

校長室から
(H29年度)

ひがしなら通心

茨木市立東奈良小学校 川上 隆 No. 34

平成29年11月20日(月)発行

「いただきます」と「ごちそうさま」

ここ最近、たくさんの落ち葉を見ると、もうすっかり秋だなあと感じます。みなさんは、どんなところに秋を感じますか？

落ち葉、肌に感じる空気の冷たさ、おいしい食べ物、そして、秋の夜長。あっという間に通り過ぎて行ってしまう秋をじっくり味わってほしいなと思います。味わうと言えば、食欲の秋です。特に秋には梨やぶどうなどおいしい果物や甘い栗やさつまいも、サンマの焼けるにおいも食欲をそそりますね。

11月には、そんな食べ物に感謝をする日があるのを知っていますか？ 23日(木)の「勤労感謝の日」です。えっ？ 違いますか？ そうですね、「勤労感謝の日」は、日ごろのみんなのためにお仕事をしている人たちに感謝をする日です。でも、この祝日の始まりを調べると、やっぱり食べ物に感謝することから始まっているのです。この祝日の始まりは、平安時代だと言われています。その頃の「仕事」の中心は農業でした。だから、もともとは、農作物の収穫を祝うお祭りだったのです。

ところでみなさんは、何と言って食べ始めますか？「いただきます」ですよ。ね。「私の命のために動物や植物の命をいただきます」という意味です。そして、食べた後は「ごちそうさま」。昔はお客さんを迎えるために走り回って獲物をとってきてもてなしましたが、そんなもてなしにお客さんが心からの「ありがとう」の気持ちをあらわしたものです。

こんなすてきな言葉で毎回の食事に感謝できる文化を持っている私たちですが、本当に毎回の食事に感謝できていますか？残念ながら今ではスーパーに並んでいる食べ物を見ても、そのために誰がどんなふうに働いたかよく分かりませんよね。だから、食べ物に感謝しなかったり、軽々しく捨ててしまったりする人も多いのではないかと思います。

季節も食べ物もじっくりと味わいたい秋です。この秋をじっくりと味わいながら、目の前に並んだ食べ物のために走り回った人たちのことを考えてみましょう。そして、感謝をして今日も「いただきます」と「ごちそうさま」を言いましょう。



ひ とつにみんなでまともろう！
が くりよくと体力をのばそう！
し っかりせいかつしよう！
な かよく友だちとすごそう！
ら んらん夢に向かう東奈良っ子！

あ いさつができる子
い っしょうけんめい勉強する子
う んどうが好きな子
え がおでやさしい子
お そうじをがんばる子

マナーとルール

みなさんは、特別な用事もないのに、夜の9時過ぎに友だちに電話しますか？ そんな時刻に電話する人はいませんよね。きっと、相手のおうちに迷惑だなと思うことでしょう。このように、相手への気遣いがある行動をマナーといいます。では、電話ではなく、メールやラインならどうでしょうか。メールやラインなら友だちに直接連絡できるので、家族に迷惑をかけないからよいのでは、と考える人も多いようです。実際、寝る時間を過ぎて、こっそりメールやラインでやり取りをする人が増えています。そこで、家庭だけではなく、学校でもスマートフォンなどの使い方についてルールを決めるようになりました。

ある学校では、夜9時以降はスマートフォンを使わないルールになっています。ルールは全員が守らないと意味がありません。ところが、この学校でも以前、メールのやり取りでこんなトラブルがありました。

Aさんは、夜9時を過ぎたので寝るしなくてはしていました。そこに友だちのBさんからメールが来ました。でも、Aさんは学校で決められた9時過ぎにはスマートフォンを使わないというルールを守って、Bさんからのメールを読みませんでした。翌朝、スマートフォンを見ると、「今何してる？」「何で返事くれないの？」「返事くれないなんて信じられない」など複数のメールが来ていました。学校に行くと、すぐにBさんが「どうして昨日はメールくれなかったのか」と怒ったように言ってきました。Aさんは学校で決められたルールだからと説明しましたが、「そんなきまり守っている人

なんかいないよ。みんなやってるよ」と決めつけたように言いました。困ったAさんは先生に相談しました。その後、先生が調べたところ、夜9時以降にスマートフォンを使わないというルールは、Bさん以外みんな守っていることがわかりました。Bさんは先生から注意を受けました。

電話ではマナーだったことが、メールやラインではルールになりました。ルールは規則です。スポーツでもルールを守らないと審判に反則を取られます。スマートフォンに審判はいませんが、一人ひとりがルールを守ることによって安心して使える道具になります。決められたルールはしっかり守りましょう。

