

ほげんだより

茨木市立畑田小学校

2015年10月6日



澄んだ秋の空を渡ってくる風は、とてもさわやかで心地よいですね。朝晩は肌寒くなり、秋の訪れを感じます。秋の味覚を味わったり、本を読んだり、運動したりするのもいい季節になりました。実になる木々や甘いかおりのキンモクセイ、プール横の涼風に揺れるコスモス畑の花など校内でもたくさんの秋を見つけることができますよ。みんなのこころとからだがいよ豊かになるといいですね。

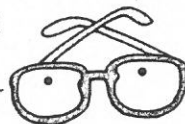
10月10日は「目の愛護デー」です。目の愛護デーにちなんで視力検査を行います。全学年の視力検査が終わりましたら、0.9以下のお子さまには、結果通知しますので、眼科医の診察を受けてください。よろしくお願いします。

◆保健行事◆

6	火	視力検査 (1年)
7	水	視力検査 (2年)
8	木	視力検査 (3年)
9	金	視力検査 (5年)
13	火	視力検査 (4年)
14	水	視力検査 (6年)
21	水	はみがき指導 (1年)

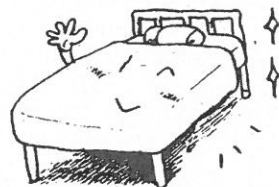
●4月の視力検査結果「A」のお子さまと「B・C・D」でまだ眼科未受診のお子さまが受けます。

メガネをわすれないように
しましょう！！



持ち物は後日
お知らせします。

ダニ検査結果

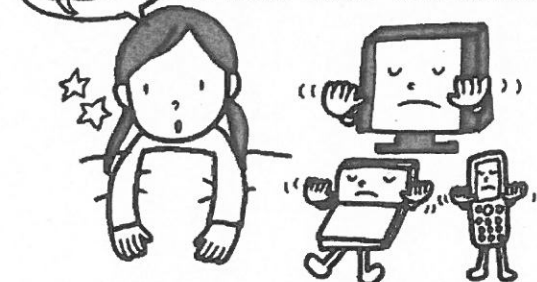


学校薬剤師さんにダニアレルギーレベルを検出できるダニ簡易検査キットで保健室の寝具を検査してもらいました。結果は、とても良好な状態とのことで安心しました。小児ぜん息やアトピー性皮膚炎などのアレルギーは、ハウスダストの中に生息しているヒョウヒダニ類に由来していると言われておりますので、定期的に寝具用の掃除機と回転ブラシで清掃するように心がけています。

「目にやさしい生活」心がけていますか？

<p>☆テレビやゲーム、パソコンは時間を決めてやろう (テレビははなれて見ようね)</p>	<p>☆正しい姿勢で勉強しよう</p>	<p>☆前髪は、目にかかっていませんか？</p>
<p>☆バランスのとれた食生活をしよう</p>	<p>☆目にゴミが入ったときは、こすらないで、よく洗おう</p>	<p>☆時々、遠くを見て目を休めよう</p>

寝る前の強い光に注意！



ねる前のパソコンやゲーム、スマホの画面の明るい光を長時間見ると、脳が寝るモードに切り替わりにくくなります。

何が入るかな？

1. を丸くする 2. を白黒させる

3. をうたがう 4. が点になる

ヒント1

全部同じ字が入るよ

ヒント2

どれも「おどろいた」
ときに使うことばだよ

<水泳前の健康調査票は、プールじまい後、シュレッダー処理しましたのでお知らせします>

こたえ：【目】 同じ意味でも、こんなにいろいろな表現があるんですね。