大阪府

別紙１－１

令和4年1月31日以降

新型コロナウイルス感染症を疑って受診された方へ

○検査を受けられた場合は、**検査方法により結果判明までに時間を要することがあります。**
結果判明までの間は、**【自宅療養中にご注意いただきたいこと】**をふまえ、自宅等でお過ごしください。

○自ら**抗原定性検査キット等で検査し陽性となった方**は、**医師の判断で**、当該感染症の患者（確定例）として診断される場合がありますので、医師の指示に従ってください。

○陽性者と**濃厚接触の可能性がある同居家族などで症状がある方**は、**医師の判断で**、当該感染症の疑似症患者として診断される場合がありますので、医師の指示に従ってください。
（患者（確定例）と同じ公費負担医療を受けることができます。）

患者と診断された方へ

重症化リスクの有無や年齢により、患者へのフォロー体制が異なります。（詳しくは別紙1－2）

・重症化リスクのある39歳以下の方
・40歳以上の方

重症化リスクとは

悪性腫瘍、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、慢性腎臓病、高血圧、糖尿病、脂質異常症
肥満（BMI 30以上）、喫煙歴、臓器移植後の免疫不全、妊娠後期

☞ **保健所から連絡があります。療養方法（入院、宿泊療養、自宅療養）を調整します。**

保健所から連絡が無い場合

① 居住地を管轄する保健所へご連絡ください。
② ①で繋がらない場合は、**自宅待機SOS**（下記参照）へご連絡ください。

重症化リスクのない39歳以下の方

☞ **自宅療養をお願いします。診断した医療機関から発生届に記載された電話番号あてに、SMS（ショートメール）で、自宅療養に必要な情報を掲載している大阪府ホームページ等を案内します。**

大阪府 自宅療養支援サイト（大阪府ホームページ）
https://www.pref.osaka.lg.jp/kansenshoshien/jitaku_ryouyou/index.html

（QRコード）

自宅療養中にご注意いただきたいこと

○毎日、ご自身の健康状態を確認してください。
○こまめに石鹸等で手を洗い、アルコール等で手指消毒をしましょう。
その他、別紙1－4「家庭内でご注意いただきたいこと」をご参照ください。

《体調が悪くなった場合などの連絡先》

【自宅待機SOS】TEL：０５７０－０５５２２１（全日24時間受付）

検査を受け、結果判明までに体調が悪くなった方へ

検査を受けられた医療機関へご連絡ください。

☞ 繋がらない場合は、居住地を管轄する保健所の受診相談センター（別紙1－3）へご相談ください。

大阪府

別紙１－２

新型コロナウイルス感染症と診断された後の流れ
～保健所からの連絡や療養についてフローチャート～

年齢	39歳以下	40歳以上
保健所の連絡	原則、保健所からの電話連絡はありません。	保健所から連絡します。 ※連絡までに時間を要することがあります。
療養決定	下記の重症化リスク要因がなければ自宅療養です。	保健所が電話で状況を伺い療養決定します。

基礎疾患の有無

悪性腫瘍、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、慢性腎臓病、高血圧、糖尿病、脂質異常症、喫煙歴、肥満（BMI30以上）、臓器移植後の免疫不全、妊娠後期などの重症化リスクの有無

- 重症化リスクなし → SMSにより必要な情報を案内
- いずれかの重症化リスクあり → 保健所から連絡
- その他重症化の不安因子がある → 保健所から連絡
- 重症化リスクの有無にかかわらず保健所から連絡 → 保健所から連絡

保健所から連絡がない場合の対応
①保健所へ連絡
②保健所に繋がらない場合は、自宅待機　SOS（電話0570－055221）に連絡

療養

療養方法を決定（保健所）

- 自宅療養
- 入院
- 宿泊療養

〇自宅療養に必要な情報を「自宅療養者支援サイト」で確認
〇宿泊療養を希望する場合や体調が悪化して受診したい場合は自宅待機SOSへ連絡

療養期間

0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
例　2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7	2/8	2/9	2/10	2/11	2/12
【有症状】発症日				症状軽快	・・・						療養解除
【無症状】検体採取日								療養解除			

療養期間（10日間※1）

療養期間（7日間※1）

有症状者は発症日から10日間、無症状者は検体採取日から7日間は自宅待機してください。
※1　療養期間中に症状がある場合は自宅待機期間が変わりますので保健所へご連絡ください。

濃厚接触の可能性がある方への対応

【濃厚接触の判断】

陽性者の感染可能期間中（※2）に、①または②の接触があった者

①車内等で長時間（1時間以上）の接触

②手で触れる距離（目安として1m）でマスクなしで15分以上の接触（仕事中、休憩時間等も含む）

※2　陽性者が有症状の場合は発症日の2日前から、無症状の場合は陽性となった検体採取日の2日前から療養解除されるまでの期間

【あなたと濃厚接触した可能性がある方に、次の3つをお伝えください。】

①自宅待機・外出自粛
陽性者との最終接触日から**7日間**

②健康観察
陽性者との最終接触日から**10日間**
（1日2回の体温測定が目安）

③検査
無症状：検査せず、自宅待機
有症状：速やかに医療機関を受診

〇大阪府ホームページ『陽性者と濃厚接触の可能性がある場合の対応について』
https://www.pref.osaka.lg.jp/iryo/osakakansensho/youseinoukoujigyou.html
（QRコード）

