

食育つうしん



がっこう
4月号

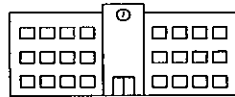
令和3年4月8日
茨木市立山手台小学校

ご進級おめでとうございます

新しい先生、友達との出会いに、ドキドキ・わくわくしていることと思います。
学校給食では、子どもたちの成長にあわせた栄養をとることはもちろん、「食」を楽しむ、食べ物を大切にする心も育てていければと思っています。今年度も、学校給食の様子や食に関する話題などを紹介し、「食」や学校給食についてより理解を深めていただくために「食育つうしん」を毎月発行していきます。

学校給食では、子どもたちひとりひとりの体と心の成長を支えるために、安心安全で栄養のバランスがよい、おいしい食事を提供していきます。

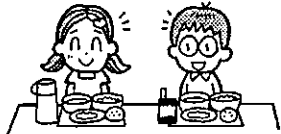
また、学校給食には、望ましい食習慣や実践力を身につけるための教材としての役割もあります。ご家庭でも、ぜひ給食の話題に触れてみてください。



食物アレルギーについて

食物アレルギーのため、給食などでみんなと同じものを食べられない場合があります。また、急に具合が悪くなることもありますので、そのような時は、すぐに先生に知らせましょう。

新たに食物アレルギーがわかったときや解除になった場合もできるだけ早く先生に伝えましょう。



新しい調理員さんを むかえました！



おいしい給食をがんばって
つくります。よろしくお願いします。

給食のマナーを守りましょう

マナーは、まわりの人たちと、気持ちよくすごすためのきまりです。給食では、たくさんの人といっしょに食事をします。マナーを守ることで、みんなの健康も守ることができます。

☆給食のじゅんびのマナー☆

手をしっかり洗いましょう



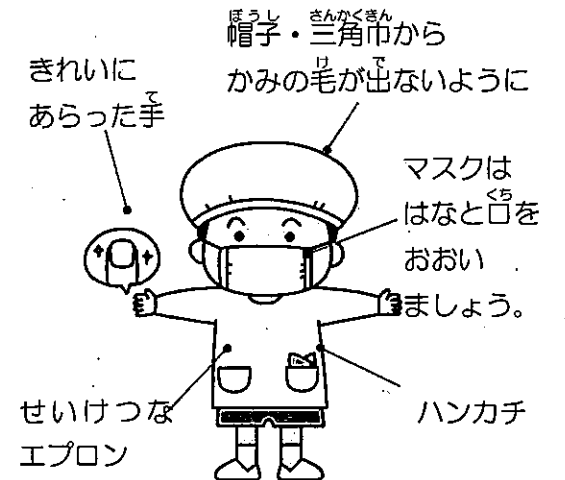
石けんで
きれいに洗う



せいけつな
ハンカチでふく

手は、いろいろなものをさわっているの
で、目に見えない汚れやばい菌などがたくさん
ついています。給食の前には、石けんで
きれいに洗いましょう。

みじたくをしましょう



☆給食を食べるときのマナー☆

「いただきます」「ごち
うさま」のあいさつを
する（マスクをつけて）



茶わんや汁わんを
手にもって食べる



ひじをついて食べない



食べている途中で
立って歩かない



静かに食べる



食べ終わったら、
石けんで手を洗う



おしらせ

4月12日（月）から給食が始まります。ランチョンマットを忘れずもってきてください。
また今年度から給食当番の時には家庭からエプロンや三角巾などをもってきてください。