

ほけんだより

茨木市立畑田小学校
2017年3月2日

3月(弥生)です



三寒四温（3日間くらい寒い日が続いた後、4日間くらい暖かい日が続いて、それを繰り返す）の季節になりました。少しずつ日射しがやさしくなり、黄色い菜の花を見ると冬の閉塞感から解放された心地よい気持ちになります。中庭では、ヒヨドリが土を掘って虫を探しています。もう春はそこまでやって来ていますね。

いよいよ今年度のまとめの月になりました。残り少ない3学期を元気に締めくくれますようにお子さまの体調管理に努めていきたいと思えます。



2月のインフルエンザ罹患状況

- ・ 2月下旬からインフルエンザの罹患者が減ってきましたので、ピークが過ぎたように思われます。このまま増えないことを願っています。
- ・ 市内ではインフルエンザB型が出始め、(本校は罹患の報告はありません)学級閉鎖の措置をとっている学校があります。
- ・ インフルエンザA型にかかった人もB型に感染する可能性もあります。

<インフルエンザB型の特徴>

- インフルエンザA型の流行が終わった後に、B型が流行する傾向にある。
- 熱はあまり高くない。高熱になりにくい。
- 腹痛や下痢などの消化器症状が出やすい。
- A型より長引きやすい。



3月3日は耳の日 ~耳のはなし~



自分の耳も友達
の耳も大切にしよう!!



◇耳のはたらき◇

1. 音をきく
2. からだのバランスをとる



◇気をつけること◇

耳にやさしい言葉づかいをしようね!

- 友だちの耳はたたかない。
- 耳のそばで大声を出さない。
- 耳かきはお家の人にやってもらう。(耳かきはほどほどに)
- 鼻水はすいこまない。(耳と鼻はつながっています。内耳に鼻水に含まれる細菌が入りこみ、急性中耳炎になることもあります。)
- 鼻は片方ずつかむ。



<6年生の保護者のみなさまへ お知らせ>

健康調査票と食物アレルギー調査票を連絡封筒(学校用)

に入れて、16日(木)に返却いたします。



1年間ありがとうございました

けがや体調不良の時、からだや友達関係で悩んだ時、クールダウンしたい時、保健室にある本を読みたい時、おしゃべりしたい時、身長を測りたい時、何となく保健室で過ごしたい時など保健室の来室理由はさまざまです。

子どもたちに寄り添って話を聴き、(言葉はこころの状態が映し出されることが多いですね)いっしょに考えることを大切にしてきました。保健室での対応に「これで本当に良かったのかな?」と悩むこともたくさんありましたが、元気を取り戻し、「先生、ありがとうございました。」と言って、声も明るくなり、教室に戻っていく子どもたちに元気をもたらす事も多かったです。

至らない点が多かったと思いますが、保護者の皆様には、本校の学校保健にご理解とご協力をいただき心より感謝しております。本当にありがとうございました。

今年度最後の「ほけんだより」になります。

養護教諭 木下 裕美