



# 耳原小だより

二学期  
始業式

教育目標 つながり力の育成

令和2年8月17日  
茨木市立耳原小学校  
茨木市耳原二丁目20-55  
TEL 072-641-1900

## みのはらっ子たちへ さあ、二学期のスタート!!

校長 原田 徳信

『あっという間に夏休みが終わってしまった!!』みのはらっ子たちの多くがそんな感想を持った今年の夏休みだったかもしれません。16日間の夏休みは、夏の水泳訓練(プール)も地域行事(夏祭り)もなく、思い描いていた夏休みとは違っていたことでしょう。

しかし、「もう、夏休みが…」「ああ、もっと夏休みが…」などと過ぎたことをいつまでも嘆いていても仕方ありません。しばらくは暑い日が続くことが考えられますが、やがて過ごしやすい季節がやってきます。気持ちを切り替えて、前向きに、積極的にやってみましょう。

そこで、これからの一週間で心も体も学校リズムにかえるための心がけを三つ。

### 1. 早く、生活のリズムを取り戻しましょう。

「早寝・早起き・朝ごはん」が大切です。

### 2. いつでも、どこでも、しっかりとあいさつをしましょう。

「あいさつは心の窓」です。

### 3. 仲良く、助け合っていますみましょう。

「自分がされてイヤなことは、絶対に人にはしない」ことです。

これらをしっかりと実践して、二学期のいいスタートをきりましょう!!

## 保護者のみなさまへ

夏休みの宿題の丸つけなど、ありがとうございました。いよいよ二学期の始まりです。例年の夏休みに比べて約一週間ほど早い始業式となりましたが、お子さんの様子はいかがでしょう。

順調な二学期の滑り出しのためにはやはり生活リズムを整えることが一番です。夜更かしや朝食抜きとにならないように低学年は午後9時までに高学年も遅くとも午後10時までに就寝し、朝は早め起きて朝食(炭水化物と卵、乳製品、大豆製品、野菜なども)をしっかりと摂取し、体内時計を整えられるようにしてあげてください。

「早寝・早起き・朝ごはん」の習慣を身につけることは、心身の健やかな成長を育むことはもちろん、学力との相関関係があるともいわれています。自らの感情をコントロールする力、目標に向かって頑張る力などの非認知能力を高めることにもつながっているのです。

明日からは4時間授業・給食、明後日からは4時間授業・給食・個人懇談があります。二学期もどうぞよろしくお願ひします。

