

校長室から
(R元年度)

ひがしなら通心

茨木市立東奈良小学校 川上 隆 No. 17

令和元年6月21日(金)発行

安藤百福さん

～インスタントラーメンの発明者～

6月は食育月間です。即席ラーメンを発明した安藤百福（あんど う ももふく）さんは知っていますか？池田市にある安藤百福発明記念館（愛称カップヌードルミュージアム、旧名称インスタントラーメン発明記念館）に行ったことがある人もいるでしょう。5年生は3年生の時の遠足で行きましたね。3月まで放映されたNHK朝ドラ「まんぷく」の立花萬平のモデルです。

百福さんは、1910年に生まれました。1945年に終戦。戦後の食糧難、栄養失調で亡くなる人々を見て、食の大切さに目覚めました。「人間は食べていかないと何もできない。空腹が満たされて初めて、音楽や絵画や文学を楽しむことができる」と。

自宅裏庭に研究小屋を建て、ラーメンの開発を始め、48歳、麺を油で揚げる乾燥法を開発し、世界初のインスタントラーメン、チキンラーメンを完成し、1958年に1食35円で発売します。おいしさと便利さから大ヒット、大量生産を始め、日本中で食べられるようになりました。「人生に遅すぎるということはない。60歳、70歳からでも新たな挑戦はある」アメリカ人が紙コップとフォークで食べたのをヒントに、69年、社員と共に、新しいラーメンの開発を始めます。71年、61歳、カップヌードルを発売、1食100円です。これは、日本、世界でも受け入れられて大ヒット。様々なカップ麺が開発されました。

95年、阪神・淡路大震災の被災地に、ラーメンを届け、支援しました。その後、大災害のたびに、被災者へ支援を続けています。97年、世界中のメーカーで「世界ラーメン協会」を設立し、百福は初代会長になり、貧困・災害・紛争などで飢えている人々に、無料で提供します。

2005年、95歳、スペースシャトルの宇宙飛行士、野口聡一さんの「宇宙でラーメンが食べたい」との要望に答え、世界初の宇宙食ラーメン「スペースラム」を開発しました。2007年、96歳で亡くなりました。

百福の造語「食足世平」（しょくたりて、よはたいらか）、「食が足りてこそ、世の中が平和になる」という意味です。きちんと食事ができてこそ、人々は幸せを感じます。百福が目指したのは、そんな豊かで楽しい社会だったのでしょ。う。どうぞ、みなさん、何でも食べて平和な世の中をつくっていきましょう。



夏至（げし）

～1年で一番昼の時間が長い日～

最近、朝は早い時間から明るいです。夕方暗くなるのがずいぶん遅くなりました。1年で一番気温が高いのは7月から8月ですが、日の出から日の入りまでの時間、つまり昼が一番長い日は6月にあります。今年は明日の6月22日（土）です。この日を夏至（げし）と言います。

大阪では、日の出が午前4時45分、日の入りが午後7時15分ですから昼の長さが14時間30分です。住んでいる場所によって昼の長さには違いがあります。では、北海道と沖縄では、どちらが昼の時間が長いと思いますか？

札幌（北海道）では、日の出が午前3時55分、日の入りが午後7時18分ですから、昼の長さは15時間23分です。一方、那覇（沖縄）では、日の出が午前5時38分、日の入りが午後7時25分ですから、昼の長さは13時間47分です。つまり北海道の方が1時間36分も長いのです。

反対に昼が一番短いのが12月の冬至（とうじ）です。夏至と冬至で昼の長さが約5時間も違うんだそうです。夏至は、冬至の時に比べて昼が長いのです。

ところで、夏至は昼の時間が一番長いだから、1年の内で一番暑くなってもおかしくありません。でも1年で一番暑いのは、7月の終わりから8月です。おかしいと思いませんか？どうして、昼の時間が一番長いときと1年で一番暑いときはズれているのでしょうか。

それは、暑さというのは昼の長さだけでは決まらないからです。気温は、地面の温度や空気の温度が上がっていないと高くないのです。地面の温度と空気の温度は、暖まるまでに時間がかかります。ですから、どうしても夏至よりも1ヵ月以上後になってから、1年で暑い時期が来るのです。夏至の前、雨が降って気温が上がらない状態（梅雨）が続く日本において、夏至の日には太陽高度がピークに達しても、地表や空気が暖められていないため、それほど気温の高さを感じないのです。

みんなのためのルールブック

「あたりまえだけど、とても大切なこと」 ロン・クラーク 草思社

ルール18 宿題（しゅくだい）に文句を言わない

先生が宿題を出したとき、不満そうな声をあげたり、文句を言ってはいけません。

●何かを頼むとかならずいやそうな顔をする人と、いつも気持ちよくやってくれる人と、どちらがいいだろうか。やらなければいけないことはさっさとやってしまうほうが、はるかに気分がいいものだ。