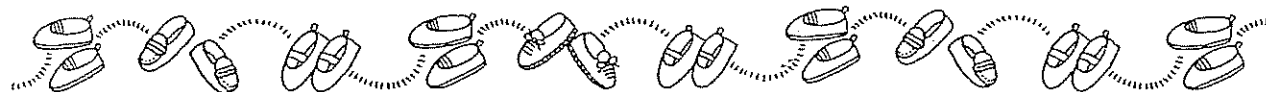


# ほけんだより

茨木市立畑田小学校

2015年4月



はじめの いーぽ  
はじめる わくわくします  
あたらしいくつの はじめの いーぽ  
せすじをのぼして ゆっくりあるく  
おろしたての くつは  
あしおとを 大地<sup>だいち</sup>におくる  
はじめまして こんにちは  
うれしそうに かがやいている  
くつの メッセージ

こやま峰子<sup>みねこ</sup>



## ご入学・ご進級おめでとうございます

春が訪れ、平成27年度がスタートしました。桜の開花とともに、周りの草花も眠りから覚めたように、次々に花開き、まるでお子様の入学や進級を祝ってくれているようです。

一人ひとりのお子様のすこやかな成長を願って、からだやこころの健康について「ほけんだより」にのせて、ご家庭に届けさせていただきます。お子様といっしょにお読みください。どうぞ、よろしく願いいたします。



## 保健関係書類提出のお願い

★1年…9日(木)に提出 ★2年～6年…10日(金)までに提出

提出期限を守って、**連絡封筒に入れて**提出してください。

### ●健康調査票(全学年)

この調査票は、お子様の日々の健康管理や健康診断時(内科・耳鼻咽喉科・眼科・歯科)の問診として活用します。学年の当該のところに「○」を、なければ「V」を記入してください。緊急時(病気やけがなど)には、保護者連絡をとりますので、**緊急連絡先は、必ず連絡がつく連絡先・電話番号を2ヶ所ご記入ください。**

毎年、訂正のめれなどがありますので、緊急時の連絡先などの変更があれば、必ず訂正をお願いします。

### ●食物アレルギー調査票(全学年)

●結核に関する問診票(5～6年) 1～4年・転入生の結核問診は、健康調査票の中にあります。

●心臓病調査票(1年・市外からの転入生)

●脊柱側湾症検診問診票(5年)

●心臓疾患管理票(1年) 心臓疾患管理票<記入例>

<記入例> 太枠内のみ記入してください。(※の所は記入しないでください)

検査日	平成27年4月24日	NO	※
(学校名)	茨木市立畑田小学校	(学年)	1年 1組
ふりがな	はたけだ はなこ 男	(氏名)	畑田 花子 女
(生年月日)	平成20年4月7日(7歳)	(住所)	※
(保護者名)	※	(TEL)	※
参考	※		

### ●日本スポーツ振興センター「災害共済給付」への加入(1年・市外からの転入生)

**1年生と転入生…加入申込書(同意書)を提出してください。**

学校管理下での負傷等で医療機関にかかった場合に、医療費が支給される制度です。2年生から6年生は、すでに加入申込書をいただいております。そこに記入してありましたように、在学期間中加入书签となっております。よって申込書はありません。

掛金については、学年納入金より支出させていただきます。

# ほげんだより

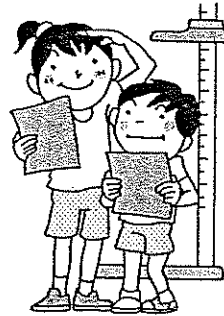
茨木市立畑田小学校

2015年4月8日

## 健康診断がはじまります

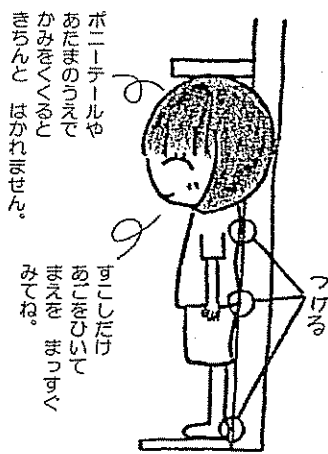
### 健康診断はなぜするの？

- ① からだがどれだけ大きくなったかを知るため
- ② 病気を見つけて、早くなおすため
- ③ 自分のからだのことを知るため



9	木	身体三測定 (5・6年)
10	金	身体三測定 (3・4年)
13	月	身体三測定 (1・2年)

