

ほけんだより

おうちのひと
いっしょによみましょう♪

5月号

耳原小学校 保健室

しんがつき はじ かげつ あたら がくねん あたら な
新学期が始まって1ヵ月がたちました。新 しい学 年や 新 しいクラスには慣れましたか？いろい
ろなことが変わるこの時期は、体 も 心 も疲れやすくなります。お休みの日は、お出かけするの
も いいけれど、ゆっくりすごすことも毎 日を元気にすごすポイントのひとつです。いろいろなことを
『がんばるとき』と同じように、『ひと休みするとき』も大 切にしましょう。

5月の健康診断スケジュール

ひ 日にち	けんしん 検診	たいしょうがくねん 対 象 学 年
2日（月）	しりよくさいけんさ 視力再検査	ねんせい 3年生
6日（金）	しんぞうけんしん 心臓検診	ねんせい 1年生
9日（月）	しりよくさいけんさ 視力再検査	ねんせい 2年生
10日（火）	しりよくさいけんさ 視力再検査	ねんせい 1年生
16日（月）	にようさいけんさ 尿 再検査	たいしょうしゃ 対 象 者
	ちょうりよくさいけんさ 聴 力 再検査	ねんせい 5年生
17日（火）	がんかけんしん 眼科検診	ねんせい たいしょうしゃ 1年生+対 象 者
18日（水）	じ び か けんしん 耳鼻科検診	ねんせい たいしょうしゃ 1年生+対 象 者
19日（木）	ないかけんしん 内科検診	ねんせい 3・4年生
	ちょうりよくさいけんさ 聴 力 再検査	ねんせい 2年生
23日（月）	ないかけんしん 内科検診	ねんせい 1年生
	ちょうりよくさいけんさ 聴 力 再検査	ねんせい 3年生
24日（火）	にようさいけんさ よ び 尿 再検査予備	たいしょうしゃ 対 象 者
25日（水）	ちょうりよくさいけんさ 聴 力 再検査	ねんせい 1年生
30日（月）	ないかけんしん 内科検診	ねんせい 6年生

※視力再検査に声をかけられている人は、めがねを忘れずにもってきてください。

※尿再検査は、対象児童にはお知らせの手紙を渡します。お知らせの手紙をもらっていない児童は、
異常はありません。

【保護者の方へ】

毎朝お忙しい中、お子様の健康観察シートにご記入していただきありがとうございます。引き続き、登校前には必ず検温を行い、健康観察シートへ記入をし学校に持ってきてください。発熱や咳、だるさ等が見られる場合は、登校せず、自宅で休養させてください。状況により、「欠席」ではなく「出席停止」とすることが可能です。

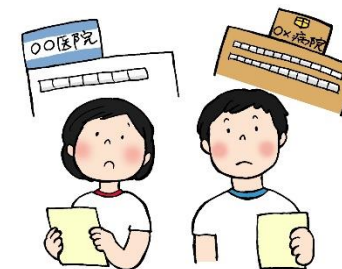
※登校後、学校にて発熱や風邪症状が認められた際には保護者に連絡しますので、速やかにお迎えにきてください。



【健康診断について】

学校における健康診断は、「確定診断を行うこと」ではなく「学校生活を送るうえで支障がないかどうか」「治療や精密検査などを行う必要があるかどうか」を判断することを目的としています。治療や精密検査が必要と判断された場合には「〇〇〇結果のお知らせ」という用紙を持ち帰ります。受診結果を記入いただく用紙について、医療機関によっては文書料を請求される場合があります。受診の前に医療機関へ確認されることをおすすめします。治療が完了しましたら、学校まで治療勧告書をご提出下さい。また、学校での健康診断で特に何もなくても、症状が続くときにはかかりつけ医を受診してください。

視力と眼科検診、聴力と耳鼻科検診は、受診していただく診療科は同じですが、検診時期がことなるため、両方の受診勧告を受けとった場合、2度受診していただく場合もあるかと思いますが、お子さんが健康に学校生活を送るためのものですので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



【視力検査、聴力検査について】

4月中旬より、視力検査、聴力検査を実施しています。1回の検査では、緊張ややりかたに慣れていないため、見えている、聞こえているのに正しく反応できない子どももいます。そのため、1回目の結果をふまえた再検査を別室で実施します。対象の子どもには担任から個別に声をかけます。

【飲み物を持たせてください】

気温や湿度が高い日が増え、熱中症の危険が高まってきます。学校では、アレルギー等を持っている児童もいるため、お茶などを児童にお渡することができません。新型コロナウイルス感染予防のためマスクを着用しているため、のどが渇いてなくてもこまめに水分補給をとるようにしましょう。こまめに水分補給ができるよう、十分な量の水分を持たせてください。ご理解とご協力をお願いいたします。

【学校生活管理指導表について】

学校生活を安全に送るために、現在、心臓疾患で治療中あるいは経過観察中の場合は、かかりつけ医に記入いただいた「学校生活管理指導表」の提出をお願いしています。書類をお渡ししますので、該当する人は担任までお知らせください。