

校長室から

# ひがしなら通心

(H31年度)

茨木市立東奈良小学校 川上 隆 No. 3

平成31年4月11日(木)発行

## 目標達成は、日々の努力から

アメリカ大リーグの球団シアトル・マリナーズのイチロー選手が3月21日、45歳で現役を引退しました。数々の金字塔を打ち立てた天才打者は、人々を魅了しました。

イチロー選手は1992年、ドラフト4位でオリックス・ブルーウェーブに入団。1994～2000年に7年連続で首位打者となり、2000年オフにマリナーズに移りました。当時の大リーグでは、バッティングはパワー重視でした。技術力が武器のイチロー選手は通じないという声もありました。それでも、巧みなバットコントロールに速い足を活かした盗塁、鉄壁の守りで大活躍し、アメリカの野球ファンを驚かせました。大リーグでは10年連続で200安打を達成し、2004年には262安打で年間最多安打記録を84年ぶりに更新しました。日米通算では、大リーグ記録を上回る4367安打を記録しています。

私が覚えているのは、1995年の1月17日に発生した阪神・淡路大震災後のオリックスの活躍です。被災した地元神戸の人々を勇気づけようと「がんばろう KOBE」を合言葉にこのシーズンを戦いました。シーズン序盤は首位を西武に譲っていましたが、6月に首位の座を奪うと一気に2位以下を突き放し、

オリックス(前「阪急」)になってからは初優勝を飾ったのです。日本シリーズではヤクルトに敗れ、日本一は逃しましたが、前年にシーズン200本安打を達成して大ブレイクしたイチローがこのシーズンも大活躍しました。

大リーグの平均年齢は、30歳より若いとされます。イチロー選手が、「50歳までプレー」を目標に大きな故障もなく45歳までプレーを続けられたのは、徹底した準備のおかげでした。

1日4回、ストレッチを繰り返し、やわらかな体と健康を保ちました。イチロー選手は、「絶えず体と心の準備をしている。一番大切なことは、

試合前に完璧な準備をすること」と語っています。

イチロー選手の引退がわかった試合は、3月21日、東京ドームで行われました。8回裏、イチロー選手が選手交代でベンチに引き上げると、観客は総立ちで拍手(スタンディング・オベーション)を送りました。試合後の記者会見で、「後悔はないか」との質問に、「今日のあの球場での出来事、あんなものを見せられたら後悔などあろうはずがありません」と笑顔を見せました。子どもたちへのメッセージを求められると、

「自分が熱中できるものが見つければ、それに向かってエネルギーを注ぐことができる。自分の前に立ちはだかる壁にも向かっていける」

と話しました。また、

「自分の限界をちょっと超えるというのを繰り返していく。少しずつの積み重ねでしか自分を超えていけない」

とも語っています。遠い先の目標よりも、毎日の成果を積み重ねることを何よりも大切にしてきたのです。そんなイチロー選手から学ぶことはたくさんありますね。みなさんは、毎日の学校生活をどう過ごしていますか……。

- |   |                |   |               |
|---|----------------|---|---------------|
| ひ | とつにみんなでまとまろう!  | あ | いさつができる子      |
| が | くりょくと体力をのばそう!  | い | っしょうけんめい勉強する子 |
| し | っかりせいかつしよう!    | う | んどうが好きな子      |
| な | かよく友だちとすごそう!   | え | がおでやさしい子      |
| ら | んらん夢に向かう東奈良っ子! | お | そうじをがんばる子     |

## みんなのためのルールブック

「あたりまえだけど、とても大切なこと」 ロン・クラーク 草思社

### ルール12 授業中は、人が読んでいるところを目で追う

先生やクラスのだれかが教科書を読んでいる時は、読んでいるところを目で追って、急に先生にあてられても、すぐに続きが読めるようにしておこう。

●だれかが何かを読んでいるとき、ぼーっとしていると、たちまちほかのことを考えてしまい、どこまで進んだかわからなくなる。ちゃんと目で追っていれば、集中して、その内容を理解するよいトレーニングになる。

