

# まっしょうしょくたより

2023(令和5)年  
5月号  
茨木市立耳原小学校

過ごしやすい季節になってきました。

4月から始まった給食ですが、1年生の教室ではさっそく初日から「おいしそう～！」

「はやく食べたい！」という元気な声がたくさん聞こえてきました。

きっとその声を聞いた周りの人たちも楽しい気持ちが増えたのではないのでしょうか。



## テーマによる献立 ～日本の味めぐり～

給食では毎年テーマを設けた献立を実施しています。

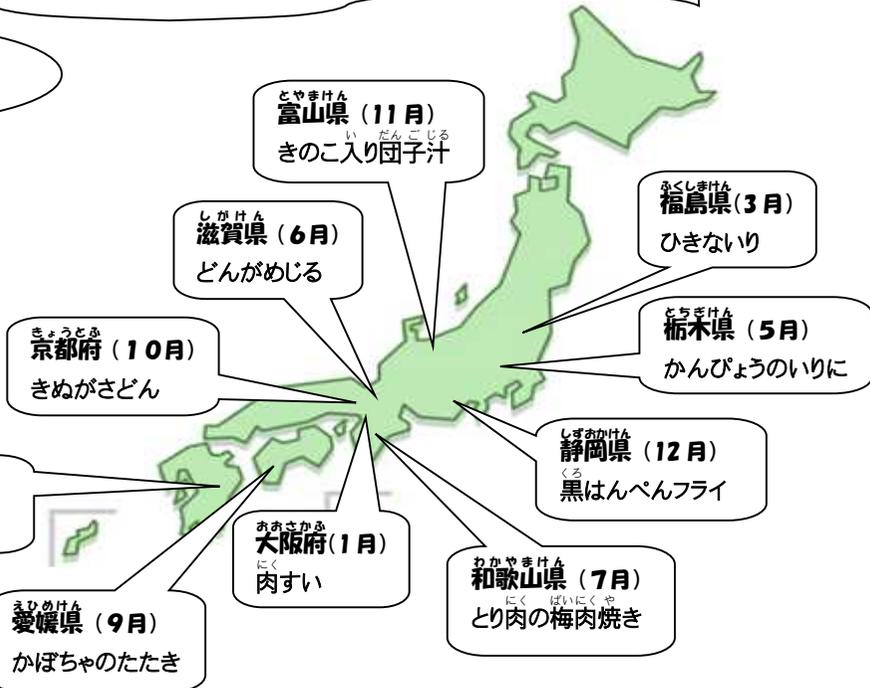
昨年度に引き続き、今年度も「日本の味めぐり」をテーマに、日本の様々な地域の郷土料理や、ご当地料理を取り入れていきます。

その土地で食べられている料理や初めて出会う味を楽しみにしていただきね！



### 昨年めぐった日本の味

覚えていますか？



## みんなで食べるとおいしいね！

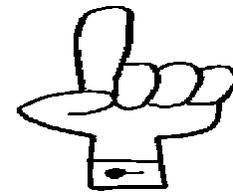
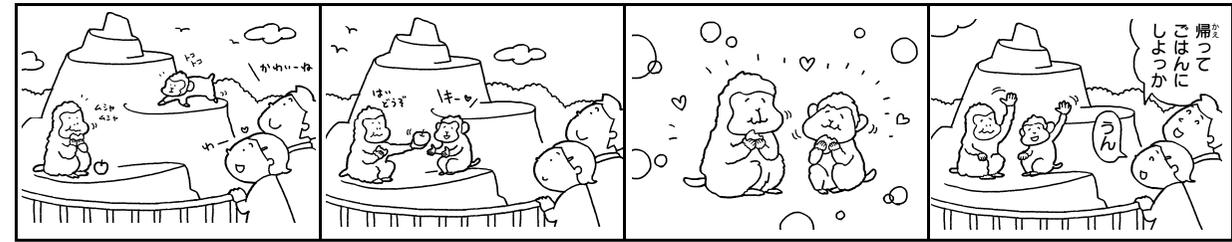


誰かと食事を共にすることを「共食」と言います。

一緒に食べることでコミュニケーションができ、お互いの心や体の調子を知ることができます。

また、楽しい食事は心の安定にもつながります。思いやりの気持ちを大切にして、楽しい共食をしましょう！

### 一緒に食べるとおいしいね



5月の給食目標は…

給食前と後の手洗いをきちんとしよう！です。

## きれいに見えても実は…

私たちの手はいろいろなものに触れるので、ほこりなどのほかに菌やウイルスがついています。細菌などは目に見えないので、汚れていないように見えても手を洗う必要があります。

洗い残しの多い部分



遠足も…



給食も…



きれいな手で  
食べようね！



たけのこは、竹のどこの  
食入てらるてこしひかかっ。

① 葉は  
② 皮  
③ 根

いぎなり  
グリーン  
クイズ

こんにちは！  
たけのこのことを  
教えちゃうわよ

土の中にある葉の節から出ている新しい芽の

正解は ③ 竹

土の中にある葉の節から出ている新しい芽の

竹の根

竹の節

竹の芽

やる気・元気の  
おまじない

チロ☆チロ  
シン☆シン

頭のぼろぼろをチロチロ  
チロシンやチロリン

モチモチしたものが出ている

たけのこをゆくと、白くモチモチしたものが出ている

暗い気分やストレスを  
取り除く力があるのよ

うおおおお  
I♡DORYOKU

# はる 春の食べものシルエットクイズ

Q1 下のシルエット(かげ)はどの食べものか、3つの中からえらんで○でかこみましょう。

① じゃがいも たまねぎ にんじん

② ふきのとう アスパラガス ぜんまい

③ グリンピース えだまめ そらまめ

Q2 春に美味しい食べものの切り口です。食べものの名前を下から選んで( )に書きましょう。

① ( )

② ( )

③ ( )

はくさい いちご うど ブルーベリー キャベツ たけのこ

Q3 春に美味しい魚介類のシルエットです。魚介類の名前を下から選んで( )に書きましょう。

① ( )

② ( )

③ ( )

タコ カレイ サヨリ イカ マダイ カツオ

こたえ  
Q1=①たまねぎ ②アスパラガス ③そらまめ  
Q2=①たけのこ ②キャベツ ③いちご Q3=①マダイ ②イカ ③サヨリ