

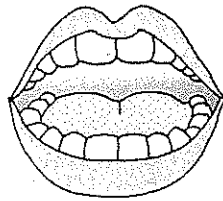
# ほげんだより

茨木市立畑田小学校

2015年5月26日

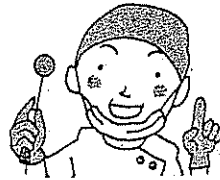
あす

## 歯科検診があります



○検診日 5月27日(水)9:00~

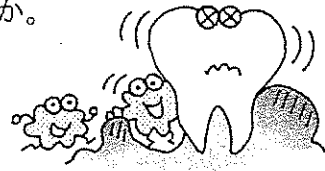
○検診して下さる先生 荻巣歯科医師



こんなことをみてもらいます

①おとなの歯(永久歯)、子どもの歯(乳歯)に虫歯はないか。  
また、虫歯になりそうな歯はないか。

②歯はよごれていないか。



③歯ぐきのようすはどうか。

④歯ならび かみ合わせはどうか。



◎検診時に、4月に提出していただいた健康調査の歯科の項目にチェックがあった内容については歯科校医に伝えます。

◎今年度より全員一人2本歯鏡(デンタルミラー)を使用して検診します。

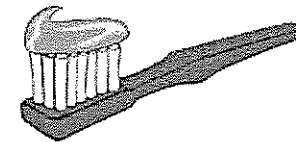
◎歯科医の診察が必要なお子さまとブラッシングが不十分なお子さまには、通知させていただきます。

小学校に入学する前後から、大人の歯が生え始め、乳歯から永久歯へと生え変わっていきます。6才頃に、乳歯の奥歯の更におくから生えてくる第一大臼歯(いわゆる6才臼歯)は、形が大きく生え終わるまでに時間がかかるのでむし歯にしないように念入りの歯みがきが必要です。生涯にわたって健康を支える大切な永久歯を毎日の歯みがきで丈夫な歯に育てましょう。

朝ごはんの後、ていねいに歯みがきをして登校しましょう!

☆☆ ピカピカにみがいて登校してきてくださいね ☆☆

つけすぎない

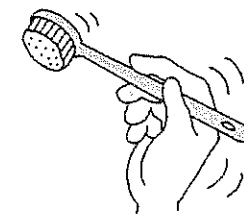


歯磨き粉のつけすぎに注意!

歯磨き粉をつけすぎると、口の中が爽快になってきれいになった気はしますが、実際にはきちんと磨けていない事が多いのです。

<歯みがき粉のすっきり感にごまかされないようにね>

つよすぎない



歯ブラシのハンドルをペングリップで握ります。これは力(ちから)の入りすぎを防ぐと同時に細かい動きをコントロールするために有効な持ち方です。

<1本1本みがくつもりでみがこうね>



1本ずつ  
ていねいに  
みがこう

