



すると……。なんと！
昔買ったマスクが出てくる
わ、出てくるわ。中には「ウ
イルスをブロック！」と書いて
あるのも。でもこれ、どう
して我が家にあるんだろう？
しばらく考えて思い出しま
した。これは2009年、
新型インフルエンザが流行



生まれて1か月ちょっとの北海道犬。世界保
健機関（WHO）は「ペットが新型コロナウイルス
の感染を広げているということはありません。でも、
ペットと触れ合ったあとはい
つでも手を洗う方がいいです」としています

しっかり寝て食べよう

マスクは役立つ？

新型コロナウイルスの感染
について、毎日ニュースにな
っています。マスク不足も続
いています。花粉症の私は
困って、どうしようかなあ、
ひよっとして買い置きが残っ
ていないかなあと、棚の奥を
さがして探してみました。

◆ ◆ ◆

した時に買ったものです。あ
の時は最初、死亡率が高いと
伝えられ、日本で高校生の感
染が確認された時は、大騒ぎ
でした。しかし、まもなく死
亡率はさほど高くないと分か
り、他のインフルエンザと同
じ扱いになりました。

あります。あの時も、ウイル
ス感染の予防に、マスクが役
に立つかどうか、話題になっ
ていたことです。
結論から書きます。マスク
がウイルスの感染予防に役立
つという科学的な根拠はあり
ません。しかし、全く何の
役にも立たないかというと、
そうではありません。

をからめて作った布のこと）
のマスクは、大体5センチの大
きさの粒を防ぐことができま
す。1センチは、1ミリの100
0分の1の長さ。スギ花粉は
30〜40ミリの長さでマスクにひ
っかかります。しかし多くの
ウイルスは1センチ以下で、マ
スクを通ってしまいます。

も、マスクをしていれば人に
うつすリスクが減ります。み
んながそうすれば感染が広が
る可能性が小さくなります。
マスクのもう一つの役割。
それはのどの乾燥を防ぐこ
と。ウイルスは乾燥して寒い
ところで増えるので、のどの
保湿は大事です。

先週のコラムでも書きま
したが、ウイルスの感染防止
に何より役立つのは手洗いで

ひっかかります。せきやくし
やみのある人は、他の人にう
つさないようにマスクをつけ
ましょうと言われるのはこう
した理由です。

す。そして、もしウイルスが
体内に入ってきたとしても、体力
と免疫力があれば、ウイル
スを撃退できます。そのため
に、みんなしっかり食べて、
しっかり眠って、運動しよう
！

だから狭い部屋や乗り物の
中でたくさんの人と一緒にい
て、人のせきやくしやみを浴
びるかもしれない時には、マ
スクをしている方が、しない
よりいいでしょう。しかした
だ外を歩く時にマスクをして
いても役には立ちません。

とここで、どうして我が家
では09年のマスクを、その後
も使わなかったのか。試しに
つけてみると……息苦しい。
医療用だったんです。また
棚に入れました。人間って
忘れっぽいなと思います。

【編集長・太田阿利佐】



おめでとうございます！

2月15日(土)、茨木市男女共生センターローズWAMの地下WAMホールにおいて、第11回「伝えよう！！いのちのつながり」～「かけがえのない命」について考えてみませんか…～の優秀作品発表会と表彰式(茨木モロロジー事務所主催)が行われました。そこで、6年生の吉田梨乃さんのエッセイ(作文)が、茨木市PTA協議会会長賞を受賞しました。参加校24校から1074通の応募があり、その中から吉田さんを含め17作品が入賞しました。おめでとうございます。

当日は、福岡洋一茨木市長もお祝いに来てくださり、一緒に記念写真を撮りました。