**体操服で**  
はかります。



せなか、おしり、かかとを身長計につけて、まえをむいて、たちましよう。

**身長**

※保んもの  
身体計は  
しゅへりません  
のつたり  
じつじつね。



**体重**

体重計の  
まんなかに  
そおーくと  
のしましち。

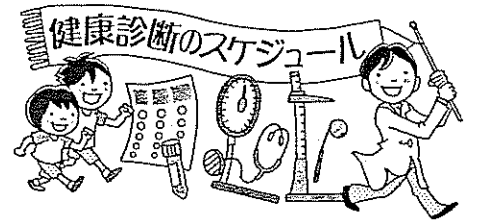
まをむいて  
うでを、しせをたうて、  
あこのうを、めかじつて、  
すわりまじつ。



せなかとおしりを  
座高計につけて、

**座高**

☆聴力検査 → 耳そうじ  
☆視力検査 → めがね  
忘れないでくださいね!



15	水	聴力検査 (3・5年)	23	木	視力検査 (1・2年) 尿検査 (全学年)
16	木	聴力検査 (2年)	24	金	心電図検査 (1年) 尿検査 (予備日)
20	月	聴力検査 (1年) 蟻虫検査 (1・2・3年)	28	火	視力再検査 (1・2年) 内科検診 (2・4・6年) 午後から
21	火	視力検査 (3・4年) 蟻虫検査 (予備日)	30	木	聴力再検査 (1・2・3・5年) 内科検診 (1・3・5年) 午後から
22	水	視力検査 (5・6年)			

### ◇ 4月保健行事 ◇

- ◇こんなことに気をつけてください◇
- ① 体操服ではかりますので、忘れないようにしましょう。  
(名前のゼッケンはついてますか。)
  - ② 一人で、着たりぬいだりできる服装にしましょう。
  - ③ 髪の毛を頭の上で結んでいると、正しくはかれません。横か下で結ぶようにしましょう。

◎からだはみんな一人ひとりちがいます。その人にとって一番よいはやさで大きくなっていきます。からだのことで、友だちをからかったり、きずつけたりしないようにしましょう。自分のからだの成長をあたたかく見守っていきたいですね。

保健室では、そばで聴くこと・ふれ合うことをうんと大切にしながら、お子様が安心して、元気で楽しい学校生活が送れますように、サポートしたいと思います。お子様の心やからだのことで心配なことがありましたら、気軽にご相談ください。どうぞ、よろしく願いいたします。

# ほけんだより

茨木市立畑田小学校

2015年4月16日

1~3年生

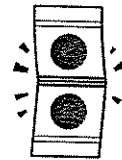
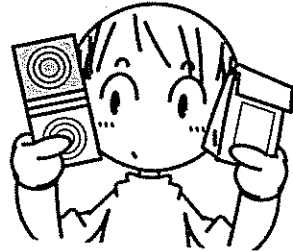
## ちゅうけんさ ぎょう虫検査

をおこないます。

### ぎょう虫検査のやり方

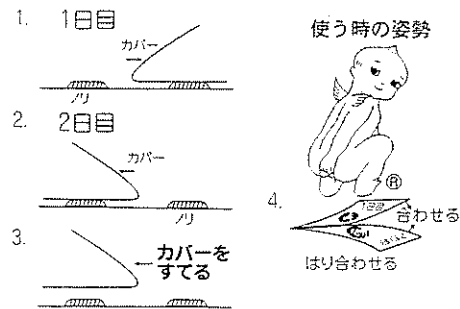
- 4月17日(金)~20日(月)の間に2回おこないます。  
(1回目と2回目の間が開いてもかまいません。【例】17日の朝と19日の朝でも検査には影響ありません。)

提出日:4月20日(月) 忘れた人 21日(火)



●ねる前に配られたセロハンを用意しておきましょう。

- ① 朝、起きて用便前にすぐにやる。
- ② セロファンをめくり、外側から青色の×印の所をこう門に当て、指で2~3回強く押し付ける。
- ③ セロファンをはがしてきちんと閉じる。
- ④ 2回目も同じようにやる。
- ⑤ セロファンといっしょに配られた袋に入れて持ってくる。



※セロファンが入っている袋の裏面をご参照ください。



### 【提出の際の注意事項】

- 袋の学年・組・番号・名前を確認してください。
- 中のセロファンに学年・組・番号・名前を記入してください。
- 袋の口は折り曲げないでください。
- とても薄いので、教科書やノートの間に入ってわからなくなることがあります。  
自分の手でランドセルに入れて持って来るようにしましょう。



