

# ほけんだより 5月

令和3年5月  
茨木市立山手台小学校  
保健室

No. / 年 月 日 小学校 保健室

さわやかな季節になりました。でも、朝と夜はまだ肌寒いのに、昼間は日差しが強くて、ちょっと動くと汗をかくくらいの暑さです。このようなときは、こまめに調整しやすい服装ですごしましょう。また、水分をしっかりとるようにしましょう。



## ◆5月ほけんぎょうじ◆

にち ようび 日・曜日	けんしん けんさないうん たいしょうがくねん 健診・検査内容・対象学年
6日(木)	ないかけんしん ねん 内科健診 1年・3-2・3-3
7日(金)	がんかけんしん がいとうしゃ 眼科健診 1年・2~6年該当者
10日(月)	ちょうりよくけんさ 聴力検査 1年
11日(火)	ちょうりよくけんさ 聴力検査 2年
12日(水)	ちょうりよくけんさ 聴力検査 3年
13日(木)	ないかけんしん 内科健診 4-3 5年
14日(金)	ちょうりよくけんさ 聴力検査 5年
17日(月)	けんりょうさいけん ちょうりよくさいけん 検尿再検 聴力再検
27日(木)	しかけんしん 歯科健診 1年 3-1
28日(金)	じびかけんしん がいとうしゃ 耳鼻科健診 1年・2~6年該当者

### <健診・検査について>

#### \*聴力検査・耳鼻科健診\*

ちょうりよくけんさ じびかけんしん  
検査前に、耳あかのそうじをしておきましょう。

#### \*検尿再検\*

けんりょうさいけん  
再検のお知らせをもらった人、前回、未提出の人は忘れないようにしましょう。

#### \*歯科健診\*

しかけんしん  
朝の歯みがきをわすれないようにしましょう。

### けんこうしんだん けっか 健康診断の結果を

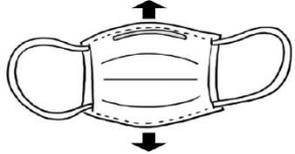


じゅしん 無理のないようにしてください。ただしそのままに放置することがないようにお願いします。

# おさらいしよう! マスクの使い方

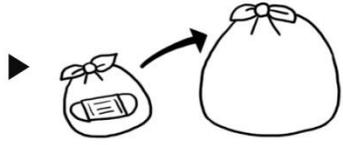
## 着け方 (一般的な不織布マスク)

- ① プリーツ (ひだ) を上下に伸ばし、広げる
- ② 顔にあて、鼻の部分の曲げて合わせ、顎の下まで伸ばす
- ③ 耳ひもをかけ、すき間ができないように全体を顔に合わせる



## 外し方・捨て方

- ① ひもを持って外す
- ② ビニール袋に入れて、口をしぼる
- ③ 袋ごとゴミ箱・ゴミ袋へ



★<sup>よび</sup>予備のマスクをもってきてきましょう。(自分にあったものをつける)<sup>じぶん</sup>

・子ども用の予備のマスクが少なくなってきました(保健室)

つめがのびている人は、<sup>ひと</sup>きりましょう。



\* <sup>はや</sup>早ね・<sup>はや お</sup>早起き・<sup>あさ</sup>朝ごはんを<sup>まも</sup>しっかり守りましょう。



「<sup>しんがた</sup>新型コロナウイルス<sup>かんせんかくだいぼうし</sup>感染症拡大防止のため」のご<sup>きょうりょく</sup>協力ありがとうございます。  
 今後も引き続き「朝の<sup>こんご</sup>健康<sup>ひ</sup>観察<sup>つづ</sup>」「朝の<sup>けんこうかんさつ</sup>健康観察<sup>けんおん</sup>」「<sup>ちやくよう</sup>検温<sup>ちやくよう</sup>」「<sup>ちやくよう</sup>マスク着用<sup>ちやくよう</sup>」をよろしく  
 お願いします。また、朝から<sup>ねが</sup>体調<sup>あさ</sup>不良<sup>たいちようふりょう</sup>がみられる場合は、無理<sup>ばあい</sup>をせず  
 お家<sup>うち</sup>で<sup>やす</sup>しっかり<sup>がっこう</sup>とお休み<sup>ねつ</sup>ください。学校<sup>がっこう</sup>で、熱<sup>ねつ</sup>がなくても<sup>たいちようふりょう</sup>体調不良<sup>たいちようふりょう</sup>が  
 みられる場合は、お<sup>ばあい</sup>迎え<sup>むか</sup>に来て<sup>き</sup>いただく<sup>りようしよう</sup>ことがあります。ご了承<sup>りようしよう</sup>ください。

