



西小だより

～豊かな心を持ちたくましく生き抜く児童～

茨木市立西小学校
令和5年7月20日
夏休み号



夏休みが始まります

7月中旬に入って、毎日が猛暑日の夏の暑さとなり、熱中症が心配される季節となりました。先日は、予想を超える大雨が日本各地で降り、甚大な被害をもたらしました。1日も早い復興を祈るばかりです。

さて、いよいよ夏休みが始まります。今年は35日間という長い夏休みです。一人ひとりが安全と、体調に気を付けながら、充実した夏休みを過ごしてほしいと思います。

そこで、夏休みを充実したものにするための「4つのポイント」を挙げますので、ご家庭で話し合っていただき、ぜひ実践していただければと思います。

① 目標をたてて、計画的に毎日を過ごす

少し努力すれば達成できるような目標を決めてください。毎日続けてできる目標が大切です。

② 本をたくさん読む(読書の習慣づけ)

読書は学力の向上においても、たいへん大切です。お家でも「読書タイム」の時間を作って、読書を楽しむ時間を作ってみてください。

③ 家のお手伝いをする

子どもたちも当然“家族の一員”です。「お風呂掃除する」「部屋のそうじをする」「食事の片付けをする」など、役割を決めてお手伝いをしましょう。子どもたちは、役割を与えられることで、家族の中の大切な存在であることを自覚し、大きな自信につながるものと期待しています。

④ 興味のあることについて学習しよう

長い夏休みです。時間もたっぷりあります。普段の学校の勉強だけでなく、自分の興味のあることについて学習してもらいたいです。実験や観察してもらいたいです。そして、それらをまとめて、自由研究として出すのもいいでしょう。その際に、お家の方も全てを手伝うのではなく、お子様ではなかなかできないところのフォローをお願いいたします。

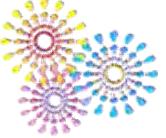
2学期の始業式には、西小学校の子どもたちと元気で充実した顔で会いたいと思います。よろしくお願いいたします。

☆お願いとお知らせ☆

- ・茨木市を流れる安威川の上流にある安威川ダムでは、8月1日(火)10時から15時頃・8月8日(火)10時から14時頃にかけ、河川環境改善を目的としたフラッシュ放流を実施します。
放流中は、普段より安威川の水量が増えるため、川の中には絶対に近づかないようご注意ください。
- ・8月11日～8月14日は、茨木市教育センターサーバー更新のため、ホームページの閲覧等が出来なくなります。

下校時刻について

- ・8月25日(金) 始業式
11時50分 下校
- ・8月28日(月)～31日(木)
短縮期間(給食あり)
13時30分ごろ下校
- ・9月1日(木) より通常下校



夏休みの生活について

夏休みを有意義に安全に過ごせるよう、引き続きお子さまのサポートを宜しくお願い致します。

夏休みに6つの☆！全部守って素晴らしい夏休みを過ごそう！

- ☆^{はやね}早寝・^{はやお}早起き・^{ちようしよくなど}バランスのとれた朝食等、^{きそくただ}規則正しい生活を送りましょう。
- ☆^{すいぶんほきゅう}水分補給をまめに行う等、^{おこな}熱中症には十分^{じゅうぶん}注意しましょう。
- ☆^{どうろ}道路での^{あそ}ボード遊びや^{ひあそ}火遊び、^{かわあそ}川遊び等、^{きけん}危険な^{あそ}遊びは^{ぜったい}絶対にやめましょう。
- ☆^{そと}外へ^で出かける時は、必ずお家の人に「どこへ」「だれと」「^{なんじ}何時に」を^{つた}伝えてからにしましょう。
- ☆^{ある}歩く時、^{とき}自転車に乗る時、^の道路では^{とき}車に十分^{くろま}気を^{じゅうぶん}つけましょう。
- ☆^{かてい}家庭の一員として、できるだけ家のお手伝い^{いえ}を^{おてつだ}をしよう。

LEBER（リーバー）プッシュ通知設定のお願い

夏休みのプール中止の連絡はリーバーにて行います。連絡の確認漏れがないよう、リーバーのプッシュ通知を設定いただきますようお願いいたします！

- ・iPhoneの場合
「設定」アプリを起動し「通知」をタップするとアプリごとに通知設定を変更できます。
- ・Androidの場合
「設定」アプリを起動し「アプリ」または「アプリと通知」をタップするとアプリごとに通知設定を変更できます。