休み明けの提出になりますので、忘れないようにしましょう！！

### <ぎょう虫のはなし>

ぎょう虫のたまごは、手や指から口へと入り、からだの中に入っていきます。そして、「腸」で、オスは3ミリメートル、メスは1.2ミリメートルぐらいの白い糸のような成虫になります。成虫になったぎょう虫は、腸に住み着きますが、夜、ねむっている間に、メスがこう門近くに出てきて、約1万個のたまごを産みつけます。その時、こう門のまわりをはい回るため、かゆかったりします。そのため、よくねむれなかったり、イライラしたりすることもあります。こう門のまわりを手でかいて、ひふ炎を起こしたり、その手を通して、また、たまごがからだの中に入ってしまうこともあります。

### <日ごろから注意したいこと>

- つめは短く切る。
- フトンをほす。
- 手をよく洗う。
- おしりをきれいに洗う。



# ほけんだより

茨木市立畑田小学校

2015年4月22日

おしっこ

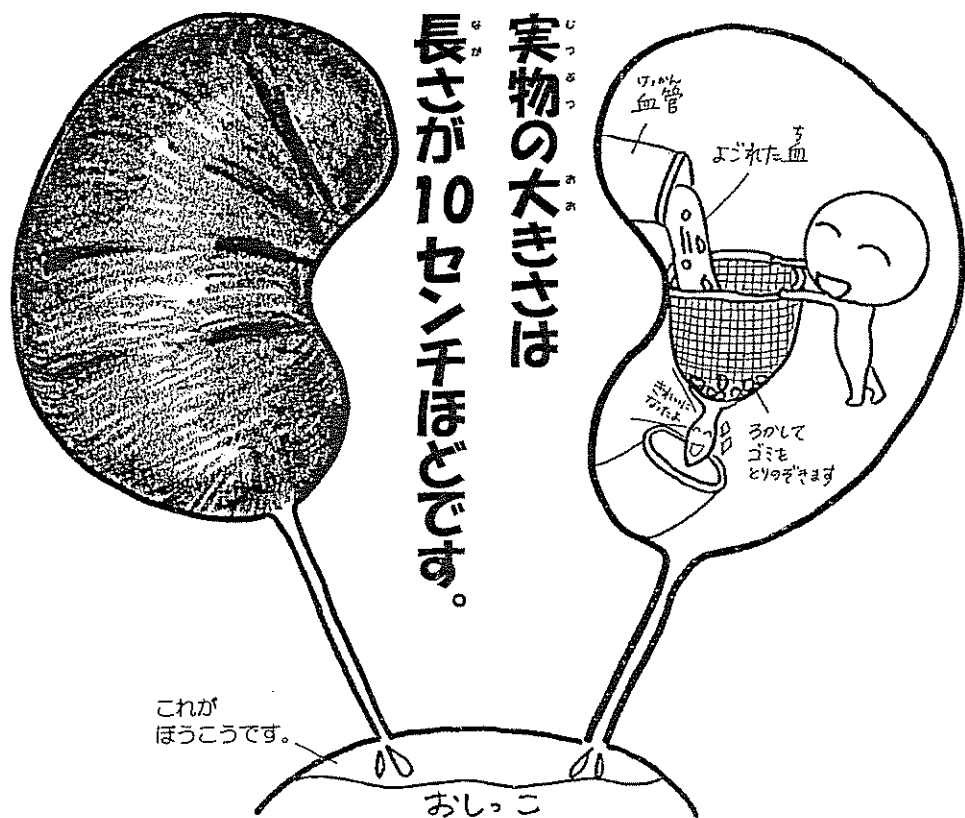
にょうけんさ

## 尿検査があります。



●提出日(検査日) **4月23日(木)** 忘れた人**24日(金)**

「尿(おしっこ)」は「じんぞう」でつくられます。



じんぞうは  
ここに  
あります

じんぞうは、せなかかわり  
左右、ここに  
あります。  
そらまめに  
にたかたちを  
して、じぶんの  
にぎりごう  
の  
大きさを  
おもは  
100  
グラム  
くらいです。



じんぞうの  
はたらき

からだの  
ものを  
ろかして  
きれいに  
します。  
「ミネラル」  
もろかして  
排出します。  
「たんぱく質」  
もろかして  
排出します。  
「糖」もろかして  
排出します。  
「血液」もろかして  
きれいに  
します。



