

食育つうしん



がつごう
4月号

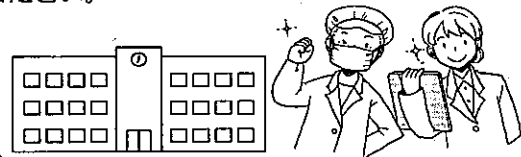
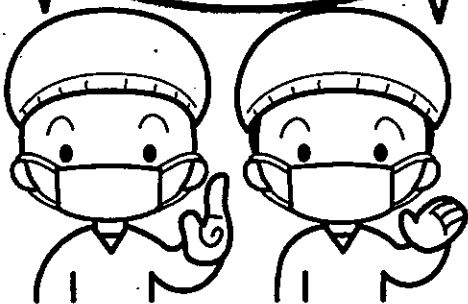
令和3年4月7日
茨木市立山手台小学校

ご入学おめでとうございます

新しい先生、友達との出会いに、ドキドキ・わくわくしていることと思います。
学校給食では、子どもたちの成長にあわせた栄養をとることはもちろん、「食」を楽しむ、食べ物を大切にする心も育てていければと思っています。学校給食の様子や食に関する話題などを紹介し、「食」や学校給食についてより理解を深めていただくために「食育つうしん」を毎月発行していきます。

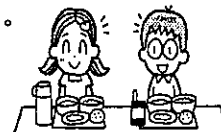
学校給食では、子どもたちひとりひとりの体と心の成長を支えるために、安心安全で栄養のバランスがよい、おいしい食事を提供していきます。
また、学校給食には、望ましい食習慣や実践力を身につけるための教材としての役割もあります。学校・家庭間連絡封筒に「茨木市の小学校給食について」の書類を入れていますので、ご家庭でも、ぜひ給食の話題に触れてみてください。

1年生は4月19日（月）から給食が始まります。給食時にはマスクを着用し、ランチョンマットを使用します。毎日忘れずもってきてください。また、給食当番の時は家庭からエプロンや三角巾などをもってきてください。



食物アレルギーについて

山手台小学校では鶏卵・うずら卵の除去食を実施しています。アレルギー対応が必要な場合は、学校に申し出てください。
またクラスの友達が食物アレルギーのため、給食などでみんなと同じものを食べられない場合があります。また、急に具合が悪くなることもありますので、そのような時は、すぐに先生に知らせましょう。



給食のマナーを守りましょう

マナーは、まわりの人たちと、気持ちよくすごすためのきまりです。給食では、たくさんの人といっしょに食事をします。マナーを守ることで、みんなの健康も守ることができます。

☆給食のじゅんぴのマナー☆

手をしっかり洗いましょう



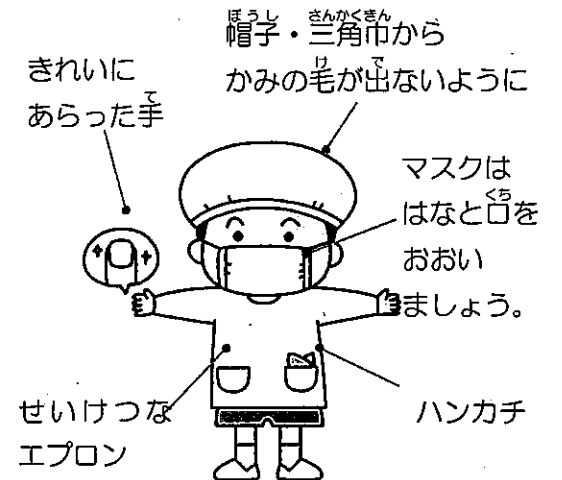
石けんで
きれいに洗う



せいけつな
ハンカチでふく

手は、いろいろなものをさわっているの、目に見えない汚れやばい菌などがたくさんついています。給食の前には、石けんできれいに洗いましょう。

みじたくをしましょう



☆給食を食べるときのマナー☆

「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする（マスクをつけて）



茶わんや汁わんを
手にもって食べる



ひじをついて食べない



食べている途中で
立って歩かない



静かに食べる



食べ終わったら、
石けんで手を洗う

