校長室から

ひがしなら通心

（Ｈ３０年度）

茨木市立東奈良小学校　川上　隆　Ｎｏ．３９

平成３０年１１月２９日（木）発行

ことばの力（ことだま）って・・・？

みなさんは、「やおよろず（八百万）の神」という言葉を知っていますか。これは、たくさんの神様という意味ですが、日本人は、昔からどんなものにも神様が宿っていると考えてきました。太陽や風や雷、山や田んぼや石、さらには台所やトイレにも神様がいて、貧乏の神様までいるのです。

同じように、「ことだま（言霊）」という考え方も昔から引き継がれてきました。「言霊」というのは、言葉に宿っていると考えられてきた不思議な力のことで、良い言葉で話すと良いことが起こり、悪い言葉を使うと悪いことが起こると信じられてきたのです。みなさんは信じますか。

言葉にそんな力があるかという話は別にして、だいたい当たっているなぁと感じます。悪口を言ったり、いじめたりしている人の顔を思ってみてください。「きもい」「うざい」などと話すとき、人の顔は怒って鬼のようだったり、薄ら笑いを浮かべた妖怪のようだったりしませんか。そして、そんな人のそばにいるのがとても嫌な気分にならないでしょうか。悪い言葉のまわりにいる人たちは嫌な気持ちになったり、不安になったりして、だんだんとその人から離れていきます。そして、最後には一人ぼっちになってしまいます。

それとは正反対に、友だちに「気にしなくても大丈夫だよ」と優しくしたり、「今日は楽しかったね、ありがとう」「遅れてしまってごめんなさい」と、思いやりにあふれた言葉をかけたりしていると、いつの間にかまわりに人が集まり、心がおだやかになってきます。

１２月１日は、「いのちの日」です。これは、いじめをなくすような取組みを考えていく日とされています。みなさんが何気なく使っている「言葉」ですが、「人の心にやさしく、元気にする言葉」なのか、それとも「人を傷つけ、元気を失わせる言葉」なのか、じっくり考えてみましょう。

大昔の人たちは、言葉の使い方の大切さを知っていて、そのことを伝えるために「言霊」のことを考え出したのかもしれませんね。

ひ	とつにみんなでまとまろう！	あ	いさつができる子
が	くりょくと体力をのばそう！	い	っしょうけんめい勉強する子
し	っかりせいかつしよう！	う	んどうが好きな子
な	かよく友だちとすごそう！	え	がおでやさしい子
ら	んらん夢に向かう東奈良っ子！	お	そうじをがんばる子

ことばの大切さ

みなさんは「心のオアシスづくり」という運動を知っているでしょうか。日本語の美しい４つのあいさつを広げようという運動です。オアシスのオは「おはようございます」、アは「ありがとうございます」、シは「しつれいします」、スは「すみません」です。あいさつは「心の鏡」とも言われます。心が曇っていると曇ったあいさつになります。心を閉じているとあいさつはできません。あいさつは、その時々の自分の心を映す鏡なのです。いつでもどこででも、その場にふさわしい明るいあいさつができる人は魅力的ですね。

心を映すのはあいさつだけではありません。あいさつのように、心のありようは「心づかい」や「思いやり」として態度や行動に表れます。埼玉県出身の詩人の宮澤章二（みやざわ しょうじ）さんは、「『こころ』はだれにも見えないけれど『こころづかい』は見える」「『思い』は見えないけれど『思いやり』はだれにでも見える」と言っています。

友だちが困っているときに、助けてあげたり、相談にのってあげたり、そういう心づかいや思いやりが自然と笑顔でできる人はとても魅力的ですね。反対に、人の失敗や気にしていることを笑ったり、人を不愉快にさせたりする行動や態度はぜひともやめたい、やめさせたいものです。

一人ひとりが、思いやりと心づかいのできる魅力ある人になってください。

「行為の意味」

宮澤　章二

―― あなたの「こころ」はどんな形ですか
と、ひとに聞かれても答えようがない
自分にも他人にも「こころ」は見えない
けれど、ほんとうに見えないのであろうか

確かに「こころ」はだれにも見えない
けれど「こころづかい」は見えるのだ
それは、人に対する積極的な行為だから

同じように胸の中の「思い」は見えない
けれど「思いやり」はだれにでも見える
それも人に対する積極的な行為なのだから

あたたかい心があたたかい行為になり
やさしい思いがやさしい行為になるとき
「心」も「思い」も初めて美しく生きる
―― それは、人が人として生きることだ

この詩、どこかで聞いた覚えはありませんか？

７年前の東日本大震災直後から流れた、公共広告機構（ＡＣ）のＣＭ詩、と言われると思い出す方もいるのでは…。

「行為の意味　～青春前期のきみたちへ～」（ごま書房新社）と、ほくしん詩集３「結実の季節　宮澤章二」に掲載されています。