## ●尿検査でなにをしらべるの？

からだの調子が悪くなると「たんぱく」「糖」「血液」などが尿にまじって出てきます。  
からだの調子の変化や腎臓病、糖尿病などの病気にかかっていないかを調べます。

## ●尿のとり方

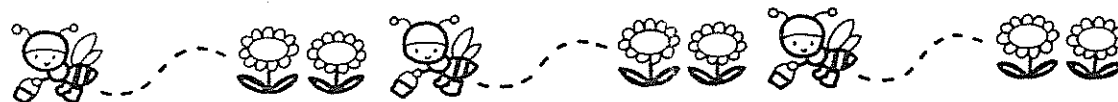
1. 朝起きて、一番はじめの尿をとる。
  2. はじめに尿を少し出してから、中間の尿を紙コップにとる。
  3. 紙コップにとった尿を容器で吸い上げて、しっかりふたをする。
- ※ 学校名・学年・組・番号・名前の書き忘れはありませんか。  
※ 白いシールに名前を書いて、スポイド容器に貼ってください。  
※ 検査結果は、再検査が必要なお子様のみお知らせします。



## ●忘れないための工夫 <1ねんせいもがんばってね>

- ・ねる前に、トイレの中か入り口に尿検査一式を置いておく。
- ・とったら、すぐにランドセルに入れる。後にすると忘れることがありますよ。
- ・紙に書いて、トイレの入り口にはっておく。など

<じぶんでやろうね>



# ほげんだより

茨木市立畑田小学校

2015年4月23日

<1年生 心電図検査>

## しんぞうのはなし

みんな しっているかな？

「しんぞう」は どこにあるの？

「しんぞう」は どんなはたらきを しているの？

「しんぞう」は どれくらいのおおきさなの？

あのね …

「しんぞう」は みんなのむねの まんなかより

ちょっと ひだりにあって てを ぐーしたくらいのおおきさです。

「しんぞう」は からだ ぜんたいに けつえき（えいよう や さんそ）

をおくりだして います。

「しんぞう」は みんなが おきているときだけでなく

よる ねているときも ずっとずっと はたらき つづけて います。



どき どき どき …



むねに みみをくっつけると しんぞうのうごいている おとが きこえてきますね。

では さっそく しんぞうのおとを きいてみましょう。

じぶんで じぶんのしんぞうのおとをきくには じぶんのみみを じぶんのむねに ぴったりとあてないと きこえませんが、でも これはできないので ほかのひとのむねをかしてもらって きいてみましょう。

おとうと いもうと おにいさん おねえさん おとうさん おかあさん おばあちゃん おじいちゃん だれでもいいですよ。

むねをかしてくれるひとがきいたら さっそく しんぞうのおとをきいてみましょう。 すわっているときのしんぞうのおと はしったあとのしんぞうのおとなど ききくらべてみるのも いいですね。

どんなふういきこえたかな？ こんどは おかえしに あなたのしんぞうのおとを きいてもらおうね。

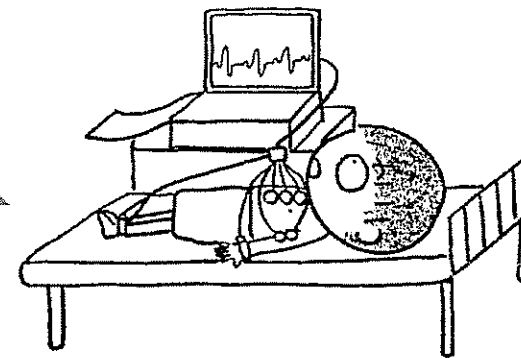
<うらもあります。よんでください。>



●心電図検査をする日●

4月24日(金) 午前 9:00~10:30

いたくありません。  
あんしんしてね。



じゅんばなが  
きたら、  
うえの  
たいそうびく  
をぬいで、  
しずかに ベッドで  
よこになります。  
てんびと  
あしくびに  
クリップみたいな  
ものを つけます。  
ちよっと  
つめたいけど  
いたくないよ。  
てや あしを  
うごかすと  
けんさが  
できないよ。  
ちからをぬいて  
じいっと  
していいね。

<保護者の皆様へ>

4誘導の心電図検査を行います。なお、心臓病調査票で10点以上のお子さまは、  
12誘導の心電図を行います。4誘導測定時に自動解析で異常所見があったお子さ  
まは12誘導も続けて行います。

◎精密検査が必要なお子さまのみ結果報告をさせていただきます。ご了解ください。