東奈良小だより

２月号

ホームページQRコード

2018(平成30年) 2月1日
茨木市立東奈良小学校

風邪をひかない「あ・い・う・え・お」！

学校長　川上　隆

穏やかに迎えた新年も、１ヶ月があっという間に過ぎました。もうすぐ立春（暦の上では春）とはいえ、まだまだ厳しい寒さが続いています。また、インフルエンザが猛威をふるっています。

インフルエンザウィルスは、低温・乾燥により活発化し、急なふるえ、高熱、全身のだるさ、筋肉痛、関節痛等の全身症状が特徴となっています。日頃から十分な睡眠・バランスのとれた食事・うがいや手洗いをまめに行い、抵抗力や治癒力をつけておくことが、インフルエンザの予防の第一歩です。また、風邪などもひかないよう健康管理に十分気をつけましょう。

では、風邪をひかない「あ・い・う・え・お」のお話です。ぜひ実行してください。

「あ」は、厚着をしないで体を鍛える。
「い」は、いつも早起き、早寝の励行（れいこう）
「う」は、うがい、手洗いの励行（れいこう）
「え」は、栄養を十分にとる。
「お」は、おもてで元気に活動する。

私たちが、健康を維持していくうえで、これらのことは重要な意味のある言葉です。人間も、他の動物と同じで、太陽の動きに合わせた生活リズムが大切です。夜ふかしの生活では、体の成長に必要なホルモンの分泌にも大きく影響し、頭や体の成長に大きくマイナスとなります。どうか健康の維持のため、① 早寝・早起き、② 運動、③ 規則正しい生活、などを心がけるよう一人ひとりが十分気をつけましょう。

◇参観・懇談会◇

２月１５日（木）　２・４・６年
２月２０日（火）　１・３・５年

・参観　５時間目（１３：４５～１４：３０）
・懇談　６時間目（１４：３５～１５：２０）

本年度最後の参観・懇談会です。子どもたちの１年間の成長をみていただける貴重な機会です。ご参加お願い致します。

◇下校時刻変更について◇

市内研究会及び校内研修会、教職員研修に伴い、下記の通り下校時刻が変更になりますのでよろしくお願い致します。

２月２日（金）
１年生は５時間授業
２・３・４・５・６年生は給食後下校

２月７日（水）
全学年、１３時ごろ下校

◇PTA 次年度委員選出について◇

参観終了後、次年度の広報委員（現、１・３・５年）文化委員（現、２・４年）の選出を行います。候補者の方は東校舎１Ｆの第２会議室にお集まりください。

※これから配布されますPTA登録カード(黄色のカード)の提出〆切は２月８日となっております。ご協力よろしくお願い致します。

◇中学校入学説明会◇

天王中学校　２月９日（金）
１３：３０～　６年生保護者対象
１４：３０～　６年生児童・保護者対象
１５：３０～　６年生児童、部活動見学会

養精中学校　２月９日（金）
１４：００～　６年生保護者対象
１５：００～　６年生児童・保護者対象

２　月　行　事　予　定

1	木	委員会活動	17	土	PTA実行委員会
2	金	校内授業研究会(1年生以外給食後下校)	18	日	
3	土	市P大会	19	月	
4	日		20	火	参観・懇談会(1・3・5年)　児童朝会 支援学級保護者交流会(1・3・5年)
5	月		21	水	スクールカウンセリング
6	火	学校朝会　スクールカウンセリング	22	木	クラブ活動(最終)　クラブ見学
7	水	市内研究会(全学年13時ごろ下校)	23	金	車いす体験(4年) みんなみんな遊び(5時間目)
8	木	新1年生体験入学	24	土	運動場開放　地区文化祭
9	金	中学校入学説明会	25	日	地区文化祭
10	土		26	月	スマホ・ケータイ安全教室(4・5・6年)
11	日	建国記念の日	27	火	七輪体験(3年)
12	月	振替休日	28	水	
13	火	NET(5・6年:英語シャワーディ) 学校徴収金引落日			
14	水	文化財資料館見学(3年)			
15	木	参観・懇談会(2・4・6年)　社会見学(5年) 支援学級保護者交流会(2・4・6年)			
16	金				

3/2(金)　6年生を送る会
3/3(土)　PTA総会
3/7(水)　地区児童会
3/19(月) 卒業式
3/23(金) 修了式
4/6(金)　入学式
4/9(月)　始業式

◇　PTA 年度末総会および講演会　◇

３月３日（土）　総会　１０：００～
本校体育館にて　講演会　総会終了後

総会では年間活動報告などがあります。後日配布予定の総会資料をご持参ください。

また、総会後はＮＴＴドコモによる『スマホ・ケータイ安全教室（保護者向け）を行います。ぜひこの機会にお子さまと一緒にスマートフォンや携帯電話の使い方を考えていただければと思います。

◇学校徴収金の引落しについて◇

２月１３日（火）は学校徴収金の引き落とし日です。

再振替はありませんので、確実に入金して頂きますよう、よろしくお願いします。金額の詳細は後日お知らせします。

◇新一年生物品販売◇

３月３日（土）
１０：００～
本校体育館前渡り廊下にて