

食育つうしん 4月号

平成 31 年 4 月 15 日
茨木市立山手台小学校

ご入学おめでとうございます

新しい先生、友達との出会いに、ドキドキ・ワクワクしていることと思います。
学校給食では、子どもたちの成長にあわせた栄養をとることはもちろん、楽しい食事の雰囲気づくりを通して、「食」を楽しみ、食べ物を大切にする心も育てていければと思っています。
今年度も、学校給食の様子や食に関する話題などを紹介し、「食」や学校給食についてより理解を深めていただくために「食育つうしん」を発行していきます。



4月17日（水）から

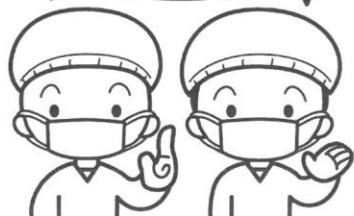
給食が始まります！



学校給食では、子どもたちひとりひとりの体と心の成長を支えるために、安心安全で栄養のバランスがよい、おいしい食事を提供していきます。

また、学校給食には、望ましい食習慣や実践力を身につけるための教材としての役割もあります。
4月5日（金）に配付しています学校家庭連絡封筒に「茨木市の小学校給食について」の書類を入れていますので、ご家庭でも、ぜひ給食の話題に触れてみてください。

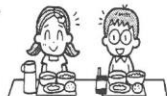
給食時にはマスクを着用し、
ランチョンマットを使用します。
毎日忘れずもって来てください。



食物アレルギーについて

山手台小学校では鶏卵・うずら卵の除去食を実施しています。アレルギー対応が必要な場合は、学校に申し出てください。

またクラスの友達が食物アレルギーのため、給食などでみんなと同じものを食べられない場合があります。また、急に具合が悪くなることもありますので、そのような時は、すぐに先生に知らせましょう。



たのしい給食時間にしよう

食事のマナー

*食事のマナーは守られていますか？

*給食時間 楽しくすごしていますか？

食事の前には手をきれいに洗う。



口に食べ物を入れたまましゃべらない。



苦手な物も食べてみて、好き嫌いを少なくする。



よくかんで食べる。



食器は、持って食べる。



「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする。



給食のマナー

給食当番に協力する。



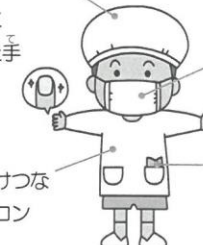
食器は、大切に



給食当番のみじたく

帽子・三角巾からかみの毛が出ないように

きれいにあらった手



マスクはきちんとはなと口に

ハンカチ

せいけつなエプロン

一緒に食べる人に不愉快な思いをさせないように

食事や給食のマナーをしっかりと身につけましょう。

自分で、ふり返りましょう。