診療・検査医療機関、受診・相談センターのご案内

別紙１－３

診療・検査医療機関

大阪府内の診療･検査医療機関　ホームページ

受診・相談センター

①受診･相談センター（厚生労働省ホームページ）

②大阪府新型コロナ受診相談センター（大阪府民のみ）

①受診相談センター（厚生労働省HP）

②大阪府新型コロナ受診相談センター

大阪府新型コロナ受診相談センター　一覧（令和３年８月２日現在）

センター名	管轄区域	電話番号	FAX
大阪府池田保健所	池田市、箕面市、豊能町、能勢町	06-7166-9911 ※050-3531-5598	06-6944-7579
大阪府茨木保健所	茨木市、摂津市、島本町		
大阪府守口保健所	守口市、門真市		
大阪府四條畷保健所	大東市、四條畷市、交野市		
大阪府藤井寺保健所	松原市、羽曳野市、柏原市、藤井寺市		
大阪府富田林保健所	富田林市、河内長野市、大阪狭山市、太子町、河南町、千早赤阪村		
大阪府和泉保健所	泉大津市、和泉市、高石市、忠岡町		
大阪府岸和田保健所	岸和田市、貝塚市		
大阪府泉佐野保健所	泉佐野市、泉南市、阪南市、熊取町、田尻町、岬町		
大阪市保健所	大阪市	06-6647-0641	06-6647-1029
堺市保健所	堺市	072-228-0239	072-222-9876
高槻市保健所	高槻市	072-661-9335 ※050-3531-4455	072-661-1800
東大阪市保健所	東大阪市	072-963-9393	072-960-3809
豊中市保健所	豊中市	06-6151-2603 ※050-3531-0361	06-6152-7328
枚方市健康福祉部	枚方市	072-841-1326	072-841-5711
八尾市保健所	八尾市	072-994-0668 ※050-3531-4455	072-922-4965
寝屋川市保健所	寝屋川市	072-829-8455 ※050-3531-4455	072-829-1247
吹田市保健所	吹田市	06-7178-1370 ※050-3531-4455	06-6339-2058

土日祝日を含め、終日つながります。
※休日等の時間外に電話をされた際は、自動ガイダンスに切り替わりますので、指示に従ってください。
なお、※の電話番号がある保健所は、休日等の時間外に繋がる専用番号です。

新型コロナウイルス感染が疑われる場合
家庭内でご注意いただきたいこと

部屋を分けましょう

◆個室にしましょう。
◆ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。

換気をしましょう

◆定期的に換気をしてください。

こまめに手を洗いましょう

◆こまめに石鹸で手を洗いましょう。
◆アルコール消毒をしましょう。

感染者のお世話はできるだけ限られた方で

◆心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

◆体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。

手で触れる共有部分を消毒しましょう

◆共用部分（ドアノブ、取っ手、ベッド柵など）は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。
◆トイレや洗面所は、通常の家庭用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒しましょう。
◆洗浄前のものを共用しないようにしてください。

ゴミは密閉して捨てましょう

◆鼻をかんだティッシュ、マスク等のゴミは、すぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは、密閉して捨ててください。

マスクをつけましょう

◆使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。
◆マスクの表面には触れないようにしてください。
◆マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗いましょう。

宅配等は、非対面で受取りましょう

◆インターフォン等が鳴ったら、宅配ドライバーに非対面での受け取り希望を伝え、玄関先等に荷物を置くよう依頼し、扉の前などに配送事業者など人がいないことを確認し受領する。
◆療養者以外の方が受け取る場合も、上記の対応を。

□ご本人は外出を避けてください。
□ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などに行かないでください。

参考

消毒液（次亜塩素酸ナトリウムの希釈液）の作り方

※市販の次亜塩素酸ナトリウム製剤は濃度が高いので、
使用時には0.05%～0.1%程度に薄めて使用してください。

使用濃度	原液濃度	方法	使用目的
0.05%	6%	3Lの水に対して原液25ml	ドアノブ、照明のスイッチ、机、椅子、電話機、コピー機のボタン、エレベーターのボタン等の清掃
0.1%	6%	3Lの水に対して原液50ml	トイレ、洗面台の清掃 おう吐物、ふん便の処理

市販の次亜塩素酸ナトリウム製剤

濃度	商品名
1%	ミルトン等
5%	ハイター、ブリーチ等
6%	ピューラックス、アサヒラック等

・使用時は、マスクや手袋をしてください。
・ペーパータオル等に十分に薬液を含ませて拭いた後、水拭きしてください。
・希釈した次亜塩素酸ナトリウム溶液は、その都度使い切ってください。