

## 体育授業の服装について



冬場の体育は、運動に適したものであれば、体操着の上に長袖や長ズボンを着用してもかまいません。ただし、安全面、衛生面、健康面、体力作りの面を考慮し、以下の服装で体育の授業を行います。

ご家庭でも、協力をお願いします。

- ① 主運動では上下体操服が基本の服装。
- ② フードやフリルが付いていない運動しやすいものを着ましょう。

(トレーナーなど華美でないものが望ましい。)

チャックが付いているものは、引っかからずに自分で上げ下げ出来るものにしましょう。

- ③ 肌着を着る場合は、着替えを持って来ましょう。
- ④ ネックウォーマーは、引っかかると危ないので外しましょう。
- ⑤ 手袋は授業の内容により、使用してもかまいません。運動に適したものにしましょう。

\*体調等で配慮が必要な場合は連絡帳などでお知らせ下さい。