

校長室から
(R元年度)

ひがしなら通心

茨木市立東奈良小学校 川上 隆 準備号
令和2年3月30日(月)発行

ある新聞
記事より
朝日小学生新聞3/29

3/25(水)に最終号を出しましたが、気になる記事があり、新年度への準備号としてこの号を発行します。コロナウイルスについては、世界的にまだまだ予断を許さない(今後の展開がどのようなかが分からない)状況です。注意してください。

学校再開へ 新型コロナ 不安なくするには

感染症対策の専門家 賀来満夫先生が答えます

感染を広げないために
一人ひとりが行動を

みなさんの学校が休校になったのは、新型コロナウイルスの感染が広がったからです。新型コロナウイルスは、世界ではやっとしているので、学校が始まってからも注意しなければいけません。感染症はたれでもかかります。自分がかからないようにすること、ほかの人にうつさないようにすることが大事です。そのためには、手洗いなど、一人ひとりができることをして行く。そして、感染を広げないためにはどうしたらいいかをみんなで考えていくことが、予防につながると思います。



©朝日新聞社



イラスト・ふじわらのりこ

朝日編集部に読者から新型コロナウイルスへの不安が数多く寄せられています。今後、学校が始まったとしても、不安はぬぐいきれません。感染症対策の専門家、賀来満夫さん(東北医科大学大学院特任教授)に四つの不安について聞きました。(前田奈津子)

学校に行く前に
熱やせきが
出ていないかチェック

毎朝、学校に行く前に自分の健康のチェックをしてください。体温や熱が出ていないか、せきが出ていないかを確認してください。また、せきが出ていないかを確かめてください。かせのような症状があるときは、おうちの人に伝えてください。

学校帰り、
家に帰ったとき
気をつけることは、
混雑したバスや電車に乗るときは、100%
感染を防ぐわけでは
ありませんが、マスクを
つけることも心がけて
ください。手すりやつり
かごなどに触れている
場合、家に帰ったら
手洗いをし、手洗いま
し。

学校で
気をつけること
① 手洗いをしっかりとしましょう。理由は、ウイルスは手について広がることがあります。学校に着いたあと、お手洗いのあと、給食(お昼ごはん)を食べる前とあと、お休みに遊んで教室に入る前などに、必ず手を洗ってください。手を洗う回数が多いと感じる人がいるかもしれませんが、感染を防ぐためにも大切なことです。せっけんを使ってしっかりと洗ってください。アルコール消毒ができれば、より良いです。② ウイルスは目や鼻、口から入るので、手で顔をさわらないようにします。これは、新型コロナウイルスだけでなく、インフルエンザ、ロウウイルスなどの感染症予防と同じです。よければ、せきが出たり、のどが痛かったりする場合のよう症状が出たら、すぐに先生に伝えてください。③ マスクが手に入りにくいかもしれませんが、学校にいるときは、マスクをするよう心がけてください。とんぱ友だちと長く話すときは飛沫(しぶき)が飛ぶかもしれないので、できるだけマスクをしてください。④ 給食を食べるときは、みんな前を向いて食べるなど、おたがいの飛沫が飛ばないように工夫をしてください。

公園で遊ぶときは、
遊んだあとは、手を洗
ってください。公園で
遊ぶときは、手を洗
ってください。公園で
遊ぶときは、手を洗
ってください。公園で
遊ぶときは、手を洗
ってください。

なるべくマスクを
する



新型コロナ
おうちで
すこすこ

おこころびきりハッピー

岩手県・豊巻慶さん・4年

学校で家庭調理クラブに入っていて、料理のとくいなぼくは、三色そばろごはんをつくりました。おいしくできてハッピー。

休みの間をどう過ごしているか、投稿を募集中です。メール(asasho@asagaku.co.jp)で、件名を「おうちですこすこ係」として送ってください。写真1枚とレポート(100字程度)のほか、連絡先(都道府県、名前と読み方、4月からの新学年)も書いてください。