校長室から **ひがしなら通心**

（Ｈ３０年度）　茨木市立東奈良小学校　川上　隆　Ｎｏ．２２

平成３０年７月２０日（金）発行

大きな差がつく、夏休みの過ごし方

暑く、長い夏休みが始まります。あれをしよう、これをしようと今から楽しみにしている人も多いと思います。しかし、終わってみたら、ただ漠然と過ごして、結局、何もしなかった、できなかったという人もいます。夏休みを前に、その過ごし方について考えてみましょう。

「意思（いし）あるところに、道は拓（ひら）ける」という言葉があります。つまり、自分の道は、自分の意思と行動で切り拓かれるということです。逆にいうと、やる気のない人には何一つ与えられないのです。

少し難しい言い方ですが、人間は毎日「選択（せんたく）と行動」を繰り返しています。朝起きてから夜寝るまでの時間を、どう過ごすのかという「選択」の連続です。そういうと「いや、学校の授業は自分が選択したのではない。最初から決まっているではないですか」と思うかもしれませんが、その授業中の行動を考えてみてください。同じ４５分間の授業を受けていても、人によってその成果が大きく異なるのはまさに「理解しよう、できるようになろう」という意思のある人と「心ここにあらず」で、ただ、ボーっとしている人の差です。

人間は、意思のある存在です。だから、「なりたい自分になることができる」のです。やろうとする意思のない人は、あれこれ言い訳を並べて、結局何もしようとしないから、何も手に入らないのです。

これから暑く、長い夏休みに入ります。勉強面でも、体力面でも成長する時期です。しかし、人によってこの使い方に大きな差が出ます。意思のある人は、毎日コツコツ勉強や運動を続け、その積み重ねが２学期に大きな力や財産になって自分に戻ってきます。やり遂げた自信と満足感でいっぱいになります。秋になって実力が上がったことに自分でも驚くでしょう。意思あるところに、道は拓けたのです。

これから始まる長い夏や夏休みに、少しずつ、でも確かに自分の目標を見据えて頭や体のトレーニングに励んでください。日々の努力は決してあなたを裏切ることはありません。

ひ	とつにみんなでまとまろう！	あ	いさつができる子
が	くりょくと体力をのばそう！	い	っしょうけんめい勉強する子
し	っかりせいかつしよう！	う	んどうが好きな子
な	かよく友だちとすごそう！	え	がおでやさしい子
ら	んらん夢に向かう東奈良っ子！	お	そうじをがんばる子

夏休み中の生活について・・・

１．規則正しく、健康・安全にすごそう！

① 「早寝、早起き、朝ごはん」をしっかり守ろう
② 学校の水泳に参加し、健康と体力の増進に努めよう
③ 交通安全に気をつけよう（交通ルールを守ること）
④ 危険な遊びをせず、危険な場所にも立ち入らない
⑤ 「水の事故」には、十分気をつけよう
⑥ 熱中症を防ぐため、こまめに水分・塩分を取ろう
⑦ 外出するときは、行き先・帰宅時間を家族に知らせよう
⑧ 病気や歯の治療は、夏休み中にすませよう

２．計画的にすごそう！

① 自分で目標を立て、達成できるようにがんばろう（学習・読書・研究）
② 地域の行事に、積極的に参加しよう
③ 生活表を利用して、自分の計画を常に点検して修正しよう

３．家族の一員としての自覚を持とう！

① 自分にできる仕事を進んでしよう
② あいさつをしっかりしよう

みんなのためのルールブック

「あたりまえだけど、とても大切なこと」　ロン･クラーク　草思社

ルール４３　もしいじめられたら、先生に知らせよう

いじめやいやがらせにあったら、だまっていないで先生に知らせよう。

●きみには学校で安全に学習する権利がある。もしいじめられたら、きみは落ち着いて勉強ができなくなる。いじめはいけないことだから、先生に言って、その子がいじめをやめるまでしっかり指導してもらおう。先生には、きみが安全に学習できるように守る義務がある。どんな場合であれ、いじめはいけないことだと、よくおぼえておこう。