



2017(H29)9.7
茨木市立畑田小学校

朝晩は涼しくなり過ごしやすくなり秋の気配も感じられます。しかし、日中はまだまだ暑い日が続きます。服で暑さ、寒さを調節して、体の調子を崩さないよう気をつけて過ごしましょう。



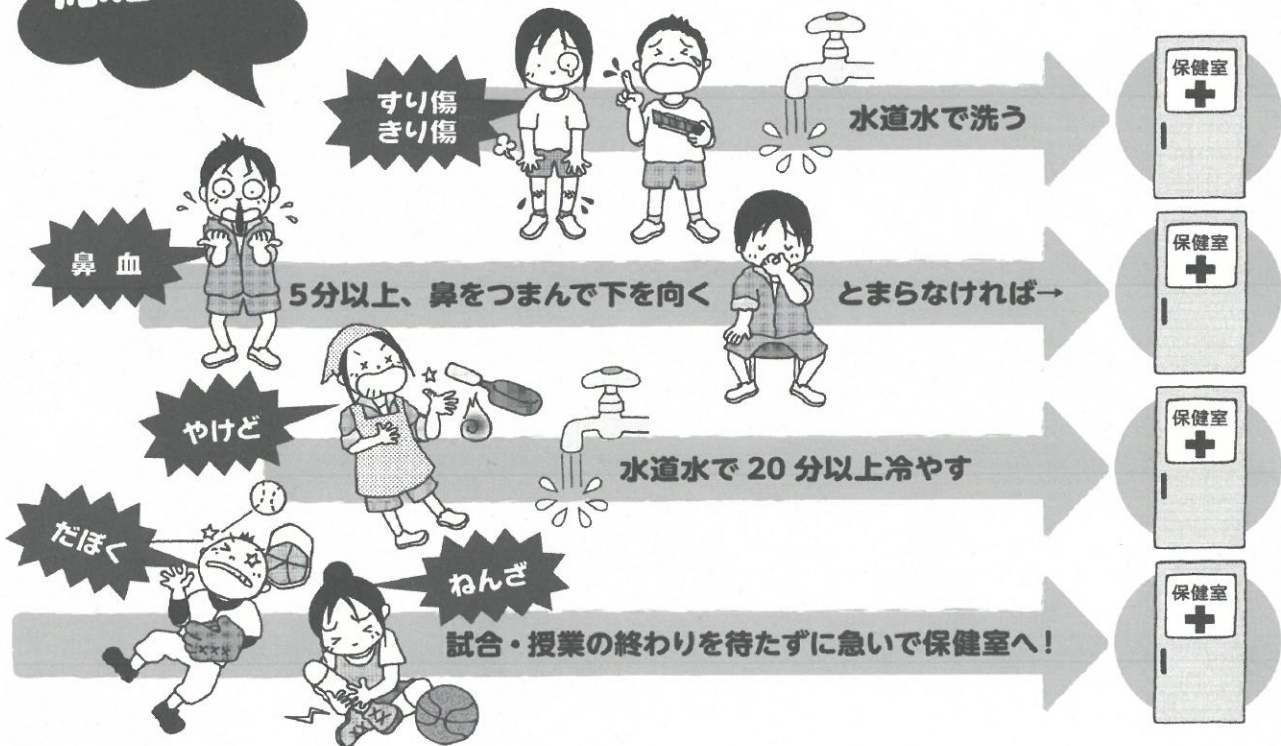
いざというとき、
じぶんに
できることは？

けがをしなのが一番ですが、いつ・どこで・だれが・けがをするかわかりません。ケガをしたとき自分で応急手当ができるといいですね。ケガをして保健室に行くまでに自分でできることはなにか考えてみましょう。

応急手当

保健室へ行く前に

できることはなにか？



保護者の方へ

子ども達は汗びっしょりになりながら運動会の練習を頑張っています。昼間は暑くなりますので、汗拭きタオル・水筒は必ず持たせてください。また普段より体力を使っています。就寝時間が遅く、睡眠不足の時は集中力が低下しケガをしやすく、熱中症にもなりやすいです。お子さまの体調管理をよろしくお願ひします。