを
守ろう



知らない人について行かない



年末は新しい年を迎える準備で忙しくなります。大掃除やお正月の準備など仕事はいっぱいあります。みなさんも家族の一人として、できることはすすんでやりましょう。料理など教えてもらいながら、いっしょに作るのもいいですね。机や持ち物の整理整頓・上ぐつあらいなど自分のことは自分でやりましょう。ランドセルの中を空っぽにしておくと3学期から気持ちよく使えます。えんぴつや赤色えんぴつ、消しゴムなど足りない物は、早めにそろえておきましょう。上ぐつや持ち物には、名前を書いておきましょう

◆◆◆ 保護者のみなさまへ ◆◆◆

今学期も健康面でご協力いただき、ありがとうございました。今年の2学期は、今までになく多くの感染症(マイコプラズマ感染症・流行性耳下腺炎)の罹患者や胃腸炎や高熱、咳の欠席者がありました。保健室での休養や早退するお子さまも多かったです。23日から冬休みです。クリスマスや大晦日、お正月など家族で過ごす時間が多いと思います。それぞれのご家庭で楽しい団らんの時間を元気で過ごしてください。

少し早いですが、どうぞよいお年をお迎えください。<保健室 養護教諭 木下>