

きょうの紙面

7いっぴきがあさんの
モフモフ
English
たの
楽しみな映画
さく ひん
作品 8面

3面に
6さいからの
ニュース
パンパン川柳 2面

はたらく信号機
学びや 4面

放課後の課外授業
日本史マイショウ新聞 6面

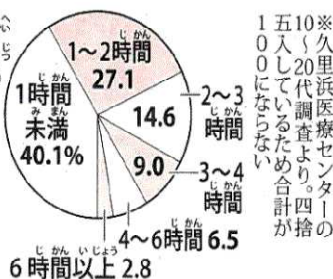
天下取りの城

6時間超→昼夜逆転50%

WHOの「ゲーム障害」診断ガイドライン概要

- ★ ゲームの頻度やプレー時間などのコントロールができない
 - ★ 日常生活や他の関心事よりゲームを優先する
 - ★ (人間関係や健康など)問題が起きてもゲームをやめない
- これらの症状が1年以上(重症ならより短くても)、継続または繰り返される
- ゲーム障害と診断

平日の
ゲーム利用時間



平日のゲーム時間と、過去1年 の状況やあったこと (数値は「はい」「あてはまる」 の割合。単位: %)	1時間未満	1~2時間	2~3時間	3~4時間	4~5時間	5~6時間	6時間以上
ゲームをやめなければいけない 時にやめられなかった	21.9	28.5	32.7	34.7	43.3	37.4	45.5
勉強や仕事、友人づきあい、 家族行事よりゲームが大切	0.6	2.2	2.4	5.0	6.7	12.2	22.3
家で物に当たったり壊したりし た	2.0	3.1	5.3	6.1	10.4	8.9	9.9
昼夜逆転またはその傾向があ った(30日以上)	2.3	5.0	11.0	16.1	19.4	29.3	50.4
家に引きこもっていた(計6か 月以上)	0.2	1.0	2.5	4.7	4.5	7.3	22.3
ゲーム課金が多く、家族や他の 人に注意された	0.3	1.4	3.3	3.7	9.0	6.5	5.8
食事を定期的に取らなかった	1.1	2.0	5.0	10.5	7.5	10.6	24.8

※「1~2時間」は「1時間以上2時間未満」

「計6か月以上、家に引きこもっていた」は1時間未満未満の人

ゲームをやめなければいけない時にやめられなかった

勉強や仕事、友人づきあい、家族行事よりゲームが大切

家で物に当たったり壊したりした

昼夜逆転またはその傾向があった(30日以上)

家に引きこもっていた(計6か月以上)

ゲーム課金が多く、家族や他の人に注意された

食事を定期的に取らなかった

読書ノート2019年度前期達成者

~朝日新聞デジタルの記事より~

小学生に読書の楽しさを知ってもらおうと、大阪読書推進会と朝日新聞大阪本社が進める「読書ノート運動」の2019年度前期(4~9月)の結果がまとまりました。

5、6年生は50冊読むと、氏名が新聞と朝日新聞デジタル(<http://www.asahi.com/area/osaka/>)に掲載されます。前期は49校の215人が達成しました。100冊以上を読んだ1~4年生は77校の844人で、朝日新聞デジタルに氏名を掲載します。全学年の達成者は81校の1059人。達成者が多い学校は、大阪市立鶴見南小の68人、寝屋川市立三井小の62人、茨木市立西小の48人でした。

◇茨木市 【東奈良】(1)立岩亮人、永井陵吾(2)阿部希咲(3)宮城凜(5)浜野由芽

後期の応募は、2月下旬です。今から3ヵ月、がんばって挑戦してみませんか。現在、9名の方が100冊を達成しています。5、6年生は50冊ですよ。

ゲーム 依存調査

生活奪われる10、20代

1日6時間以上ゲームをしている10、20代のうち、50%超が昼夜逆転の生活を送り、2割が引きこもりの状態にあることが国の調査でわかりました。国は、ゲームをやらすにはいられないゲーム依存の対策に乗り出しますが、治療法はまだありません。

今年5月、世界保健機関(WHO)が、ふたんの生活が送れなくなるほどゲームに長期間のめり込む「ゲーム障害」を新たな依存症と認めたことから、調査が行われ

その結果、85%が過去1年でパソコンやスマートフォンでゲームをしたことがあり、48・1%は主にオンラインのゲームをしていると答えました。平日のゲーム時間は1時間未満が最も多の40・1%でしたが、18・3%は3時間以上で、6時間以上が2・8%いました。

スマホが入り口に制限難しく治療法なく

~朝日新聞デジタルの記事より~

小学生に読書の楽しさを知ってもらおうと、大阪読書推進会と朝日新聞大阪本社が進める「読書ノート運動」の2019年度前期(4~9月)の結果がまとまりました。

5、6年生は50冊読むと、氏名が新聞と朝日新聞デジタル(<http://www.asahi.com/area/osaka/>)に掲載されます。前期は49校の215人が達成しました。100冊以上を読んだ1~4年生は77校の844人で、朝日新聞デジタルに氏名を掲載します。全学年の達成者は81校の1059人。達成者が多い学校は、大阪市立鶴見南小の68人、寝屋川市立三井小の62人、茨木市立西小の48人でした。

◇茨木市 【東奈良】(1)立岩亮人、永井陵吾(2)阿部希咲(3)宮城凜(5)浜野由芽

後期の応募は、2月下旬です。今から3ヵ月、がんばって挑戦してみませんか。現在、9名の方が100冊を達成しています。5、6年生は50冊ですよ。