夏休みプール指導の詳細を裏面に掲載しておりますので、必ずご確認ください。

8月の行事予定		
25	金	2学期始業式
26	土	
27	日	
28	月	短縮期間
29	火	短縮期間、S C
30	水	短縮期間、6年生連合水泳大会
31	木	短縮期間、6年生連合水泳大会(予備日)
9月の行事予定		
1	金	大阪880万人訓練、身体測定6年
2	土	
3	日	
4	月	身体測定4年
5	火	身体測定5年
6	水	身体測定3年、S C
7	木	児童朝会、5年自然宿泊体験学習、身体測定2年
8	金	5年自然宿泊体験学習、身体測定1年、NET
9	土	
10	日	
11	月	委員会
12	火	
13	水	放課後子ども教室
14	木	児童朝会
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	敬老の日
19	火	S C
20	水	放課後子ども教室
21	木	児童朝会
22	金	
23	土	秋分の日
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	学習活動
29	金	NET
30	土	運動会

夏休みのプール及びその他の予定

A(1年・5年・6年) B(2年・3年・4年)

		前半	後半	
		8時50分～ 10時05分	10時30分～ 11時45分	
7月21日	金	A(1・5・6年)	B(2・3・4年)	図書室開室日
25日	火	A(1・5・6年)	B(2・3・4年)	
26日	水	A(1・5・6年)	B(2・3・4年)	
27日	木	A(1・5・6年)	B(2・3・4年)	
28日	金	A(1・5・6年)	B(2・3・4年)	図書室開室日
31日	月	A(1・5・6年)	B(2・3・4年)	
8月 1日	火	B(2・3・4年)	A(1・5・6年)	図書室開室日
2日	水	B(2・3・4年)	A(1・5・6年)	
3日	木	B(2・3・4年)	A(1・5・6年)	
22日	火	B(2・3・4年)	A(1・5・6年)	
23日	水	B(2・3・4年)	A(1・5・6年)	
24日	木	B(2・3・4年)	A(1・5・6年)	

☆夏休みプールについて☆

- ・給食場で受付 → 更衣室にて着替え → プール指導 の流れになります。
- ・受付は指導開始の15分前(8時35分・10時15分)から行います。
- ・夏休みのプール指導も「水泳カード」の提出が必要です。カード忘れや保護者印がない場合、プール指導は行わず見学となりますので、必ず持参させてください。
- ・水泳中は、気づかぬうちに多量の汗をかきます。熱中症予防のために、多めの水分を持たせるようにしてください。
- ・登下校中も気温が高くなることが予想されます。水着を着用したまま登校すると熱が外に逃げず熱中症の危険が高まります。登校時は水着を着用せず、必ず学校で着替えるようにご指導ください。

重要 夏休みのプール中止判断基準について

夏休みのプール指導については、実施の有無を下記の基準にて判断いたします。熱中症対策・子どもの安全確保のために、ご理解くださいますようお願いいたします。

○前半グループ(8時50分～10時05分)

前日の16:00時点で、「環境省 熱中症予防情報サイト」における翌日9時の暑さ指数(WBGT)が31℃以上だった場合、中止とします。

中止の場合、LEBER(リーバー)にてお知らせいたしますが、可能であればご家庭でもご確認ください。

翌日9時の予測が31℃を超えていないため実施

3日間の予測

	3時	6時	9時	12時	15時	18時	21時	24時
今日(7月18日)						29	28	28
明日(7月19日)	27	27	27	31	31	28	26	26
明後日(7月20日)	25	26	28	29	27	25	23	24

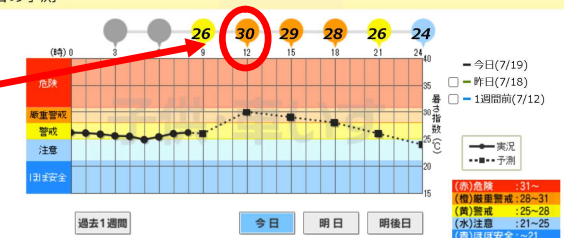
○後半グループ(10時30分～11時45分)

当日の9:00時点で、「環境省 熱中症予防情報サイト」における12時の暑さ指数(WBGT)が31℃以上だった場合、中止とします。

中止の場合、LEBER(リーバー)にてお知らせいたしますが、可能であればご家庭でもご確認ください。

当日12時の予測が31℃を超えていないため実施

今日の予測



○指導中に暑さ指数(WBGT)が31℃を超えた場合

直ちにプール指導を中止します。その際、プール指導の終了予定時刻までエアコンのかかる部屋で待機させ、予定時刻に下校します。

○警報が発令された場合

「大雨警報」を含む気象警報が発令された場合は、プール指導を中止します。その場合、LEBER(リーバー)にてお知らせいたします。

「環境省 熱中症予防情報サイト」
大阪(大阪)の暑さ指数(WBGT)実況と予測

