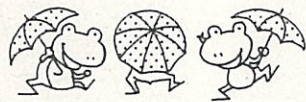


ほげんだより

茨木市立畑田小学校

2015年6月15日



みなづき 6月（水無月）です

6月の別名（旧暦）は、水無月。梅雨に入り雨の多い月なのに「水の無い月」とは、不思議ですね。「田んぼに水を引く月」であることから「水無月」になったという説があります。「無」は「の」という意味で「水の月」という意味になるそうです。他にもいろいろな説があり、昔の人は、自然と寄り添い自然を感じながら、日々の暮らしの中から言葉を得られたのです。一度調べてみるのもいいですね。

梅雨時は、真夏のような暑い日もあれば、急に温度が下がり肌寒く感じる日もあります。体調をくずしやすい時期ですので、いつも以上に衣服の調節に気を配ってください。よろしくお願いします。

水泳学習がはじまります

明日はプール開き

水泳は、心肺機能を高め、全身の筋肉をむだなく使う全身運動です。しかし、陸上とする運動と違い、水中で行うので「生命」に関わり、危険を伴います。安全で楽しい水泳学習をしていきたいと思っておりますので、お家での健康管理、朝の健康観察をお願いします。

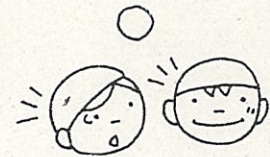
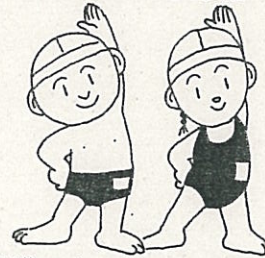
【安全に泳ぐために】

- ① 十分すいみんをとる。
- ② 朝ごはんをしっかり食べる。
- ③ 手足のつめはみじかく切る。
- ④ 耳そうじをする。
- ⑤ 朝、体温をはかり、健康観察をする。
- ⑥ 水着・水泳帽・タオル・水泳カードを用意する。（必要な人はゴーグル）



すべて持ち物には記名してください

※髪の毛は、水泳帽の中に入れて指導しますので、長い髪のお子様は、自分で（一人で）まとめて水泳帽に入れられるようにゴムなどで結んでください。



※目の保護のためにゴーグル使用ができます。毎年落とし物がありますので、記名をお願いします。（ゴーグルケースにも）また、バンドの調節やつけ方などは、ご家庭でお願いします。

※アタマジラミ保有の場合は、プールに入れませんので、時々お子様の頭髪を点検してください。もし見つかった場合は担任までご連絡ください。

※春先、西日本中心に手足口病が流行しました。本校も手足口病に罹ったお子様が数名いました。手足口病は、第三種学校感染症の中のその他の感染症で、（第二種学校感染症はインフルエンザ・流行性耳下腺炎・水痘など）出席停止の有無は、主治医の判断になります。プールに入れるかどうかは主治医にご相談ください。

※水泳や遊んだ後は、のどがかわきますので、**多めのお茶の用意**をお願いします。

水泳カード・印（サイン）忘れは

プールに入れません。



<6年生の保護者の皆様へ 修学旅行のお礼と報告>

大変遅くなりましたが、各家庭におかれましては健康管理をはじめ、事前健康調査票の提出、薬や保険証コピーの準備、食事の献立表のチェックなど多岐にわたりご協力いただき本当にありがとうございました。事前健康調査票（緊急連絡先）はシュレッダー処分いたしました。集団としての規律ある行動が様々なところで見られた修学旅行でした。

