# ほけんだより 4月

平成29(2017)年4月
茨木市立穂積小学校

## 入学・進級おめでとうございます。

**「ほけんしつ」と「ほけんだより」　よろしくお願いします。**

元気な 1年生をむかえ、新年度が始まりました。新しいクラス、新しい友だち、新しい先生、たくさんの出会いの季節です。わくわくしますね。保健室から発行する「ほけんだより」では、保健行事のお知らせや、みんなが元気に過ごせるための健康情報などを、みなさんやおうちの人へお知らせします。読んでくださいね。



保健室の江原陽子です。
みなさんが元気に学校生活を送れるよう応援します。よろしくお願いします。



## けんこうしんだんがはじまります。



### 4月の保健行事カレンダー

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 始業式 | 2測定(5.6年) | 2測定(4年) | 尿検査(全員)<br>2測定(3年) | 尿検査予備日<br>2測定(2年) |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 聴力検査(5年) | 2測定(1年) | 聴力検査(2年) | 内科検診<br>(1・2・3年) | 心電図検査<br>(1年) |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 聴力検査(1年) | 聴力検査(3年) | 聴力検査予備日 | 内科検診<br>(4・5・6年) | 視力検査(1年) |

## どうしてするの？

### 健康診断

**〈しる・しらべる〉**
自分のからだについてしり、病気がないかをしらべます。

**〈いかす〉**
健康な生活をおくるためにどうしたらよいかを考えるもとになります。



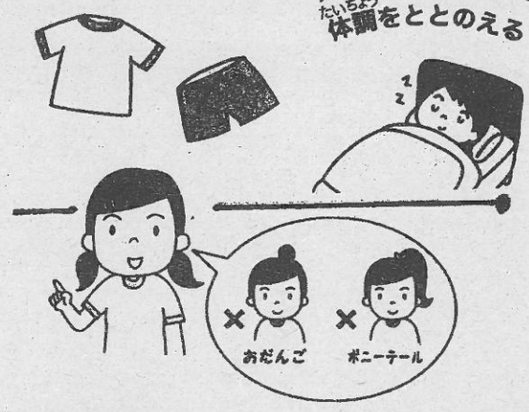
◎2～6年の視力検査は4月中に教室で行ない、再検査を5月に保健室でします。
メガネを使っている人、もっている人は忘れず持ってきてください。



## けんこうしんだん

**体操服を用意する**

**前の日は早く寝て体調をととのえる**




### 身体二測定



体操服ではかります。
身長をはかりやすい髪型にしてください。
頭の上では、むすばず、ピンとめないで。

### 内科検診



体操服にきがえます。
検診しやすい髪型にしておいてください。



○目をみます。……前髪が目にかかる人は、ピンでとめる・むすぶ。
○胸と背中に聴診器をあてます。
背骨や肩の高さ、からだのバランスをみます。
……首や肩が見えるよう、髪の毛を横でまとめるかアップにしてください。



お世話になる先生方です。

| | |
|---|---|
| 内科 | ・柴崎医師 |
| | ・森口医師 |
| 歯科 | ・岩橋医師 |
| | ・竹田医師 |
| 薬剤師 | ・勢力薬剤師 |

