



### 消える学習効果 ～脳科学と情報通信機器使用～

学校長 川上 隆

最初にクイズです。「毎日2時間勉強する人と、ほとんどしない人を比べると、どちらの人の成績が良いと思いますか？」この問題は簡単です。2時間勉強する人の方が成績は良いというのが一般的です。では、次の問題。「2時間勉強した後に4時間以上スマホを使う人と、全く勉強しないけれどスマホも使わない人では、どちらの成績が良いでしょうか？」答えは、全く勉強をしないけれどスマホも使わない人の方だそうです。この答えを信じられますか？

研究成果が書かれている本によると、これは、仙台市の小・中・高校生7万人を対象にして脳の解析データを取り、その研究結果から分かったことなのだそうです。さらに、

- ・スマホのしすぎで勉強しないから成績が下がるというのはウソで、勉強していても、長時間のスマホ使用によって学習効果が消えてしまうこと。
- ・スマホ等を長く使うほど成績が下がるのは、前頭葉の活動低下が引き起こされているからであること。
- ・ゲーム、テレビの時間と脳の成長の遅れは、比例すること。などが書かれていました。

みなさんに、便利で楽しいこれらの機械を使ってはいけないと言いたいものではありません。同じ機械を使うにしても、脳の活動低下が引き起こされることや、せっかく努力して学習したことが、定着せずに消えてしまうという怖さを理解してほしいのです。その怖さを理解した上で、誰からの指示ではなく、自分自身で使用時間をコントロールできる心の強さを身につけていくことが大切です。13日(木)のスマホ安全教室でも、4年生以上の人はしっかり考えて学んでください。

#### ◇ 参観・懇談会 ◇

2月14日(金) 2年・4年・6年

2月18日(火) 1年・3年・5年

・参観 5時間目(13:45～14:30)

・懇談 6時間目(14:35～15:20)

本年度最後の参観・懇談会です。子どもたちの1年間の成長をみていただける貴重な機会です。ご参加お願い致します。

#### ◇ 下校時刻変更について ◇

下記の通り下校時刻が変更になります。よろしくお願ひ致します。

2月5日(水) 市内研究会のため

全学年、13時15分頃下校

2月13日(木) 3年生クラブ見学のため

6時間授業で15時40分頃下校

#### ◇ 中学校入学説明会 ◇

天王中学校 2月10日(月)

13:30～ 保護者対象説明会

14:30～ 保護者・新入生対象の  
小中交流会・学校案内

16:00 終了予定

養精中学校 2月10日(月)

14:00～ 保護者対象説明会

15:15～ 児童対象説明会(保護者参加可)

16:00 終了予定

#### ◇ PTA 次年度委員選出 ◇

参観終了後、次年度の広報委員(現、1・3・5年)文化委員(現、2・4年)の選出を行います。候補者の方は東校舎1Fの第2会議室にお集まりください。

※先日の調査書に基づき、選出を行います。当日、委員に立候補される方も、選出対象になりますので、第2会議室にお越しください。

### 2月行事予定

1	土	地区文化祭(12:00から) 市P大会	17	月	要点監視 キャリア教育(6年 5・6時間目)
2	日	地区文化祭(14:30まで)	18	火	キャリア教育(6年 3～6時間目) 参観・懇談会(1年・3年・5年)
3	月		19	水	児童朝会
4	火		20	木	
5	水	学校朝会 市内研究会(全学年13時15分頃下校)	21	金	校外学習6年
6	木	新1年生体験入学 委員会活動	22	土	
7	金		23	日	天皇誕生日
8	土		24	月	振替休日
9	日		25	火	いのちの学習(3年 3・4時間目)
10	月	新中1入学説明会 学校徴収金引き落とし日	26	水	NET
11	火	建国記念の日	27	木	薬物乱用防止教室(6年 6時間目)
12	水	NET	28	金	NET
13	木	スマホ安全教室(4・5・6年 5時間目) クラブ活動最終・3年クラブ見学 車いす体験(4年 3・4時間目) スクールカウンセリング	29	土	運動場開放
14	金	参観・懇談会(2年・4年・6年) NET	3月 2日(月)6年生を送る会(2時間目) 3月 7日(土)PTA総会・新年度物品販売		
15	土	PTA実行委員会	3月 11日(水)地区児童会 3月 18日(水)卒業式 3月 24日(火)修了式		
16	日		4月 6日(月)入学式前日準備 4月 7日(火)入学式 4月 8日(水)始業式		

#### ◇ PTA 年度末総会および講演会 ◇

3月7日(土) 総会 10:00～

本校体育館にて 演奏会 10:45～ 天王中吹奏楽部

総会では年間活動報告などがあります。後日配布予定の総会資料をご持参ください。また、総会後は、天王中学校吹奏楽部による吹奏楽の演奏会があります。楽しいひと時をお過ごしいただければと思います。たくさんのご参加をお待ちしています。

#### ◇ 学校徴収金の引き落としについて ◇

2月10日(月)は学校徴収金の引き落とし日です。再振替はありませんので、確実に入金して頂きますよう、よろしくお願いいたします。

金額の詳細は後日お知らせします。

#### ◇ 新一年生物品販売 ◇

3月7日(土)

13:00～14:00

本校体育館前渡り廊下にて、業者が販売いたします。

