

まゅうしょくだより

2022(令和4)年
4月号
茨木市立耳原小学校



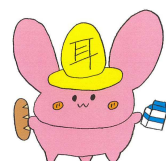
給食が始まって1週間がたちました。新しいクラスでの給食はもうなれましたか？

給食場では初日から「給食うれしい！」「クラスのみんなめっちゃ食べるねん！」と伝えにきてくれた

人もいました。

給食というと食べることだけが頭にうかぶかもしれませんが、給食は準備から後片づけを

含めた時間です。みんなで協力をしてきまりを守り、たのしい給食時間にしましょうね！

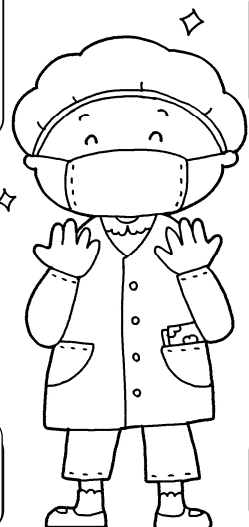


給食当番の身支度

髪の毛が出ないように帽子をかぶろう

つめは短く切っておこう

清潔なエプロンを着よう



マスクをきちんとつけよう

石けんを使って手を洗おう

ハンカチを持とう

清潔な身支度は衛生的で安心な給食を配るためにもとても重要です！



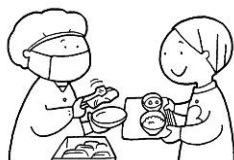
安全にすばやく！給食を準備するこつ！

しゃべらず・すばやく
身支度しよう！

しるもの汁物はよくかき混ぜて！

ていねいに、すばやく
ひとりぶん一人分をもりつけよう！

当番以外は、しずかに待とう！



「にがて」から「おいしい！」へ



好ききらいはありますか？

人は初めて食べるものや、過去のいやな思い出などでその食べ物を避けようとすることがあります。

苦手な食材がたくさんある人もいるかもしれません。

でも幼いころは苦手でも年齢が上がるにつれて食べられるようになるということもたくさんあります。

くり返し食べることで慣れていくこともあります。家族や仲の良い友だちがおいしそうに食べている

姿を見て、「おいしいかも？」と思えるかもしれません。

誰かの「おいしい！」の声、誰かを「おいしいかも？」の気持ちに変えるかもしれませんね。

新しいクラスで食べる給食がそんな気持ちがたくさんうまれる環境であってほしいと思います。

食べられない場合もある！

食物アレルギーは好ききらいとはちがいます。

「食べない」のではなく「食べられない」のです。

原因となる食べ物に触れたり食べたりすると、

命にかかわる症状が出る人もいます。

食物アレルギーが無い人もそのことを知って

おいてくださいね。

献立表確認のお願い

給食には様々な食材が使われています。

毎月配られる献立表を見てどんな食材や

料理が出るかご確認ください。

食物アレルギー対応が必要な方には、アレ

ルギー用の献立表をお渡しし、確認をお願い

しています。

食物アレルギー対応については、裏面に詳

しく書かれていますのでご覧ください。

みのはらしょうがっこう 耳原小学校の給食

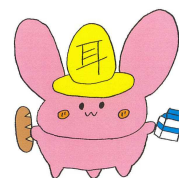
よろしく
お願いします♪



みのはらしょうがっこう 耳原小学校の給食は、さん、さん、さん、さん、さんの

5人の調理員さんが作っています。愛情たっぷりの給食をたくさん食べてくださいね♪

きゅうしょくだより



2022(令和4)年
1ねんせいとくべつ号
茨木市立耳原小学校

1ねんせいの みなさん、



きゅうしょくが はじまるよ!

クラスまで
ただしく
はこぼう!



1ねんせいのみなさんは もうすぐ きゅうしょくが はじまります。

せんせいや クラスのみんなと いっしょにたべる きゅうしょくは

とっても たのしいですよ。

★きゅうしょくの ようい★

エプロン・ぼうし・マスクを

きちんと つけてね。

ぼうし

かみのけが でない
ようにね。

マスク

わすれないように
しようね。

てあらい

せっけんで きれいに
あらってね。

ハンカチ

せいけつな ハンカチを
よういしてね。

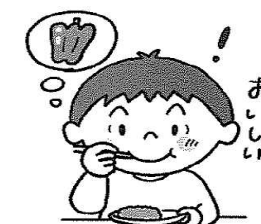
エプロン

きれいに つかおうね。

きゅうしょくは おいしいよ!

いままで たべたことのない りょうりや にがてな
たべものも きゅうしょくには とうじょうします。

じぶんたちで よういをして みんなといっしょに たべる
きゅうしょくでは きっと おいしく たべられますよ。

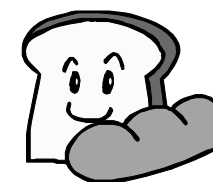


きゅうしょく クイズ!

もうすぐ きゅうしょくが はじまりますね。

きゅうしょくは ちょうりいんさんが つくってくれます。

では きゅうしょくのパンは だれがつくっているのかな??



① こうちょうせんせい ②ちょうりいんさん ③パンやさん

