

ほげんだより

茨木市立畑田小学校
2015年12月1日



しわす
12月 (師走) ですね

カレンダーも最後の一枚になり、いよいよ2学期のまとめの時期になりました。黄色に染まったイチョウの葉がハラハラと舞い散り、中庭を黄色に染めています。ひと雨ごとに気温が下がり、手袋や温かい料理、夕ぐれの家々の明かりが恋しい季節を迎えました。学校では、健康観察や欠席などの状況から、学校内の感染症の拡がりを把握し、感染症対策（手洗い・うがい・咳エチケット・換気・学級閉鎖の措置など）に努めていきたいと思っています。残り少ない2学期を元気にしめくくれますように、ご家庭におかれましてもお子さまの健康管理をよろしくお願いします。

教室に **ストーブ** が入りました

<やくそくごと>

- ①勝手にストーブをつけたり、消したりしないようにしましょう。(先生がします)
- ②ストーブのまわりでは、遊んだりふざけたりしないようにしましょう。
大きな事故（やけどや火事）につながります。また、余熱でやけどをすることがありますので、ストーブが消えていても注意しましょう。
- ③ストーブのホースにひっかかって転んだり、ストーブがたおれたりしないように注意しましょう。
- ④ストーブをつけていると教室内の空気がよごれ、気分が悪くなったり、頭がいたくなったりします。

休み時間には、**まどを開けて空気の入れかえ**をしましょう。

<やけどの手あて>

- ・すぐに水道水でひやす。(最低20分はひやし続ける。)
- ・大きなやけどは、清潔なガーゼを当てて、冷やしながらかかり病院でみてもらう。
- ・水ぶくれはつぶさない。



<教室内の温度> 18℃～20℃

健康にも、地球にもやさしい温度です。各教室に温度計があります。

感染性胃腸炎 (ノロウイルス・ロタウイルス)

感染性胃腸炎は、12月から3月の冬季に多発します。**突然おこり、すすむのが早く、感染力が大変強いです。**

症状 ⇒ はきけ・おう吐・腹痛・下痢・あまり高い熱は出ません。
●この時期、嘔吐症状があった場合は、感染性胃腸炎の疑いがありますので、熱がなくても保護者連絡をし、お迎えのお願いをします。早めに医師の診察を受けていただき、登校については医師の指示に従ってください。



はいたもの の処理方法

<家族内感染をふせぐために>

- ① 使い捨てのマスク、手袋を着用する。素手でさわらない。
 - ② すぐに、ペーパータオルや新聞紙などでおう吐物の上に覆い、ぬぐい取る。
 - ③ 吐いた場所を希釈した塩素系消毒薬で浸すように拭く。
 - ④ ていねいに水拭きをする。
 - ⑤ マスク・手袋・ぬぐい取ったペーパータオルなどを全部ビニール袋に入れて、塩素系消毒薬に浸し、密閉して捨てる。
- ※十分な換気をし、手洗いを洗って終了です。

<消毒液の作り方>

●家庭用塩素系漂白剤を使用する場合、おう吐物には、水500CCに漂白剤のキャップ2杯で10倍希釈します。



インフルエンザ (インフルエンザウイルス)

出席停止期間 「発症した後5日を経過」し、かつ「解熱した後2日を経過」するまで

最低「発症した後5日を経過」するまで出席停止になります。それに加えて解熱した日によって出席停止期間が延期されます。最終的な判断は医師によります。(裏面参考)

抗ウイルス薬の服用によって、熱が早く下がるようになり、以前の期間のままでは、感染力が残った状態で登校するケースが増えていることから、変更されました。熱が下がって元気なのに…と思われる場合もあると思いますが、集団での流行拡大を防ぐために必要な措置ですので、ご理解とご協力をお願いします。

<裏も読んでください>

◇インフルエンザ出席停止期間早見表◇

<出席停止期間>

「発症した後5日を経過」し、かつ「解熱した後2日を経過」するまで

		発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目	発症後 8日目
例 1	1日目に 解熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 4日目	発症後 5日目	登校 可能		
例 2	2日目に 解熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 5日目	登校 可能		
例 3	3日目に 解熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校 可能		
例 4	4日目に 解熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校 可能	
例 5	5日目に 解熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校 可能



- 治癒届（登校届）は保健室にありますので、医師による登校証明書はいりません。
- 出席停止期間中は、家で安静に過ごしましょう。